

ぶな

2026年4月号

NO.565



滋賀県勤労者山岳連盟 比良雪稜会

感動すること

N 野 T 光

最近年を重ねるにつれて、何事にも感動することが少なくなってきた気がする。若い頃はあまり失敗を恐れずに何事にも挑戦するチャレンジ精神が豊富であったが、最近は何か新しいことをする時に失敗したらどうしようかと先ず考えてしまう。

「感動すること」のAIの回答は「感動とは、ある物事に深く心を動かされ、強い感銘を受けることです。感動は、人の心を動かし、行動を促す力を持っています」。感動は大きく分けて3つの経験から生じます。①自分自身に関わる出来事に基づくもの。②映画や小説などの創作物を通して喚起されるもの。③イベント参加やスポーツ観戦など、物語や創作物ではない出来事に自ら関わることで生じるもの。

昨年私が感動したことは何だったのでしょうか？先ず挙げられるのは、大自然を満喫する事が出来た1月のニュージーランド・トレッキングでした。ミルフォードトラックの美しい自然や氷河が迫って来るマウントクックのトレッキングには感動しました。次に感動したことは、大阪で開催された大阪関西万博のボランティアとして参加したことです。親子ほどの年齢差のある人たちが集まって、一つの目標に向かって協力し合うことは、何と素晴らしいことなのかと感動をおぼえました。日当は2,000円だけで交通費は赤字でしたが、それに代えがたいものが得られたと思われまます。ボランティアは万博会場のボランティアを4月～5月に5回行い、ケガをして2か月間入院後、9月～10月に大阪駅や新大阪駅でボランティア活動を5回行いました。活動中は足腰の痛みも忘れて道行く人たちに万博のPRを一心不乱に他のボランティアさん達と一緒に行って行っていました。ボランティア活動が終わってみんなで集まって撮った集合写真は全員本当にいい顔をしていました。何かをやり終えた後の感動した顔でした。次に感動したことは12月に二人目の孫娘が出来た時です。新しい生命の誕生には誰しも感動をおぼえるものです。何とか健やかに育てて欲しいものです。

山登りで感動をおぼえるのはどの様な時でしょうか？大変な登りのコースを登ってやっと山頂に到達した時でしょうか？また、山頂から見渡せる大パノラマを見た時でしょうか？更に山を登り終えて麓に降りてきた時でしょうか？人それぞれ感動をおぼえる時期や対象は違うと思いますが、その感動は深く心に残るものでしょう。

これからどれだけ感動することに出会えるか分かりませんが、出会えた時には心から感動を楽しみたいものです。

<目次>

「巻頭言」	1
「目次」	2
【例会山行案内】	
・東山	3
・鷲峰山	4
・春の公開野点山行 青葉山	5
・嵐山	6
・金糞岳	7
【例会山行報告】	
・奥島山～八幡山	8
・湖北の山 行市山	9
【個人山行報告】	
・武奈ヶ岳	11
びわ湖マラソン 2026 参加報告	13
自然保護担当からのお知らせ	18
県連総会出席報告	19
2026 年度第1回運営委員会報告書	20
2026 年 4 月予定表	24

＝ 表紙の写真 ＝

『劔岳』

撮影 H 島 S

《例会山行案内》

東山（海津）

湖西線永原駅から石仏群のある黒山集落を通り、万路越に向かいます。尾根道を琵琶湖北部の景観を望みながら歩き、峰山（566m）・東山（594m）を登頂し、海津に下山します。

少し遅いですが、海津の桜並木は見ごたえがあります。

日時 2025 年 4 月 19 日（日）

集合場所 永原駅 8:45 集合

湖西線永原行（山科 7:29 堅田 7:52 和邇 7:57 永原 8:42 着）

コース 永原駅 8:50～万路越 10:17～峰山 11:01～展望台 11:51（昼食）12:21～東山 12:43～東山登山口 13:53～マキノ駅 14:54

体力★★☆☆☆ 技術★★☆☆☆

持ち物 飲み物、昼食、非常食、地図、磁石、雨具、ヘッドライト、その他日帰り装備

申し込み先 H島

締め切り 4 月 7 日（月）

雨天中止

中止の場合前日正午までに連絡します

〈例会山行案内〉

じゅぶせん
鷲峰山(じゅうぶさん) 682m

京都の南山城にあつて、大和の大峰山に対して北大峰と称され、江戸時代には修験者の行場としてにぎわっていたと云われています。宇治田原から登り茶宋明神社や天測点と一等三角点のある釈迦岳を往復して鷲峰山へ。金胎寺からの行場はやや難易度が高いようなのでやめておきます。下りは茶畑が広がる和束へ。原山バス停から加茂へ出て帰路につきます。

