

ぶな

2023年5月号

NO.530



滋賀県勤労者山岳連盟

比良雪稜会

「ゆっくりスタートのすすめ」

I 東 S 二

3月いっぱい会社を定年退職し、毎日ぶらぶらしています。

今までは引っ越し、保険や年金の手続き、家族で旅行、と結構することがあったのですが、いよいよする事がなくなってきました。ぶな1月号の2023年の抱負に「4月、ポーとしている。5月、旅行に行って、酒を飲み、おいしいものを食べる。6月、このままではいけないと気付く。7月、定年後の自分のペースをつかむ」と書きました。面白おかしく書いた面はありますが、本当にそのくらいゆとりを持つべきとの意味で書きました。実際はどうでしょうか。退職前はスケジュールに追われ、時々課題事項も発生し、結構大変でしたが、それらから一気に解放されて“暇”な現状に、これでいいのかと感じ、まだ戸惑っています。

話を運動の方に切り替えて、登山、ランニング、水泳はできる限り続けていこうと考えていますが、最近ゆとりを持つことの重要性を再確認した出来事がありますので紹介したいと思います。昨年12月、東京で通っていたスポーツクラブの企画に煩惱 Swim (50mを1分15秒サイクルで108本)があり、参加しました。参加する前は、完泳は絶対無理、行けるところまで行こうと思っていました。コーチからは、途中で休憩してもいい、フィンをつけてもいいと言われましたし、受付事務の方からも、無理しないでくださいと言われていました。結果は予想外で、更に1000mくらい泳げそうに思える程余裕を持って泳ぎきることができました。翌日以降に筋肉痛や肩が痛む、といったこともありませんでした。何が良かったのか、と考えてみると“ゆっくりスタートした”ということです。泳ぎ始め時に意識したことは、いかに力を入れずに泳ぐか、いかに身体に負担がかかる動きをしないか、ということです。最初にゆっくりとスタートできたことで気持ちに余裕ができて、途中ペースを上げ下げして最も自分にあったペースを確認し、泳ぎ方を変えていかにしたら力を使わずに進めるかを試すことができました。普段私より強い人が終盤にバテていたことを考えると、私は普段より良い泳ぎができていたのだと思います。

以上、文章にしてみると全然新しいことでも特別な事でもないし、マラソンの走り方の本にも似た内容が書いてある。でも本当に出来て、実感したのは初めてでした。今までマラソンでは気持ちや目標が先走って、オーバーペースでスタートし後半苦しむことを繰り返していました。余裕を持ってスタートし、その日の体調や状況に最適なペースとフォームを早く見つけることが、最大のパフォーマンスを発揮できることになるし、楽しくもなると再確認しました。私としては煩惱 Swim に参加して確認した“ゆっくりスタートする”を今後の登山、マラソン、水泳で実践していこうと思います。また運動だけでなく、定年退職後の新たな生活のスタートにあたって、同じように考えてゆっくりいくことにしよう。

〈目 次〉

「巻頭言」	1
「目 次」	2
【例会案内】	
・鈴鹿県境稜線を往く 武平峠～御在所岳～根の平峠 5月14日(日)	3
・交野山・国見山 5月21日(日)	4
・柳生街道 笠置～柳生～笠置 5月28日(日)	5
・第51回 クリーンハイク(清掃登山) 6月4日(日)	6
・立山～大日岳～称名滝 8月4日(金)～6日(日)	7
【例会報告】	
・ダイトレ縦走④(紀見峠～金剛山) 4月2日(日)	8
・鈴鹿・霊仙山 4月9日(日)	10
・甲賀トレイル縦走 飯道山～大納言～阿星山 4月16日(日)	12
【講習会報告】	
・近畿ブロック搬出技術講習会 初級コンパニオンレスキュー班 4月2日(日)	14
【定例会報告】	
・2023年 第2回運営委員会報告 4月11日(火)	16
・第2回リーダー部会議事録 4月18日(火)	19
5月予定表	21

表紙写真(霊仙山) 撮影 K 藤 F 男

〈例会山行案内〉

鈴鹿 県境稜線を往く

武平峠～御在所岳～根の平峠

日程 5月14日(日)

