

# ぶな

2022年1月号

NO.514



滋賀県勤労者山岳連盟 比良雪稜会

<巻頭言>

## 欲張りでありたい！

N村 T行

新年おめでとうございます。

“42.195kmの自粛の先へ” 12月のある日 新聞を開いていると、パーンと目に飛び込んできた。これは第一生命保険kkの全面広告で、‘新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期が相次ぐ市民マラソンの関係者、ランナーに新聞広告でエールを送る’ものだった。ランナー目線での各大会のコース写真と開催を待ち望むランナーの気持ちを表したコピー、記念Tシャツによるグラフィックなどで、多くの人々の共感を得、絆が深まったということで、今年の新新聞広告大賞を受賞された。私が毎年出場していた福知山マラソンも2年続けて中止だった。

皆さんは それぞれに山以外に趣味・楽しみをいくつも持っておられると思う。私はマラソンとダンスである。意外かも知れないが私は体を動かすことが好きなのだ。動けるかぎりは続けたいと思っている。それ以外にも美味しいものをいっぱい食べたい、全国各地を旅したい、温泉巡りをしたい、音楽を1日中聴いていたい、好きな本をいっぱい読みたい等々。生来の欲張りなのだろう。でもこれが私の原動力かもしれない。人間は欲がなくなったらお終いと思う。

2021年は残念ながら普通に戻らなかった。山行の方も8～9月の滋賀県に「蔓延防止等重点措置」「緊急事態宣言」が発令された間は例会山行は自粛せざるを得なかった。

今年もオミクロン株の出現もあって先行き不透明であるが、基本的感染防止策をとりながら、あちこちの山を楽しみたいし、マラソン大会も走りたいし、その他いろいろやりたい。

マラソンは今のところフル完走にこだわりたい。今年の欲張り目標は11月の福知山で3年ぶりのフル完走。さらに翌年は75歳でフル完走し、あわよくば全国年齢別フルマラソンランキング100位入りを夢想している。

自分なりの目標を持ち、それを公言することで、それがモチベーションになっている。生来、怠け者であるので。言ったかぎりには、恰好悪いことは出来ない。なんとか完走だけは・・・と。⇒最低限練習しなければ・・・？

## <目 次>

「巻頭言」	1
「目 次」	2
<b>【例会山行案内】</b>	
・武奈ヶ岳（1月9日）	3
・京都トレイル5（1月16日）	4
<b>【例会山行報告】</b>	
・大文字山（11月20日）	5
・金勝アルプス（11月23日）	7
・リトル比良（11月28日）	9
・京都トレイル4（12月5日）	11
<b>【個人山行報告】</b>	
・権現山～栗原東南尾根（11月26日）	13
<b>【来期「ぶな」編集作業について】</b>	14
<b>【近況と抱負】</b>	15
<b>【定例会報告】</b>	
・第9回運営委員会（12月14日）	21
・第6回リーダー部会議事録（12月21日）	23
<b>【定期総会予告】</b>	24
・1月予定表	25

＝ 表紙の写真 ＝

リトル比良からの展望

2021.12 撮影：K原氏

〈例会山行案内〉

## 新春山行 武奈ヶ岳

恒例の新春山行・武奈ヶ岳を下記日程で計画しました。

御殿山からの西南稜、武奈ヶ岳山頂からのパノラマを楽しみましょう。

日 程：2021年1月9日(日)

コース：明王院登山口－御殿山－西南稜－武奈ヶ岳(往復コース)

体力★★★★☆☆ 技術★★☆☆☆☆

集 合：和邇川河川敷 7：00

装 備：雨具、地図、磁石、ヘッドランプ、防寒着等々の通常日帰り装備及び、アイゼン、ストック(スノーバケット付)、ワカン or スノーシュー、手袋薄手、厚手(出来れば予備も…)、帽子(防寒用)、ネックウォーマー等々の日帰り冬山装備

担 当：K嶋

申込先：K嶋

締切日：1月3日(月)



昨年(2020)の新春山行・武奈ヶ岳 (2021.1.10)

## 【例会案内】

### 京都トレイル（5）

京都トレイル例会は、京都を一周する80キロのトレイルを5回に分けて完歩しようとする企画です。4回目（12月5日）は、叡電二ノ瀬駅（標識46）から高雄（標識87）までアップダウンに汗しながら北山杉の木立を抜ける北山西部コースを楽しみました。

最終回（5）は、高雄（標識88）から北山コースの残りを清滝川に沿って金鈴橋（標識94）まで出て、ここから西山コース（清滝～上桂）に入り渡猿橋（標識1）から六丁峠、トロッコ嵐山、小倉山（コース外）、渡月橋、松尾山を経てトレイル終点の苔寺谷（標識51）まで縦走します。そして西芳寺の前を通り阪急上桂駅まで歩き80kmをゴールします。これで「京都一周トレイル」の完歩となります。

往路は京都駅からJRバスで梅ノ尾まで行き、復路はゴールの阪急上桂駅から四条烏丸を経由し京都駅まで戻り解散します。

冬の京都洛西ならではの風情を感じながら西山コースで健康ウォーキングを楽しみませんか。

日 程：1月16日（日）（予備日23日）

集 合：京都駅 JRバス乗場 7時50分 （中央改札を出て左側すぐ）

行 程：JRバス梅尾行 8：00→梅尾 9：00→金鈴橋 10：00→六丁峠 11：00→  
トロッコ嵐山 11：30→小倉山（昼食） 12：40→渡月橋 13：10 松尾山  
14：30→苔寺谷 15：30→阪急上桂駅 16：00＝京都駅（解散）