日時 2026年4月26日(日)

集合 JR 京都駅 10 番線 奈良線乗り場 6 時 45 分→7 時 00 分発に乗車

(湖西線は2番電車で京都 6:38 着 琵琶湖線は京都 6:40 着)

JR 京都 7:00～宇治 7:23 京都京阪バス 7:34～工業団地口 8:03 下車

¥240

¥540

行程:工業団地口 8:10～茶宋明神社 8:50～湯屋谷分岐 10:30～釈迦岳 10:45—

11:20(昼食)～湯屋谷分岐 11:30～鷲峰山 11:50～金胎寺 12:05～

～P281 分岐 13:30～原山バス停(奈良交通) 13:50

(帰路)

原山 14:08～14:33 加茂 14:43～14:49 木津 15:15～15:55 京都 湖西線 16:12

15:08～15:33

15:41～15:48

16:15～16:55

17:12

¥620

¥770

(バス待ちが長ければ和束山の家あたりまで歩く場合もあります)

レベル:体力★★☆☆☆ 技術★★☆☆☆

距離 約 10km 約 5.5 時間

装備: 通常の日帰り用装備一式

昼食・飲み物・雨具・地図・磁石・非常食・ヘッドランプなど

担当(申込):N 尾

申込締切 4月 20 日(月)

雨天中止 中止する時は前日 25 日(土)13 時までにメール連絡します。

〈 公開山行案内 〉

2026 年

春の公開野点山行

若狭富士 青葉山 (693m)

… 双耳峰の秀麗な 福井と京都の県境の山 若狭湾・内浦湾を一望！ …

日 程： **4月29日(水・祝)** (雨天中止)

コース： 堅田駅 7:05=(貸切バス)=小野駅=和邇駅==福井県高浜町 青葉山ハーバルビレッジ・登山口～青葉山東峰～青葉山西峰～松尾寺==(貸切バス)==和邇駅・小野駅・堅田駅(18 時頃)

歩行 約 3 時間半

集 合： JR 湖西線堅田駅(西口)**7:05** 又は小野駅 7:15 又は和邇駅 7:20

交 通： 貸切大型バス

持 物： 弁当・飲物・雨具・ライト等の日帰り装備

参加費： 会員&家族・会友：4000 円

一般：5000 円 (バス代・抹茶&菓子代・保険代等)

レベル： 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆

定 員： 45 名

申込締切：4 月 22 日(水)

担当&申込先：西村高 eメール：kazuvo-buna@r.river.sannet.ne.jp

fax：077-594-0454 携帯：090-8932-2460

春のメイン行事です！
会員は早めに申込ください。
ご家族・友人・知人を お誘いください。
賑やかで楽しい山行としましょう！

《例会山行案内》

嵐山

保津峡駅から嵐山を縦走します。山上ヶ岳・新烏ヶ岳・烏ヶ岳・嵐山等初めての山域です。尾根や展望ポイントからは保津峡の風景がひろがります。春の山に出かけて体を動かしませんか。

日時 2026 年 5 月 3 日 (日)

集合場所 JR 保津峡駅 8:55 集合

湖西線 (堅田 7:50→ 山科 8:11→JR 嵯峨野線京都 8:26 発→保津峡 8:54 着)

コース JR 保津峡駅 9:00～保津峡登山口 9:05～トロッコ保津峡駅 9:22～山上ヶ岳 10:47～新烏ヶ岳 11:19～烏ヶ岳 11:54～嵐山 12:14～展望ポイント 12:22 (昼食) 12:52～松尾山 13:22～渡月橋 14:05～JR 嵯峨嵐山駅 14:23

体力★★☆☆☆ 技術★★☆☆☆

持ち物 飲み物、昼食、非常食、地図、磁石、雨具、ヘッドライト、その他日帰り装備

申し込み先 H 島

締め切り 4 月 27 日 (月)

雨天中止

中止の場合前日正午までに連絡します

<例会山行案内>

金糞岳(1317m)

3度目の挑戦！！湖北の秀峰です。天気良ければ琵琶湖や白山まで眺めが良さそうです。鳥越峠は1000mありますので、白倉岳まで行っても400m位の登りをピストンです。新緑(藪?)を楽しみましょう！！