集合：堅田駅 6:30

人気の御在所岳と眺望の国見岳に武平峠から登ります。根の平峠からはコクイ谷から沢谷峠を越え武平峠に戻ります。変化にとんだコースです。

コース 堅田駅 6:30＝武平峠～8:30～御在所岳 10:16～国見岳 11:02～青岳 11:20
(昼食)～根の平峠 12:52～コクイ谷～沢谷峠～武平峠 16:39 解散

コースタイム倍率×1.2のペースで計画しています。

昼食時間 30分

難易度 体力★★★★☆☆ 技術★★★★☆☆

装備：弁当・飲み物・雨具・行動食・非常食・手袋・地図・ヘッドライト
その他日帰り登山装備

申込先 H島

締切日 5月8日(月)

中止：前日9時の予報で降雨・強風の場合は中止にします。この場合12:00までに連絡します。

(例会案内)

交野山・国見山

低山ハイクを楽しむ電車山行です。交野山は大阪府交野市にあり生駒山地の北端に位置する山です。頂上に観音岩と呼ばれる巨岩がそびえる珍しい山で岩の上から大阪・京都方面が一望できます。コースは JR 津田駅から国見山(284)、サンドイッチ山、交野山(341)、旗振山(345)、竜王山(321)と周遊して、JR 河内磐船駅まで約11kmを歩きます。

日 程: 5月21日(日曜日)

集 合: 近鉄京都駅(改札前) 8時10分

行 程: 近鉄京都 8:23→新田辺→(徒歩)→JR 京田辺→JR 津田 9:30～国見山 10:30～交野山 12:00～旗振山 13:30～竜王山 13:50～JR 河内磐船 15:00→京都 16:20(解散)・・・B

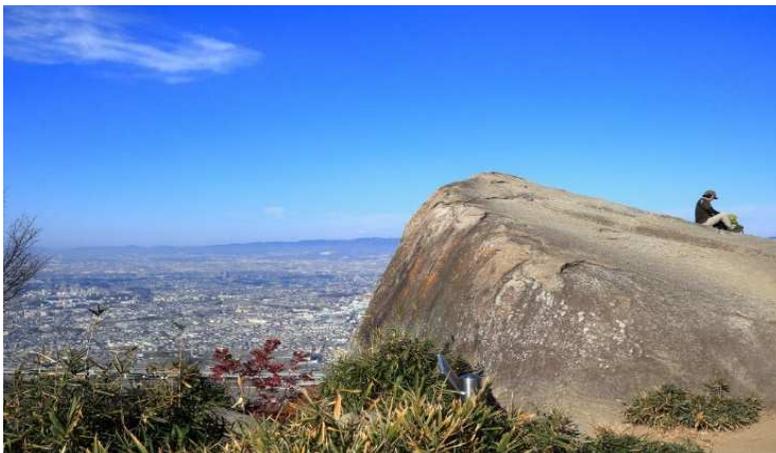
レベル: 体力★★ 技術★

装 備: 飲み物 弁当 日帰り装備 ICOCA

担 当: O 原

締 切: 5月15日

中 止: 雨天中止、この場合前日の午前 10 時にメールします。



《例会案内》

柳生街道
笠置～柳生～笠置

南北朝時代に合戦の場となった笠置から江戸時代に剣豪の里として栄えた柳生まで行きます。柳生までは、木津川沿い、布目川沿いと川に沿って歩きます。川沿いには甌穴群があり、柳生の里では、十兵衛杉、阿対の石仏などが見られます。

日時 2023年5月28日(日)

集合 JR 京都駅奈良線 10 番ホーム 8時

京都(8:16)～(9:03)木津(9:28)～(9:34)加茂(9:30)～(9:47)笠置

行程 JR 笠置～布目川発電所～甌穴群～布目橋～古城山(昼食)～十兵衛杉～

阿対(あたや)の石仏～鹿鷲橋～ゴルフ場～笠置(15:00)

距離 12km 時間 5時間(含休憩)

帰路 JR 笠置(15:27)～(15:35)加茂(15:41)～(15:48)木津(16:15)～(16:51)京都

JR 笠置(14:26)～(14:34)加茂(14:43)～(14:49)木津(15:15)～(15:51)京都

レベル ★☆☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆

装備 昼食・飲料水・雨具・行動食・地図・磁石・ヘッドランプ・その他日帰り装備

担当・申込 I井

締切日 5月22日(月)

