

ふな

2025年4月号

NO.553



滋賀県勤労者山岳連盟

比良雪稜会

春を迎えて

K 保田 E 理子

今年も春、桜の季節がやってきました。一番好きな季節です。山々の緑が美しく、山を花が彩り、登山が楽しい季節を迎えることが出来ました。去年も桜を見て春がきたぞ！とは思っていましたが、病院の中だったので、今年の春は三上山の山頂で迎えることが出来、こんなに嬉しいことはないと思っています。

昨年 2 月に入院しましたが、年末には再び三上山山頂に登れたことは感無量で、自分は病気から快復したのだと、病気との闘いに勝ったと改めて実感をして、ふとこれを私に登山の楽しさを教えてくれた方に伝えなければならないと思いました。雪稜会に入会して一番個人山行に誘ってくれた方です。90 歳は過ぎていましたが、いつも元気にされていたので元気なイメージしかなく、LINE でメッセージをすればすぐに返ってくるものと思っていました。ところがある方から、その方は亡くなったそうですと聞き、そうか、元気な方もいずれは亡くなると…、当たり前のことですが現実を突き付けられ、残念に思いました。

毎年幾度も同じ季節を迎え、ずっと同じ様に過ごしていけると思っていました。それも限られた時間の中での出来事で、来年はもしかしたら出来ない可能性もあります。

「ひさかたの光のどけき春の日に静心なく花のちるらむ」

こんな和歌を思い出しました。

花は散ってしましますが、又次の年も楽しむことが出来るよう、今後も長く登山が出来るよう居たいと思います。

まだ山行の参加はご迷惑を掛けるかもしれないので出来ませんが、又参加したいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。

〈目 次〉

【巻頭言】	1
【目 次】	2
【例会山行案内】	
・ 峰山・東山（海津）〈4月12日〉	3
・ 堂満岳～武奈ヶ岳～釈迦岳周回〈4月20日〉	4
・ 春の公開野点山行〈4月29日〉	5
・ 福知山線廃線跡〈5月4日〉	6
・ 金糞岳〈5月6日〉	7
【個人報告】	
・ 「びわ湖マラソン2025」参加・応援報告〈3月9日〉	8
【運営委員会報告】	
・ 第1回運営委員会〈3月4日〉	13
【4月予定表・編集後記】	15

＝ 表紙の写真 ＝

「福寿草」

撮影 Y口 Y生

《例会山行案内》

東山(海津)

湖西線永原駅から石仏群のある黒山集落を通り、万路越に向かいます。尾根道を琵琶湖北部の景観を望みながら歩き、峰山(566m)・東山(594m)を登頂し、海津に下山します。桜の時期、マキノ駅までの湖岸道は大勢の人で賑わっています。12日雨天の場合13日を予備日とします。

日時 2025年4月12日(土)

集合場所 永原駅 8:45 集合

湖西線永原駅 8:42 着があります(京都 7:23/山科 7:39/堅田 7:52 和邇 7:57)

コース 永原駅 8:50～万路越 10:17～峰山 11:01～展望台(昼食) 11:51・12:21～

東山 12:43～東山登山口 13:53～マキノ駅 14:54

体力★★★☆☆ 技術★★☆☆☆

持ち物 飲み物、昼食、非常食、地図、磁石、雨具、ヘッドライト、その他日帰り装備

申し込み先 H島

締め切り 4月7日(月)

雨天中止の場合は、翌日に順延します。

《例会山行案内》

堂満岳～武奈ヶ岳～釈迦岳 周回

皆さんは何度も登っておられるとは思いますが、今回は比良の主峰である武奈ヶ岳を近くにある堂満岳を経由して登り、下りに釈迦岳を通る時計回りの周回コースを歩いてみたいと思います。なお近くではありますが時間の都合上、シャクシコバの頭や御殿山などは割愛します。堂満や釈迦のシャクナゲの開花状況はどうでしょうか。なおコース上の場所によっては残雪があるかもしれません。

日時 4月20日(日)

集合 和邇川河川敷駐車場 5時20分(JR和邇駅の方はその旨お伝えください)

直行＝イン谷口駐車場(バス停の上にあるワングル道登山口付近)5時45分

直接イン谷口へ行かれる方は申し込み時にお伝えください。

行程 イン谷口～ノタノホリ～堂満岳～金糞峠～コヤマノ岳～武奈ヶ岳～八雲ヶ原

6:00 6:45 8:50 9:30 10:55 11:20-50 13:00

～カラ岳～釈迦岳～イン谷口

14:00 14:30 16:30(解散)