難易度：体力★★☆☆☆ 技術★☆☆☆☆

装 備：飲水、弁当、防寒着、雨具、日帰装備

申込先：K原

締め切：1月12日（初参加も歓迎！）

中 止：前日午前9時の予報が、雨、雪、強い寒  
波  
など荒天の場合は中止にします。この場合、正午（12：00）までに  
連絡します。



<例会山行報告>

## 大文字山（読図）山行記録

日 時：2021年11月20日（土）

コース：山科駅～諸羽登山口～影山～山頂（12:30—13:00）～火床～幻の滝～  
中尾滝 14:30～中尾城址～大山出城址 15:00～銀閣寺バス停 16:00

参加者：CL（第1グループ CL）H池、N村、K藤、S水、Y口弥、F野（記録）

SL（第2グループ CL）H部史、H部美、K林、H浦、I井、Y根（体験）

9時半に山科駅前には12名が集まった。案内文にあったように身近な山であれこれ読図をしながら秋の山をたのしもうと企画された。この山は沢山の道が網の目のようにある山で気楽に考えて入ると手痛い目にあうこともあるので高い山ではないが注意が必要だ。

天気は上々、諸羽登山口へ。疎水の通り道に出たところでCLの挨拶と体験参加のY根さんの紹介と挨拶、自己紹介を済ませた。N村さん、入会後の例会初参加は特記事項。

2班に分かれて山行を開始。通り道からの登り口を探してCLから配られた地図を片手に動き出した。はっきりとした登り口があるも、も少し先と通り過ぎる。フェンスがあり登り口は見当たらず。登り口探しが結構難しいとのこと。

これよりいきおい急登がしばらく続く。ふう～！10:35 柳山、10:50、302hの影山着。これよりはややゆるやかな尾根歩き。地図と磁石で先を確認する人、ヤママップで確認する人、先頭を交替しながら道を確認め進む。12:00 三井寺方面からの道に合流、12:30 大文字山 465hに予定通り到着。13:00 まで昼食タイムとした。

全体写真をとり火床へ向かう。大の字より幻の滝へ。やっと紅葉が現れ始めた。小生が先頭に行くも、道沿いに手すりがあり曲がり角をミス少し通りすぎる。気づいてくれた方に感謝。14:10 幻の滝着。水が流れてないので幻とのこと。この辺りには素晴らしい紅葉もありすごく雰囲気の良いところだと感じた。

ここより中尾滝へ。さすがにここは水が流れた滝だ。14:45 中尾城址に着く。この辺りに詳しいおじさんがいて何かと説明してくれた。昨年大河ドラマ「麒麟が来る」にここがでてから来る人が増えたとのことだった。大山出城址でコーヒータイム。暑くも寒くもなく気持ちのいいひと時だった。15:30 頃銀閣寺に下り解散した。



<例会山行報告>

金勝アルプス/(サブルートで周回)

日時天候 2021年11月23日(祝火) 晴れ時々曇り 風やや強し

参加者 22人と多く 二班に分けて歩く

一班 CL N尾 SL K藤 K林 H浦 N野 K保田 H島 O村益  
O村智 I井 N田(記録)

二班 Y口 F野 K原 SL H部史 H部美 G阿弥 SL K嶋(写真)  
S水 K村 F川 Y本

集合 桐生 一丈野駐車場(登山口) 7時45分

行程 駐車場 8:00～天狗岩線 8:20～耳岩 10:00～天狗岩 10:20(登る)～走井林道～十九道ダム 11:20～11:50(昼食)走井林道～十九道(旧道)12:10～白石峰 12:45～耳岩 13:10～天狗岩線～水晶谷線 13:35～南谷林道 14:10～駐車場 15:00

駐車場を 8:00 に出発して、溪流沿いに小さな徒渉も有る道を歩く。天狗岩線 T4 で衣服調整 8:50-8:55 小休止。今日は、冷たい風が有り、斜面で、止んだりするので衣服調整が・・・ T2 で 9:23-9:30 小休止。K11 9:55-10:08 耳岩 少年・少女に帰り 岩の上で 景色を眺める！天狗岩 10:16-10:35 ここの眺めは、飽きない!!昔 お弁当を広げて、お山の大将を 満喫したなあ。11:00 十九道(新)分岐点に、十九道ダムにつく。静かな澄み切ったダム。全員ダムの方に向かって座り 昼食食べて、写真を!! 落ち葉が 風と戯れ 秋の風情を楽しませてくれる。グラデーションに成ったのやら、真っ赤なもみじが 小さな手を広げて、コロナ禍を一時忘れさせてくれる 11:25-12:05 再び十九道(旧)から 白石峰に。少々重く成ったお腹を抱えて、道を遮る長い裏白を見つつ 12:52-12:55 着く。耳岩からの天狗岩線、花崗岩のザレ場を下る。太いロープも 張られて居る。CLさんは、常に全員の安全に目を配り、大変なり!! T2 に、13:36 に。ザレ場は、無くなる。次は、水晶谷線 13:45～急な下りや 徒渉が=全体に、短くて渡り易い。昨日の雨で 多少水量は、増えて居るかも!! 南谷林道に 14:10 逆さ観音を見て、駐車場に、14:50 に着く。御挨拶をして、15:00 解散!!