中止する場合は、前日27日の13時までにメールにて連絡します。

湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたにもできる自然保護！

第51回 2023年 クリーンハイク

(清掃登山)

6月4日(日)

小雨決行



<比良雪稜会担当コース>

① コース 小女郎ヶ池・打見山 (定員 20名) JR 堅田駅 8:30 集合

堅田駅 8:50 発=(バス)=下坂下~小女郎ヶ池~蓬莱山~打見山=(ロープウェイ)=山麓駅

② コース 権現山・蓬莱山 JR 和邇駅 9:00 集合

和邇駅=(タクシー及び会員の車)=栗原~権現山~蓬莱山~打見山=(ロープウェイ)=山麓駅

<持ち物> レジ袋、ゴミ拾い用トンゴ、水、昼食、雨具、その他日帰り装備。

45ℓごみ袋と軍手は会で用意します。

<参加費> 会員無料 一般 100 円(保険代)

堅田から平のバス(20名分)及び下山のロープウェイは、江若交通さん、
びわ湖バレイさん、滋賀県連の協力により無料です。

<申込み> ①コース N村

②コース K嶋

<締切り> 5月28日(日) (但し①コースは定員になり次第締切り)

☆会の**重要行事**の一つです。皆さん都合付けて参加しましょう！やむを得ず参加できない方は、カンパをお願いします。友人、知人を**お誘い**ください。清掃登山チラシは、事務所にありますのでご活用ください。

☆会員は、**全員役割分担**がありますので、早めに集合しご協力をお願いします。



この事業は、夏原グラントの助成を受けています

〈例会山行案内〉

2023年8月4日(金)～6日(日) 立山～大日岳～称名滝

宿泊予約が必要なため、早めに案内させていただきます。初日は3000mを体験できる人気コース。2日目と3日目は室堂周辺と違い比較的静かに山歩きを楽しむことが出来るコースです。総じて手軽にアルプスを楽しむことが出来るルートです。ケーブルと高原バスが混雑する時期です。初日、室堂到着が大きく遅れた場合や雨天の場合は、雄山縦走はせず、雷鳥沢経由で剣御前小屋に向かいます。

日程 : 8月4日(金) 立山駅7:30 == (ケーブル・高原バス) == 8:30 室堂
室堂出発9:00 - 10:20 一の越山荘 -
11:40 雄山 - 12:10 大汝 - 13:20 真砂岳 -
14:50 別山 - 15:20 剣御前小屋(宿泊)
5日(土) 剣御前小屋7:30 - 8:40 鞍部 - 11:00 奥大日岳 -
12:20 七福園 - 13:20 大日小屋 - 14:05 大日岳 -
14:30 大日小屋(宿泊)
6日(日) 大日小屋8:00 - 10:00 大日平小屋 - 12:10 称名滝
称名滝13:10 == (バス) == 13:25 立山駅(解散)

担当 : I 東

集合場所 : 8月4日(金) 立山駅ケーブル乗場7:20

富山市で宿泊の場合、電鉄富山駅6:09発、7:14立山駅着の電車があります。

申込先 : I 東

締め切り : 2023年6月末

大日小屋、剣御前小屋共に8名で宿泊予約しています。大日小屋は大きい小屋ではありません。申し込みが8名を超えた場合に宿泊予約できなければ申込締め切りとします。

宿泊先 : 剣御前小屋、大日小屋共に稜線上にあり、入浴はできません。

インシュアを持参してください。

テント場はありません。

<例会山行報告> **ダイトレ縦走④(紀見峠～金剛山)**

日時 2023年4月2日(日) 9時00分から17時40分

参加者 N尾CL I井SL A本 N井記録 H浦会計 T中写真 S水救急 S弥
以上8名

行程 JR山科、京都行きホーム 5:57→6:01 網干行き乗車～大阪 7:00～7:17 新今宮
(南海)7:26～8:00 紀見峠で下車

紀見峠駅前 8:15～紀見峠 9:00～山の神 9:20～行者杉 11:05 昼食 11:30～千早峠 12:20
～伏見峠 14:00～金剛山 15:00 登山口 16:10～ロープウェイ前バス停 16:15～17:07
南海河内長野駅 駅前解散