持ち物 昼食、飲み物、非常食、地図、磁石、雨具、防寒具、ヘッドランプ

各個人の薬、そのほか日帰り装備一式

レベル 中級 体力 ★★★★★☆ 技術★★★★☆☆

距離:約15km 時間:約10.5時間(CT約9時間+休憩1.5時間)

担当・申込 N尾

締切日 4月14日(月)

雨天中止 天気予報が悪ければ中止します。

その場合は前日の13時までに連絡します

《例会山行案内》

春の公開野点山行

敦賀半島 西方ヶ岳(764.1m)・さざえヶ岳(685.5m)

… 敦賀湾を一望しながら敦賀半島を縦走！ …

日 程：4月29日(火・祝) (雨天中止)

コース： 堅田駅 7:35=(貸切バス)=小野駅=和邇駅==敦賀市常宮～西方ヶ岳
～さざえヶ岳～浦底=(貸切バス)==和邇駅・小野駅・堅田駅(18時頃)

歩行 約5時間

集 合： JR 堅田駅(西口)7:35 又は小野駅 7:45 又は和邇駅 7:50

交 通： 貸切大型バス

持 物： 弁当・飲物・雨具・ライト等の日帰り装備

参加費： 会員&家族・会友:3500円

一般:4500円 (バス代・抹茶&菓子代・保険代等)

定 員： 45名

申込締切:4月22日(火) 但し、定員に達し次第締切

担当&申込先:西村高 eメール:kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp

fax:077-594-0454 携帯:090-8932-2460

春のメイン行事です！
会員は早めに申してください。
ご家族・友人・知人をお誘いください。
賑やかで楽しい山行としましょう！

《例会山行案内》

JR福知山線廃線跡

JR 福知山線の廃線跡を利用したハイキングコースです。このコースは、かつて機関車が走っていた約 4.7 km の廃線敷で、武庫川の溪谷沿いに続いています。コース内には 6 つのトンネルや 3 つの橋などの鉄道遺構が当時とほとんど変わらぬ姿で残っています。平坦なコースですが、特にトンネル内は昼間でも暗闇となるため、ヘッドランプ等を持参してください。

なお、以前に中山寺から登った、大峰山に親水広場から往復で登ります。

日時 2025年 5 月 4 日(日)

集合 JR 宝塚線武田尾駅 8 時50分

行程 武田尾駅～親水広場～育樹の丘～亦楽山荘～大峰山～育樹の丘～親水広場～
鉄橋～JR 生瀬駅(15時半頃)

距離 12km 時間 6 時間(含休憩)

レベル ★★☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆

装備 昼食・飲料水・雨具・行動食・地図・磁石・ヘッドランプ・その他日帰り装備

担当・申込 I 井

締切日 4 月 28 日(月)

中止する場合は、前日 3 日の 12 時までにメールにて連絡します。

《例会山行案内》

金糞岳(1317m)

湖北の秀峰です。天気が良ければ琵琶湖や白山まで眺めが良さそうです。
鳥越峠は1000mありますので、白倉岳まで行っても400m位の登りをピストンです。
新緑(藪?)を楽しみましょう！！

5月6日(火祝) 6:30 和邇川河川敷集合

<コース>

和邇川河川敷＝大朝口駐車場 9:30～金糞岳～白倉岳(昼)～14:00 大朝口
駐車場＝17:00 河川敷解散

☆帰りは連休最終日なので、渋滞のため更に遅くなるかもしれません。

<レベル> 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆

<持ち物> 水、昼食、非常食、地図、磁石、雨具、ヘッドライト、
その他日帰り装備

<申込み先> K 藤

<締め切り> 4月30日(水)

「びわ湖マラソン2025」参加報告

今年も「びわ湖マラソン2025」に比良雪稜会から4名が参加し、全員が無事に完走を果たしました。また会員による沿道応援が熱烈に行われましたので、それらについて寄せられた一口感想も付記して報告します。(記:K 原)

日時 2025年3月9日(日)晴れ スタート時の気温4°

参加者 N村 I東 S竹 K原 K藤(大会ボランティア)

応援 K嶋さん K林さん H浦さん Y崎さん F川さん H部さん夫妻 S水さん O村智さん K村さん (上記は沿道で確認できた方で他にも多くの会員が応援して下さいました)

大会の概要

◇42・195kmのフルマラソン。スタート時間8時20分、時間制限6時間、通過時間を制限する関門5カ所、参加ランナー7300人、スタートは持タイム別にS～Fのブロックに分かれる。

