

〈例会山行案内〉

## 2026年3月29日 福井奥越／荒島岳 (1,523m)

残雪期の荒島岳を計画します。この時期は雪の状況や気温によって困難度が変わるため、5~6Kg の荷物を背負い標準的なペースで 8 時間歩ける体力があること、アイゼン歩行経験があることを参加条件とします。装備では、8 本以上のアイゼンを必携とし、ピッケルはなくても可とします。ワカン又はスノーシューは、携帯するかを現地で判断しますので持参してください。

### 〔コース概略〕

勝原コース往復

8:00 旧勝原スキー場出発 - 8:50 リフト終点 - 10:40 シャクナゲ平 -  
11:50 荒島岳頂上(休憩)下山開始 12:20 - 13:00 シャクナゲ平 -  
14:20 リフト終点 - 15:10 旧スキー場

〔集合〕 旧勝原スキー場登山口 7:45

当日出発の場合、大津を 5 時くらいに出発する必要があります。

〔個人装備〕 通常雪山日帰り装備 (軽アイゼン不可)

〔レベル〕 体力 ★★★★★☆ 技術 ★★★★★☆

〔担当・申込〕 I 東 車提供可否もお知らせください。

〔締切〕 ; 3 月 15 日 (日)