5月5日(火・祝) 6:30 和邇川河川敷集合

<コース>

和邇川河川敷＝大朝口駐車場 9:30～金糞岳～白倉岳(昼)～14:00 大朝口
駐車場＝17:00 河川敷解散

☆もう延期したくないので、予備日を設けます。 5月6日(水・振替休日)
☆連休中なので、帰りが渋滞のため遅くなるかもしれません。

<レベル> 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆

<持ち物> 水、昼食、非常食、地図、磁石、雨具、ヘッドライト、
その他日帰り装備

<申込み先> K 藤

☆参加可能日(5日のみ・両日とも・6日のみ)をお知らせください。

<締め切り> 4月29日(水)

例会報告

奥島山～八幡山

日時 2026年2月22日

参加者 CL N尾 SL K藤 S水 K林 I井 O村 (T) Y口 T中 (T)
S田 H浦 (記)

行程 JR近江八幡駅 7:58 着 近江鉄道バス 8:15 発 長命寺 8:40 着
長命寺バス停 8:45～長命寺 9:10～長命寺山 9:55～空奏テラス 10:35
奥島山 10:46～若宮神社 12:00 (昼食) 12:30～百々神社 12:50～
岩崎山 13:45～北之庄山 14:26～八王子山 14:40～八幡山 15:00～
八幡山バス停 16:00

今日は前回、雨で中止になった長命寺。比良山系が見渡せる絶景スポットがあるそうで楽しみです。

まずは長命寺の石段、なんと 808 段。前半の段差が高すぎてしんどい。やっと登れば春霞か花粉？PM？ちょっとぼんやりで残念。

奥島山近くの待望の空奏テラス。えっ人工物ではなく天然の大岩でした。これは最高の眺望、岩の座り心地もいいしここでお弁当食べてお昼寝したい。

でも登山道はイノシシの堀跡だらけ何頭いてるの。絶対会いたくない。

百々神社から八幡山縦走路に入ると、アップダウンを繰り返し 4 座。午前込みで 6 座登頂。タイム 7 時間 15 分 (昼食込み) 11.3 km

八幡山から下山後、徒歩の予定をバスに変更して近江八幡駅に向かう。

2 月末なのに春爛漫の暖かさ、若宮神社近くの白梅も咲いていて気持ちの良い山行が出来ました。

H 浦 記

奥島山



長命寺 三重塔



<山行記録>

湖北の山 行市山

日 時：2026年3月15日（日曜日） 天候：曇時々小雨

参加者：CL I井 SL H島 S田 N村H S水 Y口 H浦 T中T

N尾（救急） Y崎 O村T K原（写真） F野（記録）

行 程：JR 余呉駅 8:58 着—下余呉バス停 9:23=今市バス停 9:32—毛受兄弟墓登山口

登山口 9:45～分岐 10:00～林谷山 10:10～分岐～中谷山 10:35～

別所山(444h)11:05～行市山(695.7h)12:05

行市山 12:40～林道 13:20～登山道 14:00～分岐 14:25～毛受兄弟墓帰着 14:45

解散 今市バス停 15:33=下余呉バス停=木之本駅 15:57

参加者は琵琶湖線周りで余呉駅に 8:58 着。駅より下余呉バス停まで徒歩。バス乗車後、10分ほどで今市バス停に着く。ここより登山口の毛受兄弟墓の登山口へ。

毛受兄弟はメンジユキョウダイと読むとのこと本当に日本語は難しい。

賤ヶ岳付近の戦いは柴田勝家と羽柴秀吉の戦いである。この兄弟は林谷山で同志 300名余名を率い主君柴田勝家の身代わりとなり奮戦し最後をとげた。

曇り空で冷たい風が強く吹く中をスタートした。

林谷山、中谷山、別所山、行市山とも古戦場の場だけに山頂にはその昔は砦が築かれていたとのことである。

登山道には雪は殆どなし。枯葉に覆われて滑りやすく注意して進む。行市山付近には所々ほんの少し残雪があった程度でありアイゼンは用なし。

山頂からは近くの横山岳に雪が残って美しく素晴らしい姿が見られた。

帰路は急斜面の道なき道を林道まで下って行った。特に林道に下りるところでは気の抜けない斜面があったが慎重に全員無事下りた。

曇り空の中での登山で途中小雨や雨模様もあり、やはり冬の北国といった感じだった。

<一口感想>

以前から行ってみたかった行市山に遂に訪れる事が出来ました、ちょうど前日に NHK で賤ヶ岳の戦いを放送していた事も重なって一層興味深い例会となりました

N 村 H

最初は快調でしたが、別所山から行市山迄が長くて急登で残雪まであり、結構疲れ
ました。昼食後は破線ルートで楽しく降りて行きましたが最後の林道に出るのに難関が
あり半数ほどはお尻が汚れて笑ってしまいました。

