

ぶせ

2026年2月号

NO.563



滋賀県勤労者山岳連盟 比良雪稜会

卷頭言

「私と山登り」

K 藤 F 男

友人から「なぜそんなに山に登るんか?」と聞かれることがよくあります。

そんな時私は、格好よく「そこに山があるから」と答えてみたかったのです。

確かに、山登りはしんどいです。登りながらも何でこんなにしんどい目をして登っているのだろうと自問自答しています。やっぱりそれはもう達成感以外の何ものでもありません。

最近、そんなに高い山でなくても、目的の山を登り切って頂上に辿り着き、ゆっくり腰を下ろして、下界の風景を眺めながら、美味しいものを口にする。ただそれだけで満足です。

六年前から歩いて直ぐに登山口のある長等山に登り始めました。最初は気軽に、登れる時登ろうと考えていましたが、体調や天候、その日の気分でどうしようかと悩むことがあります。それが嫌で、それだったら一層のこと毎日登ろうと決めました。こうなるともう、悩むことがありません。朝起きると、いつでも登山の準備に取り掛かり、朝食の前に出発します。時には途中から雨が降って来る日もありますが、案外山道は木が生い茂っていて、ずぶ濡れになることはありません。常備している折り畳み傘で十分対応できます。最近は熊の出没情報が頻繁に出て、心配な面もありますが、心配しても切りがありません。出てきたらその場で対処するしか仕方がないと考えています。逆に思いがけない出会いもあります。例えば、鹿の親子連れに直前で出会ったり、猪や猿の群れに驚かされたり、突然リスが先導してくれたりします。

また季節感を敏感に感じるようになりました。木々の成長のサイクルや、季節ごとに現れる雲の種類、もちろん鳥のさえずりも時期で変わります。とにかく、一年中、山に登っていると自然の中の自分を常に感じます。もう一つの楽しみは、必ずスマホで写真を撮っています。決まった位置から毎日撮っていると、色々な変化を感じます。季節によっても、時間によっても、天気によってもみんな違います。毎日撮っても同じ条件は二度とありません。全て記録として残しています。よく「継続は力なり」と言いますが、やっとその意味が理解できました。

ただ、どうしようもないのが体力の衰えです。体力を維持するために毎日登っているのですが、いつまで続けられるのか未知数です。同じように、長等山毎日登山を目指していた仲間の人が一人、二人と減っていきます。亡くなった人、体調を壊した人、膝や腰の怪我で登れなくなったりした人など様々ですが淋しい限りです。逆に新たに仲間に加わってきた人もいます。登る人は変わっても山はずっと変わらず存在しています。そんな偉大な山の恵に包まれて今日も登ります。

＜目 次＞

「巻頭言」	1
「目 次」	2
【例会山行案内】	
・奥島山～八幡山(鶴翼山)(2月22日)	3
・福井奥越/荒島岳(3月29日)	5
【例会山行報告】	
・泉涌寺七福神巡り(1月12日)	6
・筆捨山(1月18日)	8
【自己紹介】	10
【第47回比良雪稜会定期総会案内】	11
【定例会報告】	
・第6回 リーダー部会報告(1月6日)	12
登山レベル判定表	14
・第10回運営委員会(1月13日)	15
2026年2月予定表	17

= 表紙の写真 =
『山バッヂコレクション』
撮影 T 中 T 彦

〈例会山行案内〉

奥島山～八幡山(鶴翼山)

1 年前に実施できなかった長命寺山と奥島山ですが今回はそれに加えて八幡山まで歩きます。

そのため JR とバスを利用しての縦走スタイルになります。長命寺への 808 段の石段を上り、長命寺山から奥島山(津田山)へ向かう途中の空奏テラスからは武奈ヶ岳など比良山系の雪景色が期待できます。島町の若宮神社へ下山。昼食後、百々神社へ向かいます。②前半縦走者＝バスがあるので前半だけで帰ることも可能です。①全縦走者＝後半はここから八幡山まで縦走して下山後は近江八幡駅まで市街地を歩きます。①または②の判断は当日で OK です。昼食時にお伝えください

日時 2026 年 2 月 22 日(日) 雨天荒天順延:23 日(祝・月)