皆様、お疲れ様でした！楽しい一日を、有り難う御座いました o(^-^)

[一口感想]

巨岩・奇岩の散在する金勝アルプスの魅力を堪能することが出来て、前回の「金勝アルプス」とはまた違った山行を楽しむことが出来ました。

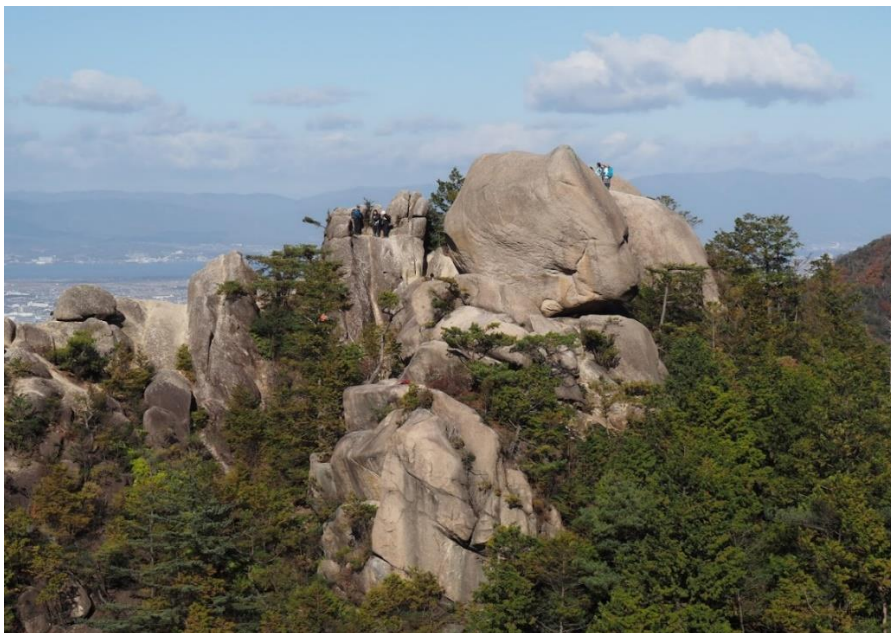
N野



秋晴れの下でのアルプスハイキングに大勢参加頂き有難うございました。

N尾

天狗岩



十九道ダムの畔にて



<例会山行報告>

## リトル比良

日 時：2021年11月28日（日） 天気：晴れ

参加者：1班 CL N野 SL K藤 H浦 S井 Y口(弥) H島 K原 N村 H部  
(史) H部(美)

2班 SL N尾 SL K嶋 F川 S田(弘) S井 T中(利) I井 F野  
S水 計19名

行 程：近江高島駅 8:00～音羽 8:30～岳山 10:15～鳥越峰 10:35～オーム岩 11:00～  
岩阿闍梨山 12:00・昼食 12:40～鶴川越 13:15～滝山 13:30～寒風峠 14:00～涼峠  
14:45～北小松登山口 15:25～北小松駅 15:45 解散

近江高島駅から移動して長谷寺で集合。新会員のS田さんのあいさつの後、2班に分かれて出発。昨日、遅くまで雨が降ったので心配していたが道も回復しており、今日は良い天気恵まれて、和気あいあいとスタートする。同じ班のS井さんから「この地域ではみんな“岳さん”って呼んでいて、昔から岳さん詣りに来てはったよ」「“岳さん”を見て、もうすぐ雨降るなあ、とか天気がわかったよ」と地元ならではの情報をお聞きした。信仰の対象であり、地域の生活に根づいた山なんやなあ…と思うと、より親しみを持って登ることができた。しばらくはずっと登り。途中で手作りの“縦走路”と書かれた案内表示がかかっており右下には、なんと比良雪稜会のマークが…。「いつ付けたんやろ？20周年の時かなあ？」「生き字引のY生さんに聞こう！」と盛り上がる。前を歩くY生さんに次の休憩時にお尋ねするも、残念ながらわからず(;\_`A (どなたかご存じでしたらお教えてくださいと、みんなすっきりします)

岳山からは下り、上りの繰り返し、「せっかく登ったのに…」と思いながら進む。道には昨日の雪がちらほら残っている。オーム岩は見晴らしがよく、うっすら雪をかぶった周りの山々を一望でき、きれいな景色を堪能。その後、やっと岩阿闍梨山に着き待望の昼食タイム。食後はまたまた「こんなに下るの？」と思うほどの下りからスタート。鶴川越から滝山にピストンで登る。樹林帯でいい雰囲気。「野点の場所にいいなあ」という声も聞こえる。寒風峠からは川沿いに下る。ここからは倒木が多く、くぐったり跨いだり、川を何度も渡渉したりして歩く。涼峠から揚梅の滝が見られる東屋の横を通過して北小松登山口へと下山した。 (S水)