◇コースは右図を参照、簡単に説明すると、皇子山競技場(スタート)～近江大橋(7km)～草津川跡地公園(17km)～メロン街道折り返し(21km)～烏丸半島(26km)～SGホールディングス陸上競技場(35km)～草津道の駅(41km)～烏丸半島(フィニッシュ 42.195km)

(参考:この42kmは琵琶湖大橋1.4kmを実に15往復する距離に相当します。)

参加者の完走タイム(ネット)

◇N村(5:51:28) ◇I東(4:41:01)

◇K原(5:42:22) ◇S竹(5:31:14)

◇フルマラソンの完走は簡単ではない。と

りわけ我々のような高齢者には難しいが、幸いにして全員が完走できたのは各人が完走を目標に体力、走力を付けるため寒風の中で走り込み練習を重ねた結果だったと言えます。そしてこの完走タイムは自分との戦に勝った走りであり、応援をエネルギーにしながら楽しく全力で42.195kmを走破した金メダルタイムであったと自賛したい。



ゴールを目指して

◇私たち4人はFブロックからスタート、大勢のランナーで顔を合わせる事が出来なかった。三日月知事の号砲でスタートが切られた。Fからスタートラインを超えるのに9分かかり実質8:29のスターとなる。競技場からすぐの競艇場前でK藤さんがボランティア任務に就くと聞いていたので見つけてハイタッチ、「頑張れ・・・」の声援を受ける。ここから4kmの給水所で最初の給水、大汗かきなので給水は絶対に欠かせない。止まってガブガブと14ヶ所の給水所でこれを繰り返す。沿道からありがたい声援を受けながら近江大橋先の第1関門7.4kmを制限10分前で通過。ここで10分かち、不安と焦りを感じた。イオンモール草津から湖岸道路を北上、体調確認のポイントにした15kmに来た、練習では息が上がっていたが今日はいい感じで来ている、ヨシヨシ・・・。メロン街道に入り第2関門16.9kmも順調に通過、最初の目標点にした21kmの中間点で2:49:33の時計表示、ハーフマラソンの持ちタイムと同じだ、単純に2倍すれば完走だが残り21kmの壁は高い。再び湖岸道路に出たが、薄っすらと雪をまとう比良山系がいつもにも増して優美に見え、重い脚を軽くさせてくれた。後ろから来るランナーに両側から抜かれながら25kmの烏丸半島に入ると右手前方に賑やかに何かを振っている一団が見えた、「コハラサーン・・・」と呼び声が聞こえた。そしてK嶋さんを中心にした応援隊の皆さんから黄色い声で熱烈な声援を受けてハイタッチしながら、ありがとう！・・・と声を絞り出した。

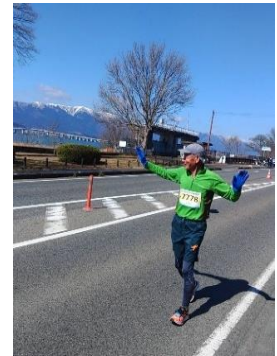
(S水さん・Y崎さん・H浦さん・K林さん)



雪稜会ランナーにとっては山友から受ける沿道声援は最高のエネルギーチャージになります。ランナーを代表して応援して下さいすべての皆様に心より御礼申し上げます。

鳥丸半島を出て次の第4関門33.3km地点でH 部夫妻とF 川さんからそれぞれ「コハラサンガンバッター・・・」と声援を頂く、寒い中で不便な場所で長く遅い到着を待っていて下さり、その有難さに思わず大きく手を振り感謝を表し通過した。

SG 陸上競技場内を一周して35km を通過。ここまで5時間を要した。残り7kmを1時間でと気は焦るが途方もなく長い距離に感じる。しかし痛めた左ふくらはぎもここまで持っているし呼吸は意外と苦しくない、足もなんとか前に出ているし行けそうな感じがある。湖岸道路を南下すること6km 最後の第5関門40. 9km を無事通過して博物館前のゴールに万歳でフィニッシュ。 本当にありがとうございました。



(完走メンバー S 竹 ・ N 村 ・ K 原 ・ I 東)



一口感想〉

昨年に続き応援隊の皆さんの声援を力にして、無事完走することができました。心配していたお腹の調子も、走っている間にほぼ回復しました。思っていたより良いタイムが出て、体調も回復し、打ち上げでは美味しいビールをいただき、至福の1日になりました。走った人も、応援の人も、ボランティア参加の人も、退院したばかりで走れなかった人も、車の運転のため飲めなかった人も、マラソンを通して喜びを共有できたのではないのでしょうか。このような経験ができたことを感謝し、また来年もできるよう、安全、健康に注意しながらトレーニングを継続していきたいと思います。

