

〈例会山行案内〉

## 2025 年 7 月～8 月 北アルプス合宿山行

北アルプスで有数の難コースと言われている 2 コースを計画しました。挑戦してみようと思われる方は連絡をお願いします。

### ① 7 月 23 日（水）～25 日（金） 唐松岳～白馬岳

日程：23 日（水）八方尾根ゴンドラ乗場 8：30 集合。

八方池山荘 9：30 - 八方池 - 唐松岳頂上山荘 14:30（宿泊）

24 日（木）頂上山荘 5：00 - 唐松岳 - 不帰キレット - 天狗山荘

- 分岐 - 白馬槍ヶ岳 - 杓子岳 - 白馬岳頂上宿舎 15:00（宿泊）

25 日（金）頂上宿舎 6：00 - 白馬山荘 - 白馬岳 - 三国境 - 小蓮華山

- 白馬大池山荘 - 天狗原 - 拇池自然園 12:40

難易度： 体力★★★★☆ 技術★★★★☆

参加条件：24 日は長いコースです。2 泊小屋装備を背負い、標準的なペースで、9 時間程度行動できる体力が必要です。また、難所を通過しますので、岩場の歩行経験があることが必要です。

### ② 8 月 4 日（月）～7 日（木） 五竜岳～鹿島槍ヶ岳

日程：4 日（月）テレキャビン乗場 8：00 集合。

アルプス平 8：30 - 遠見尾根 - 五竜山荘 15:40（宿泊）

5 日（火）五竜山荘 6：00 - 五竜岳 - キレット小屋 12:30（宿泊）

6 日（水）キレット小屋 6：00 - 鹿島槍ヶ岳 - 冷池山荘 12:00（宿泊）

7 日（木）冷池山荘 6：00 - 爺ヶ岳 - 種池山荘 - 扇沢 12:30

難易度： 体力★★★★☆ 技術★★★★☆

参加条件：難所を通過しますので、岩場の歩行経験があることが必要です。

### ①② 共通事項

装備：通常日帰り装備、小屋泊装備、ヘルメット装着を推奨します。

担当：I 東

締め切り：2025 年 6 月 15 日としますが、難所を含みますので多人数になりそうな場合は、6 月 15 日以前でも締め切りとします。