バス停に着く頃には本降りに、木之本駅では晴れていてやっぱり北部だと実感しまし
た。

H 浦



<個人山行報告>

武奈ヶ岳

日 時 2026年3月2日(月)

参加者 F川CL、K林車、H浦車、S水SL、K藤、N村

行 程 7:00 集合和邇川河川敷=7:30 葛川市民センター駐車場~7:40 坊村登山口~
9:00 夏冬道分岐~10:00 御殿山~11:10 武奈ヶ岳山頂 11:50~12:30
御殿山~13:00 夏冬道分岐~15:10 登山口解散 15:25=16:00 河川敷

記

毎年新春山行と名付けて武奈ヶ岳に登ってきたので今年も当然と考えていたが例会では企画されず、希望者や車、更に天候などの都合で、この日、このメンバーで実行することとなった。



時期が遅いため、登山口から道は多少ぬかるんでいるところはあったが、雪は御殿山付近までほとんど無い。雪がないので登りは夏道を辿った。合流点付近から雪道となり、御殿山でアイゼンを装着した。ワサビ峠を越え武奈ヶ岳手前まで雪道であった。好天の休日の後の平日のためか、登山者は2、3グループのみで西南稜からの景色を楽しみつつ登る。山頂では太陽は出てないが、風がほとんど無く、ゆっくり昼食をとることができた。下山途中、御殿山付近および夏冬道合流地付近で、2人のアイゼンが外れたが、両人ともすぐには気付かなかった。2人とも簡単に着脱できるゴム製の装着アイゼンで、簡単に装着できるが、外れやすくもあり、この方式のアイゼンは注意が必要と感じた。



急斜面の下りはぬかるみがあることを考え、アイゼンを装着して慎重にくだ

った。アイゼン探しに 30 分程度掛かったがほぼ予定どおりの 15:00 に下山できた。 F
川記

一口感想

「年末から約束してた武奈ヶ岳。やっと行けると思えば、暖かくなり雪が無いし、グチ
ユグチュで足元が悪いと YAMAP に載っていたがダメ元で出発。

28 日に遭難者があったとの事でヘリや救助隊員が。単独登山、登山届けも提出無しど
の山かもはっきりしていない。家族も捜索隊も大変です。私達も気を付けねば。

武奈ヶ岳は、めっちゃ疲れましたが坊村に下りると、水場にブラシと台が設置されて
いて有り難く使わせてもらいました。」

H 浦

「集合場所から半時間・駐車場もあって、毎週だっていけそうなのに一年ぶりの武奈
ヶ岳でした。足元の雪は少なかったけど雪のある美しい眺望を山頂からのんびりと愛
でることができました。捜索隊に出会った緊張感と（登山届が出ていない人の捜索は
大変そうでした）思ったよりは乾いていた登山道のおかげで、きつだけの下山最後
の一時間がいつもよりはましに思えました、年内にまた登りたいです」

K 林 T 子

「素晴らしい雪景色、雪道とはいかなかったが、今年も素晴らしい仲間のお陰で武奈
ヶ岳に登ることができた、感謝！感謝！」

F 川

「びわ湖マラソン2026」参加報告

(記：S竹)

今年も「第4回びわ湖マラソン2026」に比良雪稜会から4名が参加し、他の会員の皆様による心温まる応援もあり、全員無事に完走出来ました。感謝、感謝です。今回も、会員の皆様から寄せられた一口感想が、付記されています。ご一読ください。

日時：2026年3月8日(日)、曇りのち晴れ 前日の寒波のため、結構肌寒い

参加者：K原さん I東さん K村さん S竹 K藤さん (大会ボランティア)

応援(分かる範囲)：K嶋さん N尾さん K林さん H浦さん Y崎さん S水さん

N村高さん F川さん

大会の概要

◇42・195kmのフルマラソン。スタート時間 8時20分、時間制限6時間、通過時間を制限する関門5カ所、参加ランナー7000人以上、スタートは持タイム別にS～Fのブロックに分かれる。

◇コースは下図を参照、皇子山競技場(スタート)～近江大橋(7km)～草津川跡地公園(17km)～メロン街道折り返し(21km)～烏丸半島(26km)～SGホールディングス陸上競技場(35km)～草津道の駅(41km)～烏丸半島(フィニッシュ 42.195km)