いつ頃取り付けられたのかな？ 比良雪稜会のマークが付いた標識



岳山 石造観音三尊



岩阿闍梨山

【一口感想】

結構歩きごたえのあるコースを深まりゆく秋と共に堪能しました。

N尾

毎年1回は歩いているリトル比良でしたが、上り下りが多く変化に富んだコースは今年も十分に楽しんで歩くことが出来ました。 来年もまた歩く予定です。

N野

《例会報告》

## 京都トレイル(4)(二ノ瀬～高雄)

日時 2021年12月5日(日) 8時30分から15時15分 曇り一時小雨  
参加者 CL K原 1班 SL K藤 K林 Y口弥 S井 N田 S水 H浦 K保田  
2班 SL F野・N尾 I井 N野(記録)K嶋 I村 F川 以上15名  
行程 JR 山科駅(7:15) 集合=(地下鉄・京阪・叡電)二ノ瀬駅(8:30)～向山  
(9:30)～山幸橋(10:15)～(11:20)小峠・昼食(11:50)～氷室跡(12:10)～  
氷室口(12:50)～上ノ水峠(13:30)～沢の池(14:00)～仏栗峠(14:20)～福  
ヶ谷分岐(14:45)～白雲橋(15:10)～梅ノ尾バス停(15:14)～JR 円町駅 解散

天気予報では晴れ間が見られる予定でしたが、二ノ瀬駅を8:30に出発する時は少し小雨が降る寒い天候でした。向山までは約1時間上り下りの続くコースでした。夜泣峠から山幸橋までは杉の倒木が多くて歩き辛い道が続きました。山幸橋から小峠まで約1時間は延々と上りの続く道で、何とか小峠に着いた時にはホッとしました。予定より約50分早く着いて昼食です。出発前に全員で集合写真を撮りました。

昼食後、先ず寄った所は氷室跡です。冷蔵設備の無かった昔は冬の氷をこの氷室で保存して夏の暑い時期に京都の都まで運んだのでしょう。氷室跡は直径2～3メートルの穴が3ヶ所あり、草が生い茂っているだけでした。氷室神社を通過して上ノ水峠までは上りが続き、途中京都の街並みを見下ろす所もありました。沢の池には14:00に到着して休憩と沢の池をバックに集合写真を撮りました。ここから仏栗峠を通過して福ヶ谷分岐まで行き、本日の山行終着点である高雄の白雲橋を目指して急な下り坂を降りて梅ノ尾バス停に予定より約1時間早く15:10に到着しました。バスでJR 円町駅まで行き、解散しました。

### 【一口感想】

◇天候は曇りで肌寒い一日でしたが、晩秋の京都トレイル北山西部コースの約16kmを十分に楽しむことが出来ました。 N野

◇今日も、up・down の繰り返し。衣服調整も忙しい。足に優しい落ち葉の道・滑り易い急な下りの道・氷室跡への道には タカサゴユリの蕾が残ってたりして驚かされた。京見峠からの眺めは、北山の風情が有り、静かなり。高尾の紅葉は、背が高く 美しかった！ N田Nぶ子

◇今回のトレイルはこれまでの3回と比べ最もハードでした。それでも予定より早くゴールすることができて皆様に感謝です。次回はいよいよ最終回、楽しみです。よろしく。 K原



## 《個人山行報告》

### 権現山～栗原 東南尾根下山ルート

日時 : 2021年11月26日(金)

参加者 : F川(CL、記録)、H島(SL)、F野、K原、K藤、

コースタイム : 9:00 栗原登山口集合 9:10 出発～9:45 スコノバン～10:30 権

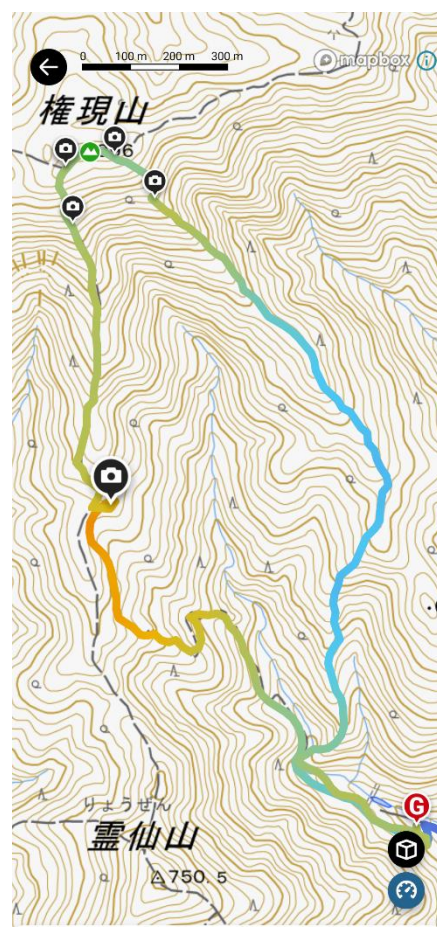
現山山頂～10:45 ピーク 996～11:30 標高 740 コル(支尾根へ 分  
岐)～12:15 支尾根右下～12:25 林道～12:45 登山口

9:00 全員集合し今日のコースを確認する。スコノバンまでは林道を予定どおりに

行き、小休、さらに権現山頂上にも予定どおり到着。小休し、P996より本日の目的コース東南尾根下りに入る。うらじろが茂る斜面を少し下ると、落ち葉いっぱいの雑木林の急斜面になった。結構倒木が多いので、迂回しながら、尾根から外れないよう近藤は地図、小原・濱島はYAMAPなどを確認し、慎重に下る。H740まで来たところで、ひと休みし、尾根をはなれ、支尾根に入るところを確認しあう。この辺は落ち葉がいっぱいで見通しがきき、目前にP681が確認でき、歩きやすい。H600まで下ると杉の植林の中に入り、前が見づらくなるが、林業者?の赤いテープも参考にして下る。

