

《例会山行案内》

## 堂満岳～武奈ヶ岳～釈迦岳 周回

皆さんは何度も登っておられるとは思いますが、今回は比良の主峰である武奈ヶ岳を近くにある堂満岳を経由して登り、下りに釈迦岳を通る時計回りの周回コースを歩いてみたいと思います。なお近くではありますが時間の都合上、シャクシコバの頭や御殿山などは割愛します。堂満や釈迦のシャクナゲの開花状況はどうでしょうか。なおコース上の場所によっては残雪があるかもしれません。

日時 4月20日(日)

集合 和邇川河川敷駐車場 5時20分(JR和邇駅の方はその旨お伝えください)

直行＝イン谷口駐車場(バス停の上にあるワングル道登山口付近)5時45分

直接イン谷口へ行かれる方は申し込み時にお伝えください。

行程 イン谷口～ノタノホリ～堂満岳～金糞峠～コヤマノ岳～武奈ヶ岳～八雲ヶ原

6:00 6:45 8:50 9:30 10:55 11:20-50 13:00

～カラ岳～釈迦岳～イン谷口

14:00 14:30 16:30(解散)

持ち物 昼食、飲み物、非常食、地図、磁石、雨具、防寒具、ヘッドランプ

各個人の薬、そのほか日帰り装備一式

レベル 中級 体力 ★★★★★☆ 技術★★★★☆☆

距離:約15km 時間:約10.5時間(CT約9時間+休憩1.5時間)

担当・申込 N尾

締切日 4月14日(月)

雨天中止 天気予報が悪ければ中止します。

その場合は前日の13時までに連絡します