◇参加者の完走タイム（ネット）

I 東（4：29：56）、K 原（5：46：37）、K 村（4：34：21）、S 竹（5：30：19）

◇ゴールを目指して

今回で、びわ湖マラソン参加は4回目。1回目から連続して参加している。雪稜会の人達と走るようになってから、今回で2回目。びわ湖マラソンのコースは、フラットで走りやすいと言うものの、フルマラソンは、やはり、厳しい。特に、レース前の練習が十分に出来てなかった我が身にとっては、完走出来るかどうかという不安もあって、スタート前は、落ち着かない。それでも、スタート時間が近づいてくると、だんだん気持ちが高ぶってくる。走り始めてしまえば、後は、ひたすら前を向いて、走るだけと覚悟を決めた。そして、三日月知事の号砲が鳴り、走り始めた。

私は、ブロック F からのスタートだった。8：20分に号砲が鳴ったが、スタート地点までは、長蛇の列で、F 地点からスタートラインを超えるのに8分37秒かかった。競技場を出てからは、他のランナーと接触しないように、スピードをコントロールして走らなくてはならないので、少し窮屈な感じ。

狭い道から国道に出て、競輪場の前くらいからは、道いっぱい広がる事が出来、走りやすくなった。ここで、スピードを上げるランナーも多いが、私は、先が長いので、落ち着いていこうと思う。国道からパスポートセンターの横の道を通り、びわ湖ホテルとプリンスホテルの裏を抜け、近江大橋を目指す。この橋の手前で、I 東さんに追い抜かれる。橋の手前に、S 水さん、N 村会長、N 尾さんの姿を見て、駆け寄った。応援ありがとう！

近江大橋を過ぎて、イオンモール草津を過ぎ、湖岸道路をひたすら北上する。風は、向かい風。冷たい風が、手の指の感覚をなくしていく。一瞬、カイロがあれば、良かったのと思う。ただ、周りのペースから、それほど遅れずに、何とかついていこうと思った。

幾つかの橋を渡り、途中から右に曲がり、草津川跡地公園の折り返し点に向かう。朝5時半起床だったので、そろそろお腹もすいてきた。その時、17キロ付近の給水所で、ありがたいことに、お餅（白姫餅）とバナナの給食サービスがあった。これで、何かなると思った。給食サービス、ありがとう！

草津川跡地公園の折り返しを過ぎ、次は、メロン街道の折り返し点に向かう。この折り返し点を少し過ぎた辺りに、中間点がある。タイムは、2時間半くらいだった。走る前から、ハーフの目標タイムを、2時間半から2時間40分位に置いていたので、後半、足が止まらなければ、完走出来るだろうという予測が付き、一安心。次の目標は、25キロ過ぎの烏丸半島だ。

烏丸半島では、ペアリレーマラソンの中継所の辺りで、K林さんに会うことが出来た。「頑張っ」という声援を受け、残り約16キロを走り始める。ここまで、3時間10分。烏丸半島を抜けて、また、北上するが、早いランナーは、もう既に、ゴールしていた。

ここから、びわ湖沿いを、ひたすら走る。まだまだ、先は長い。折り返してきたランナーたちとすれ違いながら、30キロ地点を抜け、35キロ地点のSGホールディングス陸上競技場を目指す。ここでは、近江牛ローストビーフが、まだ残っていて、食べることが出来た。小さな幸せ（笑）後は、ひたすら、重くなった身体に鞭を打って、足をひたすら動かすのみだ。

何とか、40キロにたどり着いた。ここまでのタイムは、5時間20分くらい。ゴールに向かう最後の坂に、H浦さん、Y崎さん、K林さん、K嶋さんが、応援してくれて。ここで、最後のエネルギーをもらって、ゴールに駆け込んだ。寒い中、応援ありがとう！

最終的には、雪稜会の会員の皆さんの応援の力もあり、無事に完走出来ました。流石に、42.195キロは長かったが、レース後の銭湯と打上げの会でのビール、食事が、何よりの癒やしになりました。



* 雪を被った比良山



*レース後の打上げ

*後記

マラソンは、人生に似ている。走る前（若い頃）には、エネルギーもあり、元気だが、中盤（中年）を過ぎる頃には、だんだん疲れがたまり、徐々に走るスピードも落ちてくる。それでも、目の前に、ゴールという目標があれば、頑張れる。人生も同じだ。年とともに出来ることは限られてくるが、人生の目標があれば、それに向けて、頑張れる。皆さんも、これからの人生、それぞれのゴールに向けて、一緒に頑張っていきましょう（笑）

<一口感想>

今回の目標「歩かず最後まで走り切り、定年退職後のベストタイム更新する」を達成できました。

雪が降って強い風も吹いて寒かったです。応援の皆さんや、ボランティア参加の加藤さんの励ましを受けて頑張りました。そして夜の乾杯！。来年もこの“輪”に加われるよう、トレーニングを続けたいと思います。