I 東 S 二

フルマラソンは59才から走り始め、びわ湖の3回も含めて、今回で27回目となりました。これまでは、一人で大会に行き、一人で飲んで帰ることが殆どでしたが、今回は、雪稜会の皆さんと一緒に走れ、会員の皆さんの力強い応援も頂き、いつも以上の力も発揮でき、そして楽しく走る事が出来ました。また、完走後の宴会も、和気藹々という感じで、大変楽しかったです。誠にありがとう御座いました。また来年も、びわ湖は走ろうと思うので、宜しく願います。

S 竹 T

3度目のメダリスト!?(完走メダル) になれて、ほっとしました。今回はいつも以上に練習不足で完走すら危ういと危惧していたとおり、後半は脚が動かずほとんど歩きの状態。でも応援の皆さんの前だけは頑張って走れました! 会の皆さんのものすごい熱量での応援のお陰で何とかギリギリで滑り込めました。何としても完走だけはしないと格好が付かないと粘りに粘りました。今年も楽しい打ち上げでした。皆さん本当にありがとうございました。喜寿に23日足りない

N 村 T 行

今年もボランティアとしてコース整理員で応援させて頂きました。場所はスタートして間もない琵琶湖競艇場付近、ランナーがダンゴ状態で走って来るので見付けられるか心配でしたが、逆にランナーの方から声を掛けて頂き助かりました。皆んな元気そうだったので「最後まで頑張れ!」と応援しました。短時間に全員通過してしまったので少し拍子抜けしました。帰ってスマホの追跡画像とユーチューブで応援しました。全員見事に完走し素晴らしい活躍でした。感動を頂きありがとうございました。

K 藤 F 三男

本当に凄い！

42.195キロを最後まで走る！ 完走する！ なんて凄いのでしょ。

拍手と「おつかれ様でした」しかありません。

感動をありがとうございました。

来年、更にバージョンアップした応援グッズつくりたいです。 Y 崎 K 子

昨年に続き、今回もランナーの皆さんの応援に…。山崎さんは昨年黄色のポンポンから今年個人名入りの特製ウチワを作成されてバージョンアップ！ランナーだけでなく応援団の意気込みも凄い！自身も25日間の入院生活から退院してまだ2日目、今回は車椅子からの応援…。外に出られた喜びと気持ち良い天気の中、最後は声が枯れるは日焼けで顔が赤くなるは…(笑)全員の完走ホント良かったし、お疲れ様でした！皆さんからバッチリとパワーを頂きました！あー、でもやっぱ自分も走ってみたいなあ……。 K 嶋 F 男

今年は応援団としての参加。心配していたお天気にも恵まれマラソン日和。

25キロ超えの地点、昨年はずでにしんどかったなあと思いながら応援。

マラソンは自分の気持ちとの戦いやなあと思う。めげそうになった時の応援のパワーはすごい。

何より知っている顔が見えるとめっちゃうれしくてテンション上がるけど、今度は比良雪のみなさんの顔が見えると思わずウルツとしてしまった。

完走おめでとうございます。めっちゃかっこいいな！！ S 水 M 子

2回目の応援になりました。

山崎さん制作の前回はポンポン、今回は名前と声援入りのうちわを振りながらの応援で、後半声が枯れてきました。アプリで大まかな位置が分かるので必死で姿を探し、見つけた時の嬉しい事、名前を連呼してうちわを振り通過する姿を見てホッと一息。4人とも完走できておめでとうございます。

次の日、鏡を見てびっくりお猿のお尻のような顔になってました。

春の日焼けは怖い。 H 浦 A 子

走るの大嫌いですが、だからこそなのか 走る人を見るのが好きです。

今年も応援席で心が躍りました。

比良雪ランナーの方々のお姿を発見した時の興奮は私のエネルギーになります。

その応援も仲間と一緒に楽しさ倍増です、終わった後のビールは潤いを与えてくれました。

比良雪会員でよかったと再確認した一日でした。 K 林 T 子

2025年度 第1回 運営委員会報告書

日時:3/4(火)19:00~20:35

場所:比良雪稜会事務所

出席:N村高、A本、N野、K林(記録)、H島、S田、K藤、S水

欠席:I東、K藤、N村友、K嶋、H野、F野

1. 春の公開野点山行について(4/29(火・祝)開催予定)

