

(例会案内)

北・山の辺の道

今回は、日本最古の道と言われる「山の辺の道」北コース（奈良～天理）を歩きます。山の辺の道は奈良盆地の東に連なる美しい青垣の山裾を縫うように桜井から奈良を結ぶ古道で周囲には古墳をはじめ多くの史跡が点在し、万葉集ゆかりの地名や伝説が多く残ります。

ルートは近鉄のてくてくマップを参考にします。道は東海道自然歩道や歴史の道とつながり半分は舗装路で歩きやすく道標や歌碑がしっかり設置されトイレも充実しています。観光化した南コースと比べると地味ですが景観がよく静かでのんびりと歩けます。（山登りなし）

日 時：9月22日（日）

集 合：近鉄京都駅 8時00分（改札前）

行 程：近鉄京都 8：10（特急）→大和西大寺（乗換）→近鉄奈良
8：47～春日大社～新薬師寺→白毫寺～八坂神社～島田神社～崇道天皇陵～円照寺～弘仁寺～白川ダム～石上神宮
～近鉄天理 16：00→京都 17：04（解散）

難 度：体力★★★ 技術★ 距離20km 歩行時間7時間

装 備：飲物・弁当・マップ⑦⑧（配布）日帰り装備・ICOCA

担 当：K原

申込締切：9月17日（月）

雨天中止：雨天予報は中止。この場合、前日の10時に連絡します