I 東

びわ湖マラソン3回目のチャレンジも何とか5時間46分で完走できた。前回タイムを4分上回ったがサブ6達成で大満足している。そして78歳にしてフルマラソンに参加できた幸運に感謝しています。応援ありがとうございました。

K 原

3回目のびわ湖マラソン応援（笑）毎回同じ場所で声掛けしてます。会のランナー達も見つけて手を振ってくれます。今か今かとワクワクしながら待つのが楽しみで山崎さん特製の団扇や横断幕を持ってひたすら声援を送っています。今年はとても寒く風も強く心配しましたが全員完走！おめでとうございます！

打ち上げでは次の大野マラソンに8人エントリーするとの事。マラソン愛強い。 H 浦

ランナーの皆様、完走おめでとうございます。

今年は 3 回目の応援に参加しました。ポンポン→団扇→横断幕とバージョンアップして気合を入れて作りましたが「5 合目到着」ではなく「六合目到着」だった…しまった（笑）折り返し付近で応援して下さる古川さんには事前に団扇をお渡していたら、大変力強い応援をして下さったようでした。古川さん、ありがとうございました。

三日月知事にも団扇をお渡しして応援をお願いしました。団扇を見ながら「ランナーの皆さん、力をもらえますよね～」と励みのお言葉もいただきました。

仲間の大声援と応援グッズで、更に応援団が結束した気がしました。 Y 崎

みなさん、完走おめでとうございます。めっちゃかっこいいですね！！ 今回は県連の総会と重なってしまい、烏丸半島まで応援に行けず残念でした。近江大橋の取り付けのところで会長、長尾さんと応援！ 「左側を走って…」とのお願いをしたのでみんな見つけることができよかったです。朝から小雪が舞い散るような寒さと風。応援が終わったら凍えそうになりました。その後予定していたジョグもすぐに断念。あかんたれです。次は大野名水マラソンに向けて何とか、みなさんについていけるといいな。 S 水

4 人全員完走！ 凄いです！

今回は初めて応援する側になりました。県連総会と重なって、序盤にちょこっとだけの応援になりましたが…。

ランナー・ボランティアスタッフ・応援者の一体となった打ち上げは最高！ 比良雪稜会ならではの。来年もこの感動を味わいたい、ランナーとして。 N 村高

一昨年、昨年、そして今回と 3 年連続でびわ湖マラソンの応援に…比良雪稜会から出走された 4 名の皆さんは無事に完走！ホンマめっちゃ嬉しかったし、感動やったナ！しっかりパワーをいただきました。恒例となった打上げも楽しかったし、ありがとうございました。今年で 4 回目の開催のびわ湖マラソン、自身は第 1 回のびわ湖マラソンを走って以来ランニングが全く出来てない…。来年こそは何かと思いつつ…どうなる事やら…。 K 嶋

フルマラソンの完走者は皆勝者であると言われています。皆さまおめでとうございます。 N 尾

友ヶ島 ごみ調査と観光

主催：近畿ブロック自然保護委員会

友ヶ島はゴミの島、ペットボトル、発砲スチロールの宝庫。
近年マイクロプラスチックが激増、それを食べた魚を人間が
食するため体内に取り込まれることが問題視されている。
回収したゴミを種類別に重量測定しゴミ問題を考えることに。
下記のとおり、日程は2通りとし、欠航時のスライドも事前に決めた。