行程 JR 堅田駅 6:53→山科 7:21(米原行)にお乗りください→近江八幡 7:58

近江八幡から近江鉄道バス 8:15(長命寺行)に乗車～長命寺 8:40 下車

長命寺バス停～長命寺～長命寺山～奥島山～島町～百々神社～岩崎山～八幡山

8:50 9:15 10:00 11:40 12:30(昼食) 13:20 14:20 15:20

～近江八幡駅

16:50

(復路例): 近江八幡 17:06→山科 17:36 など 前半のみの方は渡合バス停
13:19/13:49 など

持ち物 昼食・飲み物・行動食・雨具・防寒具・地図・磁石・非常食・ヘッドランプ

各個人の薬など 通常の日帰り装備一式

レベル①全部縦走＝体力★★★★☆☆ 技術★★☆☆☆ 距離: 約 15km 時間: 約 8 時間

②前半縦走＝体力★★☆☆☆ 技術★★☆☆☆ 距離: 約 7km 時間: 約 4.5 時間

担当・申込 N 尾

締切 2 月 16 日(月)

22 日(日)に荒天予報などで中止にした場合は翌 23 日(祝・月)に実施の予定です。

23 日になるとご都合の悪い方は申し込み時にお伝えください。

★ 奥島山からの下山時間が予定より遅くなれば、八幡山への縦走は止める場合もあります。

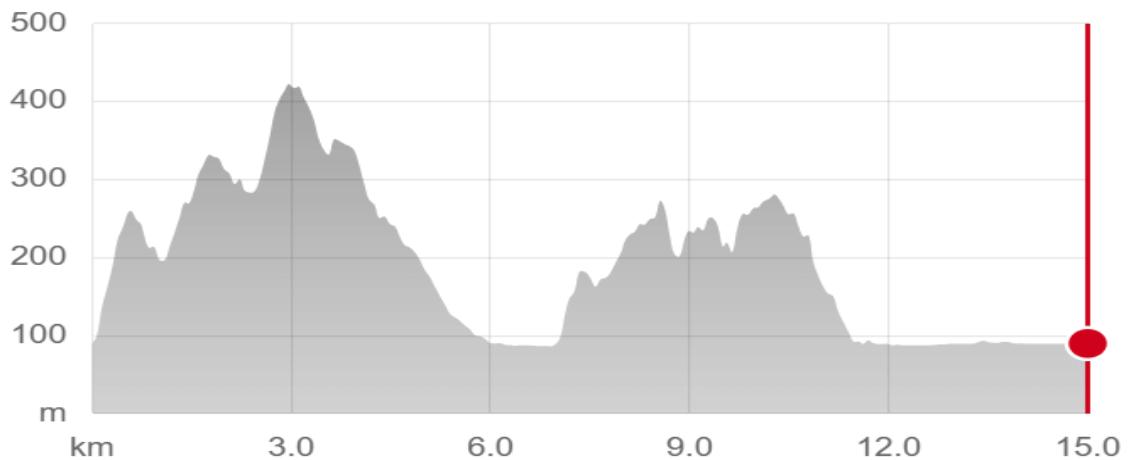
バス停 長命寺山 奥島山



百々神社 岩崎山 八幡山



近江八幡駅



〈例会山行案内〉

2026年3月29日 福井奥越／荒島岳 (1,523m)

残雪期の荒島岳を計画します。この時期は雪の状況や気温によって困難度が変わるために、5~6Kg の荷物を背負い標準的なペースで 8 時間歩ける体力があること、アイゼン歩行経験があることを参加条件とします。装備では、8 本以上のアイゼンを必携とし、ピッケルはなくても可とします。ワカン又はスノーシューは、携帯するかを現地で判断しますので持参してください。

[コース概略]

勝原コース往復

8:00 旧勝原スキー場出発 - 8:50 リフト終点 - 10:40 シャクナゲ平 -
11:50 荒島岳頂上(休憩)下山開始 12:20 - 13:00 シャクナゲ平 -
14:20 リフト終点 - 15:10 旧スキー場