天候は朝から快晴！ 駅前に集合した熟練者のメンバー達にビックリ **!!** しながら
出発しました。8:15 金剛山の案内に導かれながら舗装道路の坂を歩き、紀見峠に到
着し、午前中最後のトイレ休憩。もう汗びしょりで衣服調整 9:00 トイレ脇からよ
うやく車道を外れダイヤモンドトレイルの始まりです。歩き始めてすぐ、木製の長い

階段が始まり、続くは続く **!** 何千何歩あったのか、私の右足がパンクしました。

こむら返りです。その後も2回繰り返しましたが、なんとか皆さんに助けていただき、山の神を通過できました。

9:20 天見分岐、西の行者、杉尾峠を過ぎ、ようやく目の前に大きな杉の木、行者杉に到着です。ここでランチをいただきました。

11:30 金剛トンネル、神福山、千早峠、中葛木山、久留野峠、伏見峠と昼からは、尾根を小さく登り下りを繰り返し、木陰道を快調に活歩！

14:30 千早園地入りし、この中にある、大阪で1番高い山、一等三角点を確認しました。その後、金剛山葛木神社、転法輪寺、売店前などを見て周り、本日最終の金剛山山頂に到着しました。15:20 あいにく視界不良の為、展望は良く有りませんでした。バスの時間も有り 帰りは早足で、足下の悪い中歩き続けました。

16:10 で登山口到着しました。16:30 金剛山ロープウェイ前 16:40

最終バス便乗車 17:10～17:40 到着 近鉄南海河内長野駅前 その後解散 駅前で打ち上げカンパイお疲れ様でした。 N井

(一口感想)

今回は、お天気にも恵まれテンションアップ。

ところがびっくりするような階段の壁！登れども登れども、何処まで続くの。息は切れるは、お尻は痛いわ。たまに天国のようななだらかな道で元気を取り戻し、また階段地獄その繰返しでやっと金剛山山頂。もう登らなくていいと 安心したのも束の間、足場の悪い激下りが待っていました。ここで転倒すれば大変と細心の注意を払い林道に降りたときは心底ほっとしました。

距離 17km、YAMAP スピード 130~150。私達頑張って歩けました。 H 浦

ダイトレ縦走の第 1 回の例会は 2016 年に A 本さんが企画され 2 回目から N 尾が引き継いだ形で全行程約 50 km を 4 分割で計画したものの、コロナ禍もあり完歩まで 7 年もかかりました。ご参加いただいた皆さん有難うございました。 N 尾

金剛山 葛木神社にて



<例会報告>

鈴鹿・霊仙山

日 時：2023年4月9日(日) 晴れ

参加者：CL H部、SL H島、F川、H浦、K藤、H池、H部美、Y口弥(会計) N村、
K藤、O原、SL T中、O村益、O村智、K嶋(写真)、S水(記録)

行 程：集合7:00 堅田駅=7:10 米プラザ=8:30 多賀町役場駐車場=今畑登山口 9:10
～笹峠 10:10～近江展望台 11:13～西南尾根お花畑 11:40～昼食 12:00～12:30
～最高点 13:10～霊仙山 13:23～霊山神社(八合目) 14:00～松林(四合目)
14:50～汗拭き峠(二合目) 15:15～今畑登山口 16:05～多賀町役場駐車場解散
16:40

多賀町役場駐車場で全員が揃い今畑登山道に移動。さすが人気の霊仙山、登山口付近の道にはすでに車がいっぱい。奥に行くとは何か4台分止められるところがあってラッキー。16名と多勢なので2班に分かれて賑やかに出発。途中、ヒトリシズカの可愛い花が咲いていた。天気は良いが風が強く衣服調整が難しい。笹峠を越えてゴツゴツした岩場を登り近江展望台へ。水分補給をしてさらに進むと岩場の日陰斜面に今回の山行の一番のお楽しみ、フクジュソウの花が…。今年は春が駆け足でやってきたので心配していたがお目当てのフクジュソウに出会えて、みんな思い思いに撮影タイム。リーダーに教えてもらわなかったら気づかないような場所に咲いていて見られて良かった。昼食をとり、まずは霊仙山最高点に向かう。山頂からは霊仙山に並んで向かう人の列が見える。突き出た岩々の間を通過して私たちも到着。霊山プレートを持って記念撮影。下山途中、八合目の鳥居がある霊山神社の周りで休憩。鳥居の奥に“お虎ヶ池”という池があり琵琶湖の形をしているとのこと。四合目でもしばし休憩を取り汗拭き峠まで降りる。最後は何度か徒渉したり橋を渡って無事下山。多賀町役場駐車場で解散。春を満喫する楽しい一日となった。(S水:記)