H550付近で支尾根も離れて少し下ると、すぐ林道が見え超急斜面をトラバースしながら下り、沢を渡って林道に無事戻った。

歩行にあまり難しいところもなく、また、道間違いをして戻り返すこともなく、やぶ漕ぎもなし、順調に、楽しく計画より早く下山できた。





権現山～栗原 東南尾根



東南尾根 下山口

## 機関誌「ぶな」の来期の編集作業について

機関誌『ぶな』発行にご協力をありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします。  
来期の作業体制を決める時期になりました。体制を決めるにあたり、コロナがかなりおさまってきてはいますが、まだまだ予断を許さない状況と思います。したがって、メール配信を主体としながらも、時機を見て再び皆で編集作業を行おうと考えています。とりあえずは全員参加を基本に組ませていただき、昨年の班別を元として、昼班・夜班を組みました。都合が悪い日程や時間がありましたら、予めお知らせください。

機関紙担当 I 井

## 2022年近況と抱負

### \*\*近況\*\*

- N村T行 10～11月は、例会山行(公開山行・水質調査山行含む)に4回参加、11/23には2年ぶりにマラソン大会に出場(ハーフ完走)し、何年ぶりかで充実感を得られた。しかし、その後は何やかやで、山もランニングもサッパリ…。
- N村K代 毎日6人家族の賄いに追われ、休みに入っても頂いた大根や大量のユズの始末にも追われ、畑へなかなか行けない。
- Y口Y生 コロナでなかなか遠くへ行けなかったのですが、10月中旬に四国の石鎚山、剣山に行きました。剣山の山頂は、霧氷が美しく感動的でした。
- Y口K夫 春に膝を、秋に首を痛め、山筋もままならない今日この頃です。
- M藤K二 足底筋膜炎後の左足の具合が悪く、山の方はすっかりご無沙汰ですが温泉巡りと自然の中の軽いウォーキングは、続けています。
- F野K太郎 今年はコロナの影響で例会で遠出することもなく、ツアーを利用し利尻山、八甲田など東北の山、九州の山へ行きました。
- H部M智恵 今年も「お～いキノコや～い」進歩がありません！
- K保田E理子 最近コロナが落ち着いているので、今までの憂さ晴らしに山行に出ています。
- A本K和 8/14～16で孫との槍ヶ岳登山を計画しましたが、荒天続きのため残念ながら中止となりました。来年は、孫も中三で高校受験となるので実施できるかどうか。
- K藤Hろみ 緊急事態宣言が取れてから、精力的に歩いています。  
県内の山に加え、熊野古道と四国石鎚山・剣山に行く事ができました。
- H島 S 登山、写真撮影、オカリナ演奏で毎日を楽しんでいます。
- I東S二 高めの血圧と不整脈で、医師から薬を処方してもらってます。群馬マラソン(11/3)にエントリーしたものの、走りませんでした。今までの飲みすぎを深く反省し、少し飲酒を控えています。
- I村K治 12月に京都トイレルに久しぶりに参加させて貰いました！やはり良いものですね。仲間と行くことは、仕事と家事で忙しくしています。今年にはコロナもあって、夏山は秋田駒ヶ岳だけになりました。
- N尾K一 アルプスへ行けず残念。低山巡りでした。
- T中T彦 2021年12月末で会社勤めが終わります。40数年間働いてきた集大成として、悔いを残さない様に仕事頑張っています。



- H部T男 「自然の恵みのおすそ分け」を求めて例年通り手近かな里山を徘徊しています。
- K林T子 スイミングスクールに通い初めて一年。仲間に「マスターズに出よう」といわれますが飛び込みができない・ターンがド下手 うーん"(-"-)"
- H池S英子 柚子ジャム作り、今年もしました。皮を刻むのが年々雑になります。
- S野Y治 思うように山の活動ができない1年でした。
- F川T郎 今年はコロナ感染防止の1年であったが、そのため運動不足になり、永久に体が動かなくなることを心配した。そこで感染の危険性が少ない山行を大いに励行した。お陰で、三時間程度の里山の山行も含め、これまでで一番山に行った年になった。比叡の梶山、京メズラ、比良の霊前山、権現山などに20~30回になる。さすがにこれだけ行くといつも同じところだけ歩くのは面白くなくなり、少しずつちょっと変わったところも歩きたくなる。という経過をたどり新しい道を見つけることに興味が沸き、最近ではルートファインディングと称してやぶ漕ぎが面白くなってきた。
- O村M夫 日赤通い一応終了。
- O村T恵子 紅葉の天狗池から逆さ槍を眺め感動しました。
- G阿弥M子 何とか仕事は続けています。オフィスの中は四季が感じられず、週末の山がますます楽しみになっています。
- K佐K一 ちょっとしたきっかけで今年の二月から視覚障害者の移動支援を行うガイドヘルパーをすることになりました。本業の傍らで空いた時間にお手伝いをしている程度ですが、何度か経験をするなかで視覚障害といってもその原因や見え方など多様で、支援のやり方も色々あるんだなあと感じています。視覚障害者は確かに不便で日常生活も大変なんですけれども、ほとんどの方が前向きに生活をされていて、私のほうが元気をもらうことがしばしばあります。
- K嶋F男 コロナ禍での生活も2年が過ぎ、そろそろ落ち着くのかなあと思っていたら、新しい変異株の登場…ホントどないなるのでしょうか…？そんな中、元旦の初日の出山行から始まり、北八ヶ岳、GWには残雪の涸沢カー、夏から秋にかけては北アルプスへ5度の遠征、そして例会への参加、11月、12月と連続でフルマラソン完走と個人的にはかなり充実した1年を過ごせたかな…。
- T中K子 膝の治療中。良くなってきました。
- K原K雄 一年を振り返るのに手帳を開かないとほとんどが思い出せない。1月のページには初日の出や新春山行の参加とあるが、歯科や内科の受診も記