[集合]旧勝原スキー場登山口 7:45

当日出発の場合、大津を 5 時くらいに出発する必要があります。

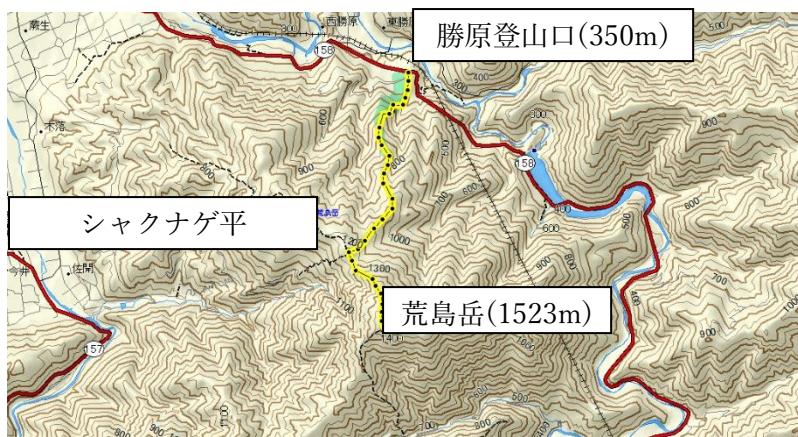
[個人装備]通常雪山日帰り装備(軽アイゼン不可)

[レベル]体力 ★★★★☆ 技術 ★★★★☆

[担当・申込]I 東

車提供可否もお知らせください。

[締切];3月15日(日)



＜例会山行報告＞

泉涌寺七福神参り

日 時 2026年1月12日(月) (祭日)晴

参加者 CL I井 SL S水 SL H島 H浦 T中利 K林 F野 S田(記録) Y崎 K嶋
N村友 K藤 F川

行 程 京都駅 9:45+++9:47 東福寺

JR 東福寺～泉涌寺門前町～泉涌寺

七福神一番・即成院(福禄寿)～二番・戒光寺(弁財天)～番外・新善光寺(愛染明王)
～三番・今熊野観音寺(恵比須神)～四番・来迎院(布袋尊)～番外・泉涌寺境内(楊
貴妃観音)～五番・雲龍院(大黒天)～六番・悲田院(毘沙門天)～七番・法音院(寿
老人)

～東大路通～今熊野神社～智積院～三十三間堂～大仏殿跡(昼食)～方広寺～豊
国神社～耳塚・鼻塚～京阪七条～JR 京都駅

天気予報ではかなり寒くなるだろうとされていましたが 早朝は予想的中覚悟の上のウォーカーを想像していましたが 集合時間には、日差しがかなり良い方向に天気は回復し綺麗な青空 、ウォーカー日和の気持ちの良い1日となった。

集合 JR 京都駅奈良線8番乗り場 9時 40 分

京都駅 9:45 発 JR 奈良線乗車→ 9:47 東福寺駅着～

泉涌寺 10:04 一番・福禄寿 →10:11 二番・弁財天(熱い小豆粥を頂く ふうふうすると幸が飛んでいくのでふうふうしないで頂く) → 10:20 番外・愛染明王 →10:35 三番・恵比寿神(大勢の参拝者で時間要す) →10:50 四番・布袋尊 →11:15 番外・楊貴妃観音 →11:30 五番・大黒天 →11:40 六番・毘沙門天(展望よし) →11:45 七番・寿老人 ～

再び東大路通りに出て、今熊野神社を目指す。11:59 新熊野神社(京の熊野古道と言われる平家ゆかりの地が有る)～12:15 智積院～三十三間堂(トイレ休憩寄り道)～12:40 大仏殿跡(昼休憩 東大寺の大仏よりも大きな大仏があったところ)13:10～方広寺(大坂の陣へと繋がる國家安康・君臣豊楽の鐘銘のある梵鐘がある)～豊国神社(豊臣秀吉を祀る神社)～13:35 耳塚鼻塚(豊臣秀吉の朝鮮出兵の際、討ち取った敵兵の耳や鼻を削ぎ、持ち帰ったものを葬った塚。秀吉の遺構で鼻を切り取り戦功の証明としたと知り恐ろしくなった)～13:54 京都駅着、山行計画より1時間も早く最終目的地に着く。

令和8年最初の例会に相応しい天候に恵まれ賑やかに無事にウォーキング出来たことに感謝でした。

(一口感想)

前日の荒天で湖西線の遅延が心配でしたが、正常に戻り無事集合。

昨日の天気が嘘のように風も無く青空に恵まれ七福神参り。小豆粥や甘茶の接待を受けながら次々とお参りを済ませました。お賽銭を入れるところが多過ぎて小銭が無くなってしまい本当の気持だけになってしまいました。

