

〈例会山行案内〉

## 干支の山 馬山 (199M) と朝熊ヶ岳 (555M)

1月25日に中止した三重の馬山と朝熊ヶ岳を再度計画しました。

前回のご案内と同じで日時を変更しただけです。

名神栗東から新名神、伊勢道を経由して玉城ICを下車、サニーロードで愛州の館(五ヶ所城址)へ駐車。そこから馬山へ。五ヶ所湾の展望が楽しめます。

愛州の館へ戻り昼食後、帰路に伊勢神宮を守る山と云われる朝熊ヶ岳(アサマ)へ登ります。

駐車場がかなり高所にあるのでここも短時間で歩けるようです。

日時 2026年3月20日(金)

集合 和邇川河川敷駐車場 6時

行程 和邇川河川敷 6:00～栗東IC～新名神～伊勢道～玉城IC～愛州の館 8:50

(土山SAトイレ休憩) タマキ アイス

愛州の館～馬山～愛州の館(昼食後、朝熊ヶ岳へ)～朝熊ヶ岳駐車場～

9:00 10:10 11:10 13:00

朝熊ヶ岳～駐車場

14:00 15:00

(帰路)駐車場 15:15～和邇川河川敷駐車場 18:00 頃

レベル 初級(体力★★ 技術★★)＝下見をしてないので想定です。

累積標高差:どちらも200m前後

装備 昼食・飲み物・非常食・地図・磁石・雨具・防寒具・ヘッドランプなど

通常の日帰り装備一式

担当・申込 N尾

申込締切 3月14日(土)

雨天中止 天気予報が悪ければ中止にします。

中止の場合は前日13日午後1時までにメールで連絡します