と き：4月17日（金） 注：フェリー欠航の場合は24日にスライド
4月19日（日） 注：フェリー欠航の場合は26日にスライド

集 合：南海電鉄・加太駅前 午前10時

フェリー11時出航に乗船 帰りは16時30分に乗船
フェリー出航の可否は早朝6時に決まりますので、各自でホーム
ページを確認して自宅を出発してください。

参加費：フェリー運賃（往復で2500円）

人数により団体割引および障がい者割引あり

コース：ゴミ調査班 野奈浦棧橋⇒南垂水海岸

観光+ゴミ調査班 棧橋⇒子午線広場⇒タカノス山展望台
⇒第3砲台跡⇒南垂水海岸 歩行時間：3時間

持 ち 物：お弁当、水筒、雨具、ヘッドランプ、地図、軍手、
ゴミ袋45L2枚（金バサミ）

申込締め切り日：3月末日および定員（約60人）に達し次第。

申込先：K 藤

☆近々で申し訳ありませんが、近畿ブロック担当者へ転送するため、
30日までに連絡ください。

《県連総会出席報告》

滋賀県勤労者山岳連盟第 50 回定期総会

開催日時 2026 年 3 月 8 日(日) 13:30～15:30

開始場所 大津市市民活動センター 1 階大・小会議室

当会出席理事 F 野・K 藤・S 水

当会出席代議員 N 村高・N 尾・K 藤・T 中 K

通常 3 月第一日曜日に県連総会が実施されますが、今回会場の都合で第二日曜日に変更となりました。その日はびわ湖マラソン大会でした。

議事案は事前に各自で目を通すことが前提で、議事案を読み上げることなくスムーズに進行され、すぐに質疑応答となり驚きましたが良い方法だと思いました。

雪稜会だけの質疑で、議案書は無事承認され総会は予定より早く閉会となりました。議事の詳細は県連ニュースで報告されますのでご参照ください。

当会では、2025 年度で藤野氏が退任され、新年度は長尾氏が新理事に、加藤氏と清水氏は引き続き理事に選任されました。今後ともよろしく願いいたします。

10 年ぶりに出席しましたが、長きにわたり県連に関わってくださる数名の顔を拝見し、有難い気持ちでいっぱいでした。

川嶋全国連盟理事長のお話で、山岳事故が 2025 年度の一年間で約 400 件、365 日より多く発生していることに驚きました。転倒・転倒滑落事故が共に増加しているそうです。筋力・バランスの衰えを自覚し、日頃より効果的なトレーニング方法の見直しや体力の改善を行うことが重要で、筋力不足を向上させることが必要とのことでした。

教育・遭難対策部からのお知らせ

*4 月 5 日(日)「ハイキングレスキュー講習会」

*11 月 21 日・22 日(土・日)「ファーストエイド講習会」

是非に参加してください。

記 T 中 K

2026年度第1回 運営委員会報告書

日時：3月10日(火) 19:00～20:30

場所：比良雪稜会事務所

出席：N村高、A本、N野、S田(記録)、K林、K藤、H島、T中T、K藤、N尾、
K嶋、

欠席：I東、S水、H野

1. 春の公開野点山行について（4/29(水・祝)開催予定）

1) コースは青葉山

2) バスの乗車区間

JR 堅田駅西口 7:05～小野駅 7:15～和邇駅 7:20～青葉山登山口

3) 定員：目標 45 名

4) 参加費：一般：5000 円、当会会員・会友・会員家族：4000 円

5) 一般参加者の募集

チラシの準備(A5 サイズで 2～3 日中に添付メールで送付します)

6) コースの下見

4/8 (水) 車 2 台で下見予定

7) “比良雪稜会の貸切バス利用による野点山行は旅行業法に抵触しないのか？”との声が他会からあった。

旅行者でないものがバスをチャーターして不特定多数を集めてツアーを組むと旅行業法に抵触して問題となる。

雪稜会の場合は会員の家族や会員の知り合いに声掛けして集めたバスツアーであり、顔の見える範囲で不特定多数に当たらず、問題が無いと考えられる。

バス会社(江若交通 k k)にも確認済。同社は当会の野点バス山行は自治会・町内会などのバス旅行と同様と認識されている。

2. 清掃登山（クリーンハイク）について（6/7(日)開催予定）

1) コース

①コース：坂下～小女郎峠～蓬莱山 CL：N村、SL：K原

②コース：天狗杉～クロトノハゲ～打見山 CL：N村 Y、SL：K藤

★コースを3月中に県連に報告する。

ぶな 5 月号で案内原稿を掲載せする。(K 藤)

チラシを和邇支所、木戸支所、図書館等に 4 月末ごろに置かせて貰う。

江若交通、びわ湖バレイには N 村会長より協力依頼をする。

3. 第 50 回県連定期総会について (3/8(日)に開催)

定期総会の報告 (N 村 T)

出席者： 代議員： N 村会長、K 藤、N 尾、T 中 K

理事： S 水、K 藤、F 野

- 代議員の出席者は 17 名+委任状 3 名の合計 20 名で全員出席。
- 最近、山行での事故が非常に多くて、1 件/日以上ペースである。
- 2026 年度の県連の予算は予算報告に掲載されている。
- 清掃登山報告書 No.6 は発行されて、約 3 万円で出来た。
- 2026 年度の県連の役員は会長は友永氏、事務局長は M 内氏で、雪稜会からは組織部：K 藤氏、機関紙部：S 水氏、N 尾氏。
- 市民交流センター (明日都) は指定管理者による運営より、4 月から大津市が直接運営することになった。