<一口感想>

大きな石がごろごろして続く登りはきつかった。しかし、はげ山は天気が良いこともあり眺望は素晴らしく、楽しい山行でした。(F川)

さすが人気の「花の百名山」駐車場が満杯の中やっと 4 台分を確保。冷たい風の日でしたが、昼食休憩は南斜面でゆったり。お目当ての「フクジュ草」もポツポツ残り「山シャクヤク」の若芽も見つけ案内役の面目は果たせました。 (H部)



霊仙山山頂



お虎ヶ池

《例会山行報告》

甲賀トレイル縦走

飯道山～大納言～阿星山

日 時 2023年4月16日 7時27分～17時49分 晴れ一時雨

参加者 CL・N尾 SL・K藤 写真・O原 S田 K林 H浦 T中 I井 記録・K村

工 程 JR 貴生川駅集合(7:30)～岩壺不動尊(8:16)～飯道山(9:37)～

あせぼ峠(11:4)～大納言(12:25)～阿星山(15:05)～長寿寺登山口(16:13)

前日の雨風とは違って変わり、空の高い清々しい朝を迎えた。気温も高くなく山行日和だが、16時から雨予報。・・・逃げ切れるか。

今回の縦走のラストは阿星山。母校・石部小学校の校歌は「阿星の山を～」で始まる。そんな最も身近な山だが、登ったのは小学校の遠足の一度きり。数ある小学校時代の暗黒歴史の一つとなっている。あれから約半世紀を経て迎える大人の遠足。思い出は変わるのか。

JR 草津線の貴生川駅で集合。湖西の皆さんが草津線で来られるのは地元民としては不思議な気分だ。遠いところをありがとうございます。

駅前で朝礼を終え出発。ウォーミングアップを兼ねて登山口まで30分歩く。道標もあり、車の通る道なのでYMAPかグーグルマップを見て行けば、登山口まで迷う事はないだろう。

登山口から緩やかな登りが続く、杖の権現茶屋休憩所からやや傾斜が強くなるが20分程がんばれば飯道山だ。予定より20分程早く到着。ここまで登り切り、後は細かいアップダウンを繰り返す長い道のりになる。

途中、林業の方による伐採された樹木の移動車に出会う。キャタピラで動くその作業車は初めて見る物で、とてもダイナミックだった。伐採された枝で登山道が塞がれ、ピンクテープは見えるものの進めない箇所に出くわす。地形を確認し、主稜線に繋がる一番傾斜の緩い支尾根に取付いた。登山道ではない為歩きやすくないが、安全に主稜線に復帰出来た。

次のピーク、大納言の手前、宮町・ノノヘラに到着。「ノノヘラ・・・ノノヘラ・・・ババヘラ・・・。ばばあがヘラヘラしてるねん。・・・フワ」と不敵に笑う小林さん。全てを受け入れ、全てを手放した時、人は無敵になれるのかもしれない。ババヘラ・・・無敵。

「お腹が減った・・・」「マヨネーズ忘れた・・・」等、誰に言うでもない呟きが聞こえ始めた頃、大納言に到着。鉄塔脇がピークとなるが、少し手前の日当たりの良い開けた場所で昼食となった。

それぞれ思い思いの場所に座り、穏やかな日差しの下、長閑な時間が流れていく。・・・そこへ1発の爆弾が投下された。それは糸井さんの「・・・もう登らない。・・・登りたくない！」発言。ちよっ・・・えっ・・・まだ半分ですよ？いつも穏やかな笑みを浮かべ、飲まず食わず静かに歩を進めるI井さん。これ

はI井さんの内なるマグマなのか。

記念撮影を終え、阿星山を目指す。阿星山のピークは鉄塔が目印となるが、遙か彼方。「見えたら行ける！」とよく言われるが「見えると遠い」というのも、また真実。

阿星山南峰直下、雨が降り出した。樹林帯に入ったところでカッパを着込む。「カッパ着たら、止むねんなあ」と言っているとゴロツと雷の音。気温も下がり風も強くなってきた。