- している。2月以降はコロナでなにになに中止が目立つ、自身企画の例会中止も幾つかある。他、様々メモしているがきりが無い。10月ごろまでは、我慢の日々だったような思いもする。ここにきて少し開放された気分京都トレイル例会も4回目まで実施できた。皆さんに感謝したい。
- N野K光 今年もコロナ禍で夏山合宿を含めて遠くの山に登れませんでした。7月8月のブランクの後の9月の例会はバテ気味で足も痙攣し、日常のトレーニングの重要性を痛感しました。
- H浦A子 日々、フィットネス、登山、畑仕事と頑張ってます。
- I井T雄 2021年の後半からコロナ禍が少しおさまり、例会が増えつつあり、できる限りの参加をしてきました。例会参加日以外の日常は、仕事をほんの少しやり、読書も少し、犬の散歩といった毎日です。
- N田Nぶ子 コロナの緊急事態宣言が解除に成った9月末から、赤十字の行事・町内の行事 その他諸々 一斉に動き出し、大掃除・お正月準備を挟み あっという間に今年も過ぎました。傷病無く 過ごせた事を感謝して、来年も 明るく、愉しく 工夫して・・・!!
- M原K一郎 昨年秋に立山でスキーをしていて受傷した大腿骨近位部骨折のため、今年一度も登山できませんでした。平地で杖が不要になったのがようやく春ごろ。今でも普通の階段を上るときには力が入らない状態なので山は無理でした。
- S藤M子 今現在は、仕事で大変忙しいです。
- S水M子 夏の期間は雲ノ平の縦走から始まり、室堂から薬師岳の縦走や西穂高岳、黒部峡谷の下の廊下など、いろんな山を楽しむことができました。また富山マラソンで初めてフルマラソンに挑戦し、何とか完走することができて感激しました。少しは体力ついたかな？
- N井 T 今年も！後少しで終わりです。コロナ コロナで自粛の年でした。例会も後半は、参加する事無く体力維持に努めています。雪稜会に入会して2年たちました。何も分からないまま来ましたが、体力だけは増えています。
- S内K好 アキレス腱炎症を患い山行やマラソンキャンセルなど不本意な 2021 後半 😞
- S井Mつ江 毎日、実家の母親の介護です。大変だけど、こんなことがなかったらゆっくりと喋っているときはなかったなと思いつつながらだらだらと。初めて聞く話もあり、知らなかったことも多いです。山は、遠のいていますが、せめてもの慰めに、湖岸に来ている白鳥を見に行っています。
- S井S代 今年に近い身内が三人も他界しました。その中でも母を看取ったことは

今までの人生で味わったことのない気持ちになりました。享年71歳でした。比良雪稜会には母より年上の方もおられますので山行に参加しながら不思議な気持ちになることもありました。そして健康で自由に動けることに今まで以上に感謝するようになりました。

K藤F三男 まだまだ自由に行動できないコロナ禍ですが、今年一度だけ赤坂山に参加させて頂きました。話を聞くと個人的にはグループであちこちに行かれてる人もある様ですが、まだ余り繋がりのない私には情報もなく参加する機会が有りません。今年はおっぴら近くの長等山登山に明け暮れています。ほぼ毎日登り続け 12月で 550回に達しました。お陰様で体調も良く、高齢にも関わらず元気な毎日を過ごしています。

K村A子 雪山もずっとカッパで賄ってきたけど、今年は雪山用アウターを買うぞ、スタッドレスタイヤ買って付けるぞと鼻の穴膨らませて財布を絞り中。

N村Y妃子 今年近場の山ばかり登っていました。

S田Y明 中々山へは行けなく 勤務の昼休みにウォーキングを 30分程度しているこのごろです。休日にはと思いますが 低山にも行けてないのが現状です。

S田H枝 今年計画していた山行に緊急事態宣言発令された為 自粛することが長かったように思います。しかし近場の山々には健康維持とストレス解消のため出かけるようにしていました。解除され会の山行に参加させてもらうことが出来嬉しくまた楽しみが増えたように思います。