4. 各担当より

- リーダー部 (技術アップ)、遭難対策、機関誌、労山基金、HP、事務局：特に無し
- 会計：会費の納入振り込みが現在会員数の 2/3 であり、前期・後期ともに会費の納入期限を設定することとする。

交通費 (500 円) の支払い対象者は 20 名以上の者。

- 自然保護：昨年 11 月に出席した全国登山者研究集会の参加費 6,000 円のみ県連より支給され、交通費は自己負担になった (K 藤)。雪稜会として県連行事等に参加した場合の負担額等について調査し、次回の運営委員会で N 野事務局長が報告する。

近畿ブロック主催の友ヶ島清掃活動が 4 月 17 日、29 日で、申し込み締め切りが 3 月末であるがぶな 4 月号に案内を掲載したい。意見として海の清掃活動を山の会の会員が参加して行うのはどうなのか？清掃登山でもゴミが少なくなってきているので、このような清掃活動に積極的に参加すればどうか？

山と渓谷社の山岳遺産基金に雪稜会として水質検査についての申請を提案するのはどうか？K 藤が調査して報告する。

5. 県連報告（K 藤、S 水）

1) 第 2 回代表者会議および第 12 回理事会は 2/18（水）に開催され、議事録は県連ニュース 3 月号に掲載。

2) 連絡事項

（第 2 回代表者会議）

- 2026 年度議案書について
- 2025 年度決算報告について
 - ① 事務所積立金 316,546 円、事務機積立金 317,363 円を取り崩し、各会に還元する処置をとる（合計 633,909 円）。
 - ② 2/14 の全国連盟第 37 回総会で、連盟費を@130 から@100 に値下げすることが承認された。これより、労山基金推進費（@100×加入者数）の還付金がなくなる。
- 2026 年度予算について
 - ① 現在県連の連盟費は、月額@400 円徴収。2026 年度連盟費の徴収額は予算案@400,@300 の 2 案資料として提出する。
 - ② 清掃登山報告書 NO6 経費を当期取り崩しとして特別会計表に記載する。
 - ③ 予算案に創立 50 周年記念予算を 2026 年度分として 20 万円計上する。
- 清掃登山報告書 NO6 について
編集委員：T 永会長、機関紙部：K 藤理事、S 水理事
発行： 2026 年 3 月 1 日発行予定、50 部印刷、HP にアップ予定
代表者会議で各会 1 冊と理事に渡した。
自治体・協力団体・企業に 20 冊を郵送予定。（清掃登山の依頼郵送時に）
- その他
滋賀労山創立 50 周年記念について、2027 年度か 2028 年度に講演会と会食で開催予定。理事会で素案を出し、講演者の候補は各会から提案する。実行委員会形式で日程・会場等、各会にも実行委員として協力を依頼する。

（第 12 回理事会）

- 第 50 回定期総会（3/8(日)開催予定）
- 各部からの報告

- ・ 次回の第 1 回理事会は 3/8（日）の定期総会の中休憩時に実施し、担当理事の確認および ZOOM 理事会の日程について検討する。

6. その他

- ・ 比良雪稜会の緊急連絡網について
メールによる会員全員への一斉送信で十分に連絡が可能な為、出席した運営委員全員の意見として緊急連絡網を 2026 年 3 月 10 日より廃止することに決定した。
- ・ 交通費は 35 円/km です
(130 円超/L/35 円/km、170 円超/40、200 円超/45、230 円超/50、270 円超/55、300 円超/60)
- ・ 会員動向：現会員数 39 名。

次回の 2026 年度第 2 回運営委員会は 4 月 14 日（火）19:00～行います。



2026年4月予定表

1	水		19	日	例会山行 東山(海津)
2	木		20	月	
3	金		21	火	
4	土		22	水	「ぶな」原稿締切
5	日	例会山行 河内飯盛山	23	木	
6	月		24	金	
7	火		25	土	
8	水		26	日	例会山行 鷲峰山
9	木		27	月	
10	金		28	火	
11	土		29	祝水	昭和の日 公開野点山行 青葉山
12	日	例会山行 嵯峨野	30	木	
13	月		編集後記		
14	火	第2回運営委員会			
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
5月の予定					
1-2	金・土	例会山行 立山室堂(雪の大谷)			
3	日・祝	例会山行 嵐山			
5	日・祝	例会山行 金糞岳 (予備日:5/6(水・祝))			
17	日	例会山行 五月山			
今月号と来月号の当番					



滋賀県勤労者山岳連盟

比良雪稜会

滋賀県大津市和邇今宿 712-1 西村方

TEL&FAX 077-594-0454

E-mail kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp

HP <https://aquafoal39.sakura.ne.jp>