南峰に着きホッと一息。阿星山山頂はすぐそこだ。

・・・小学校の記憶では鬱蒼とした全く山頂感のない山頂だった。なんで、わざわざこんなところに来ないといけないうらやまと思っていた。楽しくなかった。全てが楽しくなかった。

今、雨が降っている。眼下には見慣れた景色が広がっている。特別な事は何も無い。・・・でも、楽しい。「大人は楽しいよ」と小学生の自分に言ってあげたい。

雨が小雨になってきた。カッパの神様ありがとう。

下山道をゆるゆるとのんびり下る。予定より30分早く下山。

カッパを脱いでバスに乗ると、また雨が降り出した。

おわり

N尾さん、K藤さん 安全に楽しく連れて行って下さりありがとうございました。

O原さん 写真ありがとうございました。

みなさん、YAMAP 見たら獲得標高1120m「平均ペース110~130%やや早い」と出ていました。強いなあ。

記録 K村



阿星山

〈講習会報告〉 近畿ブロック搬出技術講習会

初級コンパニオンレスキュー班

実施日 4月2日(日) 9:00~15:00 大文字山安祥寺付近

参加者 K崎、K藤、計2名

(滋賀県連、受講生7名(当会含)、サブ講師6名)

簡易ハーネス、エイトノットの理解度によって3班に分かれ、Y崎氏A班、K藤B班でそれぞれ勉強した。

(A班)

参加してみて、登山の奥深さをほんの少しだけ体験できた講習会でした。

初級コースA班は、紐の結び方の初心者コースでしたが、皆さん超ベテランばかりの方々でした。私は全くのド素人でしたが、指導者のお二人が懇切丁寧に何度も何度も紐の結び方を教えて下さいました。同じ個所で間違えてしまう自分の癖も発見して分かりました。

斜面の登り降りでは、声を掛け合いながら降り、簡易ハーネスのありがたみも体験できました。

森の中で食べたお昼ご飯では、近畿ブロックから参加された方からの情報や、山の便利グッズの交流があり、ますます美味しく感じました。

講習会で学んだ事が、これから登山に挑戦しようとしている自分にとって、少しずつ身体に染み込んでいけるよう、また忘れないよう努力して、講習会に参加してみたいと思った1日でした。その反面、山の怖さも少しですが知りました。

Y崎K子

(B班)

うる覚えの簡易ハーネス、エイトノット、インクノットを何度も練習する。この3年まったくやってなかったので、ほとんど忘れていた。その後、カラビナスルー(転落防止のために自分のハーネスと設置のロープを繋げ歩く事)のやり方を教わり、実際の斜面に張ってあるロープで、使ってみた。必ず片方ずつ外す事を忘れずに！午後から斜面を上り下りする練習。細引きを木に固定し丸結びを50cm位の間隔で結び輪を作り、そこに自分のハーネスのカラビナをかけて上り下りする。これは転落者の状況を把握するために見に行くという事で、救助はしないとのこと。こ

れは新しい知見だ。救助は消防等の専門家に任せるという認識だ。特に怪我が無ければ、転落者自ら登るための方法でもあると思うが。

最後に鹿ネットを使った担架の作り方を教わり、実際運んで見た。今まで習ったザックやレインコートを使う方法より簡単という事で、推奨されている。

非常に有意義な1日だったが、自分の細引きを用意しなかったのも、結び方の練習が不十分だったのは悔やまれる。今後必要な時にしっかりできるように、1年に1度は勉強したい。(普段自ら練習するには、意志が弱い)

K藤



斜面でカラビナスルーの練習



鹿よけネットを使った担架づくり

2023年度第2回 運営委員会報告書

出席：N村(記録)、A本、N野、K林、K藤、F川、N村、T中利、H野

欠席：F野、K嶋、I東

場所：和邇コミュニティーセンター第5会議室

日時：2023年4月11日(火)19:30~21:00

1. 春の公開野点山行について(4/29(土・祝)開催予定)

1) 行き先はハヶ峰。野点に関しては、実施方法を工夫して開催する。

⇒会員より抹茶茶碗持参提供の申し出あり。ふきんに代わり、キッチンタオルで拭き取る。お茶を点てる人はマスク着用し手指消毒を励行する。

2) バスの乗車区間

JR 堅田～JR 小野～JR 和邇～ハヶ峰登山口。途中で何名かピックアップ。

3) 参加申込受付状況 4/11 現在 会員 22 一般 19 計 41 名

⇒会長より“もう少し参加者が欲しいので更に声掛けをお願いしたい”