1)コースは福井の栄螺が岳・西方ヶ岳

2)バスの乗車区間

JR 堅田駅西口～小野駅～和邇駅～西方ヶ岳登山口

3)定員:目標 45名

4)参加費: 一般:4500円、当会会員・会友・会員家族:3500円

(参加費用はバス代の高騰により上げざるを得ない状況となりました。)

参考までに、一昨年(2023)の梅田発同ルート(和邇)のバスツアーは13200円でした)

5)一般参加者の募集

チラシはN村会長が作成し全員にメール配信する。

会員は各自で印刷、メール・ライン等を活用して広報・勧誘に努める。

6)コースの下見

4月9日(予備日10日) リーダー部と運営委員に声掛けする

7)準備会 4月28日(月)10時～事務所

2. 清掃登山(クリーンハイク)について(6/1(日)開催予定)

1)コース

①コース:平～権現山～打見山 CL: N野、SL: N村高

②コース:中谷～荒川峠～打見山 CL: K原、SL: K藤

※今年度よりCL交代 ①コースN村高→N野 ②コースK藤→K原

※コース変更案(イン谷から釈迦岳山頂付近)もあったが、イン谷行のバスが廃線となったこともあり、来年度の検討事項とする。

※釈迦岳コースを実施する場合は、イン谷口周辺はちごゆり山歩会が例年担当している
ので、当会はその上からの範囲を担当したい。

※今年度もびわ湖バレイさんと江若交通さんからの協力見込み

2)一般参加者の募集

県連が作成するチラシを活用する(チラシ配布日は未定)

3) 清掃登山の案内原稿 近藤さんが作成し 会報ぶな5月号に掲載予定

3. 会誌「ぶな」の郵送料の負担について

総会で意見のあった「会報郵送の有料化」について検討した結果、郵送料を追加徴収はせず、従来通りとする。(会報作成作業は活動の一環)

※新入会の S 竹 T さんは 11・12月号(CLS 水さん)班に加わる。

4. 各担当より

・リーダー部、技術アップ、遭難対策 特になし

(今後、技術アップ担当の小野さんから連絡・伝達事項のあるときは、リーダー部長・副部長経由とする。また逆に O 野さんへの連絡についても同様とする)

・自然保護:5月 11,12 日に神奈川にて全国自然保護委員研修があり、近藤さん出席予定

・機関誌 上記3以外にはなし

・会計、労山基金、事務局は特になし

5. 県連報告(加藤)

1)2月 12 日(水)に第 2 回代表者会議が実施され、県連定期総会議案書・会計決算報告・予算案について検討された。

2)3月 2 日(日)第 49 回県連定期総会 於大津ふれあいプラザ 13:30～と午前中(9:30～12:00)に「山行計画と読図」講習会を実施。

当会からは K 藤、N 尾の2名が受講。

定期総会の代議員として当会から N 村高、A 本、S 水、S 田の 4 名が出席。

・県連総会に於いて、昨年度の交流山行が 3 件のみでしかも個人山行であった。また、他会からの参加者は無かった。各会の例会に他会からも積極的に参加できるように県連からも働きかけるよう要望する。

6. その他

・交通費は 40 円/km です。

・会員動向;現会員数 40 名。

次回の 2025 年度第 2 回運営委員会は 4 月 1 日(火)19:00 に実施します。

第 3 回運営委員会は第 1 火曜日が連休最終日のため、第 2 火曜日の 5 月 13 日 19:00～実施予定。



2025年4月予定表

1	火	第2回運営委員会	19	土	
2	水		20	日	例会山行 武奈ヶ岳
3	木		21	月	
4	金		22	火	「ぶな」原稿締切
5	土		23	水	
6	日	例会山行 三上山	24	木	
7	月		25	金	
8	火		26	土	
9	水		27	日	
10	木		28	月	
11	金		29	祝火	祝 昭和の日 春の野点山行 さざえヶ岳・西方ヶ岳
12	土	例会山行 峰山～東山～海津	30	水	
13	日		編集後記		
14	月				
15	火	第2回リーダー部会			
16	水				
17	木				
18	金				
5月の予定					
4	日	例会山行 福知山線廃線跡			
6	火	例会山行 金糞岳			
18	日	例会山行 吉野山青根ヶ峰			
今月号と来月号の当番					
.					
:					
:					



滋賀県勤労者山岳連盟

比良雪稜会

滋賀県大津市和邇今宿 712-1 西村方

TEL&FAX 077-594-0454

E-mail kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp

HP <https://aquafoal39.sakura.ne.jp>