

〈例会山行案内〉

干支の山 馬山 (199M) と朝熊ヶ岳 (555M)

今年の干支の山の一つである三重の「馬山」(マヤマ)に登りませんか。
名神栗東から新名神、伊勢道を経由して玉城 IC を下車、サニーロードで愛州の館(五ヶ所城址)へ駐車。そこから馬山へ。五ヶ所湾の展望が楽しめます。
愛州の館へ戻り昼食後、帰路に伊勢神宮を守る山と云われる朝熊ヶ岳(アサマ)へ寄り道します。駐車場がかなり高所にあるのでここも短時間で登れそうです。

日時 2026年1月25日(日)

集合 和邇川河川敷駐車場 6時

行程 和邇川河川敷 6:00～栗東 IC～新名神～伊勢道～玉城 IC～愛州の館 8:50
(土山 SA トイレ休憩) タマキ アイス

愛州の館～馬山～愛州の館(昼食) 朝熊ヶ岳駐車場～朝熊ヶ岳～駐車場

9:00 10:10 11:10 13:00 14:00 15:00

(帰路) 駐車場 15:15～和邇川河川敷駐車場 18:00 頃

レベル 体力★★ 技術★★

累積標高差: どちらも 200m 前後

装備 昼食・飲み物・非常食・地図・磁石・雨具・防寒具・ヘッドランプなど
通常の日帰り装備一式

担当・申込 N尾

申込締切 1月19日(月)

雨天中止 天気予報が悪ければ中止にします。

中止の場合は前日 24 日午後 1 時までにメールで連絡します