4) コースの下見 ⇒ 4/5(水)に実施済(N村・K藤・N村の3名)

道中及び登山口のトイレ等確認 コース上危険箇所はなし 昼食野点は山頂を予定

5) 準備会⇒前日4/28(金)10時より 事務所にて行うので参加を募る

出席運営委員より5名参加申し出あり

6) 公開山行後の入会促進策について討議する

- ・当面の例会山行予定表を作成し、当日一般参加者へ会報5月号と合わせて配布する。

- ・帰路の閉会挨拶の中で、入会呼びかけを行う。その際“入会金を免除する旨”軽く触れる。(入会歓迎の本気度を感じてもらうため)

2. 清掃登山について(6/4(日)開催予定)

1) コースについて

①コース：JR 堅田駅～(バス)～下坂下～坂下道～小女郎ヶ池～蓬莱山～打見山
JR 堅田駅に8:30集合。バス20名分は江若交通さんの協力で料金半額。

②コース：JR 和邇駅～(タクシーか自家用車)～栗原～権現山～蓬莱山～打見山
JR 和邇駅に9:00集合。

①コース、②コース共に下山のロープウェイはびわ湖バレイさんの協力で無料。

2) 一般参加者の募集

チラシの準備。⇒県連作成。出来上がり日及び当会到着日を宮内理事長に問い合わせる。届き次第、会報用原稿を作成し、びな5月号に案内掲載。

- ・協力企業へのチラシ配布は当会関係の江若交通さん・びわ湖バレイさんへは当会より届ける。
- ・関係自治体への配布は県連が行うのか、県連へ確認する。(T 中理事より確認)
- ・和邇・木戸・小野の各市民センターへ当会よりチラシを持参し、置いてもらおうとの提案が出る。→実行する。

3. 「ハイキングレスキュー講習会」の実施に関して

- ・4/2 に山科大文字山安祥寺付近で実施された「近畿ブロック搬出技術講習会」には当会より2名参加。⇒ 県連から“補助を出しますので積極参加を”とのアナウンスは無かったが、補助は出るのか？ との声あり。⇒出るだろうということで各自参加費1000円を申請することに。
- ・県連M内理事長より、「同様講習会を滋賀県連単独でできないか検討中。11月に実施予定で日程を調整し、各会で参加者を募集する。また、各会から講師・スタッフを募集し、県連主催で実施する。各会で検討した結果を4月末までに宮内まで報告してほしい。」とあり。⇒ 県連内でもまだ理事会にも図られてないようで、詳細不明のため、返事のしようがない。問い合わせることに。⇒中野事務局長よりM内理事長に確認する。

4. 各担当より

- ・機関誌：会報については7月号より、全員分を冊子作成して配布とする。
- ・リーダー部・遭難対策兼技術アップ・会計・自然保護・労山基金・HP・事務局は特になし

5. 県連報告

1) 第2回理事会が3/29(水)に出席理事会(ZOOM併用)で実施。以後の理事会は完全リモート会議で行う。

議題1. 役割担当の確認

会長：T永、理事長兼事務局長：M内、組織部(交流山行・登山祭典・2023年度版作成)：Y元、自然保護部(清掃登山)：T中武範・事務局としてM内、教育遭対部(レスキュー講習会企画、スタッフとして参加)K口・T中政行・K嶋、機関誌部(毎月発行)：F野・S、財政部(会計担当)：T中利彦・T中隆男

議題2. 年間スケジュールの確認

議題3. 講習会募集状況

- 初級登山教室 1名(2名以上で開講) → 5名ありとのこと
 - クライミング入門 1名
 - 初級読図コース 1名(第1回 4/23開催) ⇒ 1名なので中止との情報あり ⇒ 後日県連に確認すると実施するとの事で、HPで一般参加者も募集中とのこと
 - CSS登録 5名
 - 県連ニュースに掲載された県連主催の催し物を「ぶな」に掲載したらどうか?
- 議題4. 座学と実技セット(計画に生かす読図)・・・県連総会日の午前実施の講座
- 座学 一般:2名、会員:5名
 - 実技 音羽山で3/19:5名、3/21:1名で実施