### \*\*抱負\*\*

N村T行 夏、北ア又は南アの縦走。フルマラソン完走。

N村K代 夏に羊蹄山を登り、登別温泉でゆっくり泊まりたい。

Y口Y生 例会に出来るだけ参加したいです。チャンスがあれば、遠くの山にも行きたいです。よろしくお願いします。

Y口K夫 健康が一番。ゆっくり、のんびり山歩き。

M藤K二 温泉巡りと自然の中の軽いウォーキングは、健康の為にも続けていきたいと思っています。

F野K太郎 健康が何よりです。今年も色々な山へ行きたいと思っています。特に北海道の山、東北の朝日連峰、飯豊など興味のある方はご連絡下さい。

H部M智恵 北アルプス最後の縦走【蝶ヶ岳～常念岳～燕岳】 終点は中房温泉でゆっくりと『い～い湯だな』と至福の時を過ごしたい。

- K保田E理子 来年もこのままコロナが落ち着いて、色々な山に安心して出かけられますように！
- A本K和 コロナも最近では感染者激減していますが、オミクロンとか新株出現で油断ならなくなった。感染対策を継続して、活動復活を模索したい。
- K藤Hろみ 滋賀県の山制覇も大分進みました！来年度には、金糞岳、綿向山に行きたいです！
- H島 S 70歳を超え今出来ることを無理なく挑戦すること。心身ともに健康でありたい。
- I東S二 関東でまだ行ってない山城(群馬、栃木)に行く、比良雪稜会の合宿山行に参加する、フルマラソンを1回走る。に全滅にならないこと。
- I村K治 来年は、コロナも終息し、皆様とご一緒したいです。
- N尾K一 夏はアルプスへ、春秋冬は比良の未踏ルートや鈴鹿へ行きたい。
- T中T彦 2022年1月からは晴れて自由の身となります。これからは、山とか釣りとか、好きなことを一杯やります。
- H部T男 仲間の良い「里山ハイキング」を企画、実行したいと思っています。
- K林T子 《鳳凰三山》と《立山~薬師の縦走》が目標です。加えて、なんと100m個人メドレーでマスターズにも挑戦したい。ちなみに、今のタイムは90歳女性の日本記録とトントンです。
- H池S英子 愛宕山明智越えルートを確認する。
- H野Y治 山の行ける時間を作りたい。
- F川T郎 来年はコロナで2割以上を削られた余生の挽回、引き続きルートファインディングを続け、元気に1年過ごすことを目標にしたい。
- O村M夫 元気で楽しい山登りを続けたいです。
- O村T恵子 迷惑をかけずに例会参加する事。
- G阿弥M子 柔軟体操をする！風呂上がりに...と思っているのですが沈没する毎日です。
- K佐K一 今ここに生活できることに喜びを感じることでできる感性をもって過ごしていければと思います。龍安寺の蹲の文字を引用して今年の近況と抱負とします。「吾唯足知（我ただ足るを知る）」
- K嶋F男 2022年、変わらず健康に留意して、無理せずマイペースで過ごせれば...と思っています。
- T中K子 まだまだ、いっぱい絶景を見に行きたい。トレーニングに励みます。
- K原K雄 最近、脚力が落ちた感がする。あの時の20k歩荷を懐かしいと思うようになった。しかし、今年はなんとしてもテン泊縦走がしたい。そのため体力を付けたい。ゴルフの下手は諦めるが、年末から始めた卓球はう

- まくなりたい、加えて写真の撮影ウオークを再開し山行と共に大いに楽しみたい。そしてなにより健康で過ごす。
- N野T光 今年はずいぶんコロナでコロナと上手く付き合いながら、山登りを楽しみたい。2年間行ってない夏山合宿にも行ってみたいと思います。
- H浦A子 渡渉も前よりは出来る様になりましたが、後ちょっと頑張ります。
- I井T雄 体力が日増しに落ちてきて、いつまで続けられるかなと思うのですが、2022年は、もう少し頑張るつもりです。できるだけ例会に参加し、体力維持に努めます。
- N田Nぶ子 京都トレイル完歩を目指して、体力維持・管理を!!  
今年目標 ラジオ体操 300回→325回 12/8日現在 読書 60冊→135冊 達成出来た！来年も目標を 10つつ増やします。
- M原K一郎 来年こそは例会に復帰します！
- S藤M子 来年のことは、わかりませんが、令和4年は、コンスタントに山へ行きたいと思っています。低山であろうと高山であろうと、一座一座想いをこめて登りたいです。
- S水M子 行きたい山がいっぱいあるので引き続き、いろいろな山に登れるといいなあと思っています。どうぞよろしくお願いします。
- N井 T 次は知識と技術を山から学びたいです。 今後も皆さん宜しくネ。
- S内K好 体調を戻し、体の調子に合わせて様々な山行、マラソンに挑戦！
- S井Mつ江 来年は、隙間をぬって細々とでも山行へ。目標5回以上の参加（低い目標でごめんなさい）。
- S井S代 雪稜会入会3年目になります。例会への参加のみで自ら積極的な行動ができておらず山の知識が増やせないままです。まずは日常の隙間で地図に触れる時間を増やしてみようと思います。ヤママップの使い方もマスターしたいと思います。来年は家族も比良雪稜会の皆様も健康で楽しく過ごせますよう祈っています。よろしくお願いします。
- K藤F三男 来年以降も、この調子で登り続けたいと思います。そして時々雪稜会の登山にも参加したいと思います。個人的な山行にも誘って頂ければ嬉しいです。
- K村A子 楽しむ山と、びびる山、両方やりたい。
- N村Y妃子 来年は屋久島に行ければと思っています。
- S田Y明 入会させてもらう前は、近場の山を登るだけでしたが 山行にできる限り参加させて頂き より広くいろいろの山の体験をしたいと思っています。
- S田H枝 人との出会いを大切に 楽しみながら山々に行けたら良いなあと希望しています。