次回はしっかり用意します。

H 浦



泉涌寺山門



七福神巡り案内

例会報告

筆捨山（鈴鹿の山）

日程 2026年1月18日

行程 関駅 9:33～石仏巡りコース入り口 9:58～観音山 10:15～アスレチック展望台
10:46～筆捨山 11:46～羽黒山 13:36～関富士 14:43～観音山公園駐車場 15:10～
関駅 15:35（解散）

参加者 CL H島 SL N村友 K林 S水 I瀬 N尾 H浦 F川 K藤 S竹 I井
(11名)

江戸時代の街並みを色濃く残す関宿を抜け、観音山石仏巡りコースに入る。途中の至るところに石仏が点在しコースは展望台（見晴台）へ続いている。やがて、観音山頂上へ。視界の開けた所からは関富士の三角形の山容、筆捨山、羽黒山その他鈴鹿山系の山々が見渡せる。一度観音山を周回する車道に出、直ぐに筆捨山登山口から筆捨山を目指す。

筆を捨ててしまうほどの風景はどのようなものかと期待しつつ登るも、なるほどと思う個所には行き当たらず山頂に到着。山頂は狭く展望もなし。登る途中で日星をつけていた切り倒した丸太が自然のままに並べられている開けた所で昼食にする。展望はないが里山の真っただな中での食事と前向きに考える。

30分の昼食後、羽黒山分岐まで引き返す。

ここから羽黒山までが、本日のメインコース。細い道を下っていき、やせた尾根道を渡り巨岩・奇岩の脇を通る。低山とも思えないアスレチックな道である。前をふさぐ巨岩は体を斜めにしてくぐりぬけた。

羽黒山山頂へつづく尾根道からは山々の中腹に拡がる巨石群を見ることができた。山頂を通過し正法寺方面に下山。途中関富士をピストン踏破した。 (記録 H島)

(一口感想)

低山ですが4つ登頂しました。

今回のメインイベントは羽黒山の大岩くぐり抜け。抜け出した時の嬉しそうな顔が、名カメラマンによって沢山写し出されていました。

関駅付近の無人販売で八朔をお土産に帰宅しました。

(H浦)

筆捨山って？山の名前に興味シンシン、標高 200～300m 程度 4 つのピークハントに私も…と、参加しましたが、急登、岩場、段差あり、急な下りと気が休まる事のない縦走でした。

が、羽黒山にむかう岩場で突然に見えた巨大岩の隙間をくぐり抜けるスリル。

大快晴のもと時々現れる眼下の街々、伊勢湾、鈴鹿の峰々の眺め。と変化に富んだ登山でした。

時折吹く冷たい風にも汗冷えせず過ごせた事も含め大満足でした。

(I 濱)



筆捨山山頂

自己紹介

I瀬 H子

この度入会させていただきました I瀬 H子と申します。70歳手前で山登りに目覚めた超スロースターターです。比良雪稜会は 60 代の頃から存じ上げていましたが、「雪稜」の名に怖気づき近寄ることもできませんでした。たまたま新聞で京都伏見山の会を知り数年前から参加しています。

が、やはり比良の地元に住み、毎日眺めながら生活しているので滋賀に根付いた会が一番だなあ、と入会させていただきました。

決心して良かったです。私の心配を払拭する会長の Welcome に図々しくも直ぐお試し登山。2025.11.23 額井岳に参加させていただき、下山時にはもう入会を決め「エイ！」と 12 月の忘年会にも参加し楽しい時間を過ごしました。

本当にあの時意を決し、ルーム扉のドアを押して大正解でした。

どうぞよろしくお願い致します。

第47回比良雪稜会定期総会のご案内

第47回比良雪稜会定期総会を下記日程で開催しますので是非ご出席ください。2月上旬にお送りさせて頂きます往復はがきで出欠のご返事をお願い致します。

記

日時：令和8年2月15日(日)13:30～17:00(開場 13:00)

場所：和邇コミュニティーセンター 別館 第4・第5会議室

住所：大津市和邇高城12 (TEL)077-594-2234



(車利用)

和邇図書館の駐車場に車を止めて下さい。

(電車利用)

JR和邇駅より歩3分です。

(ご連絡)：飲み物は各自でお持ちください。会場は冷えますので、スリッパおよび膝掛け等をご用意下さい。

《第6回 リーダー部会議事録》

日 時 1月6日(火) 19:00～

場 所 比良雪稜会事務所

出席者 K嶋・H野・N村(高)・N野・H島・N尾・H部・K藤・K原・I井・S水・N村(友)