2) 次回 第3回 ZOOM 理事会は4/19(水)に実施致します。

6. その他

- 交通費は35円/kmです。
- 2023年度夏原グラント3年目(継続)の審査後、採択の通知を受け取る。
- 会員動向; 現会員数41名。

次回 第3回運営委員会は2023年5/9(火) 事務所にて。

《第2回リーダー部会議事録》

日 時 4月18日(火)

場 所 和邇文化センター内 和邇コミュニティーセンター 第4会議室

出席者 H野・H島・N村高・H部・N尾・K藤・N野・O原・T中啓・H池
I井

議題1 例会実施状況（ヒヤリハット）

- ・七兵衛山：特になし
- ・ダイトル縦走：特になし
- ・霊仙山：特になし
- ・甲賀トイル縦走：特になし

議題2 5月～8月の例会計画

開 催 日	山域・コース	テーマ・内容・	担当者	レベル	備 考	
5月	3日(水・祝)～ 4日(木・祝)	八経ヶ岳 行者還岳	大峰山系	N尾	体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★	
	14日(日)	武平峠～御在所岳 ～根ノ平峠	鈴鹿縦走	H島	体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★	
	21日(日)	交野山・国見山	低山ハイク	O原	体力 ★★★☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	電車山行
	28日(日)	柳生～笠置の道	柳生街道	I井	体力 ★☆☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
6月	4日(日)	南比良2コース	清掃登山 (クリーンハイク)	N村 K嶋	体力 ★★★☆☆ 技術 ★★★☆☆	
	11日(日)	根ノ平峠 ～釈迦ヶ岳	鈴鹿縦走	H島	体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★	
	18日(日)	赤兎山	福井県の山	N尾	体力 ★★★☆☆ 技術 ★★★☆☆	
	25日(日)	柳生 ～忍辱山円成寺	柳生街道 剣豪の道	I井	体力 ★☆☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
7月	2日(日)	釈迦ヶ岳 ～三池岳	鈴鹿縦走	H島	体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★	
8月	4日(金) ～6日(日)	アルプス入門	立山～大日岳 ～称名滝	I東	体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★	

議題3 運営委員会の報告

春の野点山行、清掃登山について報告を行った。

- ・春の公開野点山行：例会山行抜粋版は、準備会時に印刷。「ぶな、例会抜粋版」は、帰りのバスで配布する。

議題4 無線機購入の報告

新たに6台購入、会装備は計8台。

議題5 他会より合同山行の申し出があった。

当会では、今のところ合同山行は考えていない。

次回のリーダー部会議は、6月20日（火）です。



2023年5月予定表

1	月		19	金	
2	火		20	土	
3	水	憲法記念日 例会山行 八経ヶ岳・行者還岳	21	日	例会山行 交野山・国見山
4	木	みどりの日 例会山行 八経ヶ岳・行者還岳	22	月	「ぶな」原稿締切
5	金	こどもの日	23	火	
6	土		24	水	
7	日		25	木	
8	月		26	金	
9	火	第3回運営委員会	27	土	
10	水		28	日	例会山行 柳生街道 柳生～笠置の道
11	木		29	月	
12	金		30	火	
13	土		31	水	
14	日	例会山行 鈴鹿縦走(武平峠～御在所岳～根の平峠)	編集後記		
15	月		今回初めて編集作業に関わらせて頂きました。 編集作業の注意事項を見ながら悪戦苦闘、ページ番号を記入する作業だけで半日を費やしました。		
16	火		いつもはただ読むだけの私でしたが、自分で苦労して作ってみてその苦労が分かり、愛着を感じる事ができました。いろいろ不十分な部分があるかも知れませんがお許しください。		
17	水				
18	木				
6月の予定					
4	日	清掃登山 南比良2コース			
11	日	例会 鈴鹿縦走 根ノ平峠～釈迦ヶ岳			
18	日	例会 赤兎山			
25	日	例会 柳生街道 柳生～忍辱山円成寺			
今月号と来月号の当番					
今月号は K藤CL・Yロ一・Y口弥・A本・K藤・H浦・S井の皆さんです。					
来月号は K藤CL・Yロ一・Y口弥・A本・K藤・H浦・S井の皆さんです。					



滋賀県勤労者山岳連盟

比良雪稜会

滋賀県大津市和邇今宿 712-1 西村方

TEL&FAX 077-594-0454

E-mail kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp

HP <https://aquafoal39.sakura.ne.jp>