議題1 例会実施状況 (ヒヤリハット)

- ・金糞岳(10/25)：中止
- ・三国峠(11/1)：中止
- ・飲み水水質調査①(11/4)：特になし。天候不良の為、1日順延。
(工事の為、迂回しルートに戻るのが大変だった。)
- ・飲み水水質調査②(11/4)：特になし。天候不良の為、1日順延。
(イン谷の駐車場が整備の為閉鎖していた。)
- ・箕作山(11/16)：特になし。
- ・額井岳(11/23)：特になし。
- ・小野村割岳(11/30)：特になし。
- ・大仏鉄道跡(12/6)：特になし。
- ・菊水山(12/7)：特になし。
- ・若山(12/13)：特になし。

議題2 1月～4月の例会計画

開 催 日	山域・コース	テーマ・内容・	担当者	レベル	備 考
1月	1/12(月・祝)	泉涌寺	七福神めぐり	I井	体力 ★☆☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆
	1/18(日)	筆捨山	鈴鹿	H島	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★★☆☆
	1/25(日)	馬山・朝熊ヶ岳	干支の山	N尾	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆
2月	2/1(日)	平城宮跡	歴史の道	I井	体力 ★☆☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆
	2/8(日)	高見山	樹氷	H島	体力 ★★★☆☆ 技術 ★★★☆☆
	2/22(日)	奥島山～八幡山	湖東の山	N尾	体力 ★★★☆☆ 技術 ★★☆☆☆
					体力 ☆☆☆☆☆ 技術 ☆☆☆☆☆
3月	3/15(日)	行市山	湖北の山	I井	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆

	3/22(日)	錫杖ヶ岳	大パノラマ	H島	体力 ★★★☆☆ 技術 ★★★☆☆	
	3/29(日)	荒島岳(福井)	残雪期登山	I東	体力 ★★★★☆ 技術 ★★★★☆	
					体力 ☆☆☆☆☆ 技術 ☆☆☆☆☆	
4月	4/5(日)	未定	低山ハイク	K原	体力 ☆☆☆☆☆ 技術 ☆☆☆☆☆	
	4/12(日)	嵯峨野	散策	I井	体力 ★☆☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
	4/19(日)	東山(海津)	桜	H島	体力 ★★★☆☆ 技術 ★★★☆☆	
	4/26(日)	鷲峰山	近畿百名山	N尾	体力 ★★★☆☆ 技術 ★★★☆☆	
	4/29(水)	青葉山 又は百里ヶ岳	公開野点山行	N村	体力 ☆☆☆☆☆ 技術 ☆☆☆☆☆	

議題3 SNS の投稿について

例会6回分、運営委員会、忘年会と8回投稿した。すぐに会員増につながる効果は出ないとは思うが、引き続き投稿は続けていく。
リーダー一部員にアカウントを共有して徐々に投稿をしてもらう。

議題4 来期のリーダー一部の体制について

H 部さんの退任、新任候補に当たってみる。

議題5 比良雪稜会登山レベル判定表について

変更なし。(別途判定表を参考)

議題6 公開野点山行の行先について

青葉山、または百里ヶ岳が候補。1/13の運営委員会で決定する。
次回のリーダー一部会議は、2月15日(日)総会終了後の16:00からの予定です。

比良雪稜会登山レベル判定表

登山レベル 以下の基準により設定します。

入門者向け…………難易度の体力・技術共に★

初級者向け…………難易度体力・技術が★★以下

中級者向け…………難易度体力・技術が★★★以下

上級者向け…………難易度体力・技術が★★★★以下

ベテラン向け…………難易度体力・技術が★★★★★以下

体力

★…………歩行 4 時間未満で累積高低差 500m未満

★★…………歩行 6 時間未満もしくは累積高低差 1000m未満

★★★…………歩行 8 時間未満もしくは累積高低差 1500m未満

★★★★…………歩行 10 時間未満もしくは累積高低差 2000m未満

★★★★★…………歩行 10 時間以上もしくは累積高低差 2000m以上

技術

★…………整備された登山道、散策路

★★…………指導票が整備された難所のない登山道

★★★…………小規模なガレ場や岩場などがあるコース

★★★★…………注意を要する岩場、雪渓などがあるコース

★★★★★…………十分な経験を必要とする難所があるコース

※登山適期外(積雪期)では同じコースであっても登山レベルが変わりますので注意してください。

※コースタイムはコースの標準歩行時間を単純合計したもので、休憩時間などは含まれていません。また、歩行時間には個人差があります。

※標高差は原則として、コース全体の登り(下り)部分をすべて合計した、累積標高差です。また、標高差の把握ができないコースもあります。

2025年度第10回 運営委員会報告書

日時：1月 13 日(火)18:30～21:30

場所：比良雪稜会事務所

出席：N村高、A本、N野、S田(記録)、K林、K藤、H島、N村友、F野、K藤、
S水、K嶋

欠席：I東、H野

1. 来期の役員案について

来年度の役員（雪稜会役員、県連理事）に関する確認。

- ・退任希望：県連理事 F野。 ⇒新理事(候補)はN村会長が当たることに。
- ・当会役員：会計 N村友から交代希望あり ⇒新会計担当はN村会長が当たることに。

2. 春の公開野点山行について

1) 日程は4月29日(水・祝)

2) 場所について

リーダー一部会に於いて、青葉山と百里ヶ岳が候補として挙げられた。

本日の運営委員会で場所を決定する。

バスでの行程が昨年春の公開野点山行の「西方ヶ岳・さざえヶ岳」より少し長いが、初めての野点山行であることより決まった。

★青葉山(福井県 関西百名山の一つ)縦走に決定。

3. 各担当より

緊急の連絡事項があれば、報告して下さい。

- ・自然保護 全登研の交通費請求中
- ・リーダー一部 2名退任希望。
- ・忘年会 残金を当会に寄付。

4. 県連報告（藤野）

1) 緊急の連絡事項があれば、報告して下さい。

2) 第10回ZOOM理事会は2026年1/14(水)、第11回ZOOM理事会は1/28(水)に実施し、定期総会議案書を検討・作成する。

- ・ヒヤリハットの事例報告の件は 1/14 の ZOOM 理事会で確認する。
ヒヤリハットのとらえ方が会により、また人により違いがある

5. その他

- ・交通費は 35 円/km です。
- ・会員動向；現会員数 40 名。(I瀬H子さんが 2026 年 1/1 に入会)
- ・加藤理事より 清掃登山報告書No.6 の仮製本された冊子が出来上がった旨の報告あり、持参された。県連会長の最終チェックを受けて完成の運びとなる。
- ・N村会長より 3/8(日)県連総会の当会代議員(4名)募集の話あり。

6. 第 47 回比良雪稜会定期総会 (2026 年 2 月 15 日(日)開催予定) の準備

1) 議案書の準備

各担当者の作成した素案の確認を行う。

各担当者が作成した議案書は修正後、期日までに事務局中 N までメール送信。

議事終了後に例会参加回数およびリーダー回数の上位 3 名の表彰を行う。 表彰は年単位で実施する。

2) 総会での議長・選挙管理委員の候補選定

N野事務局長より依頼中。

次回の 2026 年度第 11 回運営委員会は 1 月 27 日 (火) 19:00～行います。



2026年2月予定表

1	日	例会山行 平常宮跡	19	木	
2	月		20	金	
3	火		21	土	
4	水		22	日	「ぶな」原稿締切 例会山行 奥島山～八幡山
5	木		23	祝 月	天皇誕生日
6	金		24	火	
7	土		25	水	
8	日	例会山行 高見山	26	木	
9	月		27	金	
10	火	第11回運営委員会	28	土	
11	水	祝 建国記念日		編集後記	冷え込みがきつい、寒い！ でも頑張って歩こう登ろう！！
12	木				
13	金				
14	土				
15	日	第47回比良雪稜会定期総会 第1回リーダー部会			
16	月				
17	火				
18	水				
3月の予定					
15	日	例会山行 行市山(湖北の山)			
22	日	例会山行 錫杖ヶ岳(大パノラマ)			
29	日	例会山行 荒島岳(残雪期登山)			
今月号と来月号の当番					



滋賀県勤労者山岳連盟

比 良 雪 稜 会

滋賀県大津市和邇今宿 712-1 西村方

TEL&FAX 077-594-0454

E-mail kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp

HP <https://aquafoal39.sakura.ne.jp>