## 2021年度第9回 運営委員会報告書

出席：N村、Y〇一、N野（記録）、T中啓、K藤、I井、H部史、K林、H浦、F川、  
T中利、H野、H島

欠席：K嶋、S内

場所：和邇文化センター内 和邇コミュニティーセンター第3会議室

日時：2021年12月14日(火) 19時35分～20時30分

### 1. 第43回比良雪稜会定期総会の準備について

#### 1) 議案書の準備

##### ・議案書の割り振り

第1号議案および第3号議案に関して、各担当者に割り振りを行った。

##### ・議案書作成のスケジュール

①1/11(火) 第10回運営委員会：各担当者は作成した素案のコピー(15部)を持ち寄り検討。

②1/25(火) 第11回運営委員会：各担当者は1/24(月)までに作成した修正原稿を事務局N野までメールで送る。纏められた議案書原稿の最終チェックを行う。

③2/8(火) 第12回運営委員会：確定議案書は事務局N野より会員全員にメール配信する。出欠確認は往復はがきで行う。(往復はがきの印刷作業)

④2/20(日) 第43回比良雪稜会定期総会(13:30～16:00)

会場：和邇文化センター内和邇コミュニティーセンター第2・第3会議室〈予定〉  
終了後第1回リーダー部会の開催 第3会議室(16:00～18:00)

女子会員による総会前のミーティングに関しては後日行うかどうかを決める。  
例会参加回数およびリーダー回数の表彰、自薦・他薦による表彰は総会内で実施する。

#### 2) 議長・選挙管理委員の選出について

議長に関しては昨年女性会員より選出すればどうかとの意見があり、その方向で選出する旨了承される。名前が挙がった方に事務局N野が打診する。

選挙管理委員に関しては、従来概ね入会順に選任していることから、該当の方に事務局N野より打診することになった。

### 2. 来期の役員案について

来年度の役員(雪稜会役員、県連理事)に関して、意見を出し合い協議した。

### 3. 各担当より

遭難対策：リトル比良の不適切な登山道案内板が高島市により撤去されていた事を、先日の例会で確認した(K藤)。

これ以外、リーダー部、技術アップ、会計、自然保護、機関誌、労山基金、HP、40周年担当、事務局の各担当よりは特になし。

#### 4. 県連報告

11/10(水)の代表者会議および第8回理事会が明日都浜大津会議室で開催された。内容は県連ニュース12月号に掲載。次回の第9回理事会はZOOM併用で1/20(水)に明日都浜大津フリースペースで開催予定。

#### 5. その他

- ぶな新年号(1月号)に掲載する「今年の近況と来年の抱負」について、12/20(月)までに事務局中野までメールで送って貰うように依頼した。
- 定期総会での表彰に関して、他薦で40周年記念誌で大変頑張ってもらったH部T男氏・K林T子氏・I井T雄氏を表彰したいとの意見があり、了承された。副賞に関しても検討する。
- H島氏からの提案で雪稜会の例会等で撮影した山の写真の展示会を開催したいとの意見が出され、了承された。担当者をT中利・H島として、当面は写真をHP上に(場所、日時、山の名前を記載して)アップすることからスタートし、開催時期も含め具体的に検討していく。
- 交通費は35円/kmです。
- 会員動向；現会員数44名。新しくN村Y妃子さん、S田Y明さんとS田H枝さんが11月付で入会された。

次回 第10回運営委員会は1/11(火)です。

《第6回リーダー一部会議事録》

日 時 12月21日(火)

場 所 和邇文化センター内 和邇コミュニティーセンター 第3会議室

出席者 H野・H島・N村高・H部・I村・N尾・K藤・N野・K原・T中啓  
H池

議題1 例会実施状況（ヒヤリハット）

- ・登山祭典兼公開山行：一般参加者に体調不良者があったが、無事下山。
- ・水質調査（交流山行）：特に問題なし。
- ・百里ヶ岳：特になし。
- ・京都トレイル(3)：特になし。
- ・大文字山：特になし。
- ・金勝アルプス：特になし。
- ・リトル比良：特になし、予定より時間を要した。
- ・京都トレイル(4)：体調不良者あり、登山口で帰宅。

議題2 2022年1月～2022年4月の例会計画

開催日	テーマ・山域	内容・コース	担当者	レベル	備考
1月	1日（元日）	権現山	初日の出山行	H野 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
	9日（日）	武奈ヶ岳	新春山行	K嶋 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
	16日（日）	京都トレイル(5)	高雄～苔寺谷	小原 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
2月	13日（日）	大谷山	雪山登山	H島 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
	19日（土）	六甲 七兵衛山	展望・梅	H池 体力 ★☆☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
3月	13日（日）	養老山	展望の山	H島 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
	27日（日）	湖南アルプス	4山周回	N尾 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
	31日（木）	福井の山 文珠山	カタクリ	H部 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
4月	3日（日）	堅田一本桜 ～仰木	花見山行	H島 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
	29日（金・祝）	八ヶ峰	春の野点	N村 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	公開山行

・上記以外に例会計画が企画された場合は、メールでご案内します。



議題3 来期のリーダー部体制について

異動なし。

議題4 例会について

- ・コロナの状況を勘案して、テント泊山行の実施。(比良比叡トレイルのテント泊山行を5月に予定。)
- ・ロープワーク、地図読み等の技術的な例会の実施。
- ・年間を通したシリーズ企画の検討、気軽に参加できる例会の実施。

次回リーダー部会は、2022年2月20日（日）定期総会後に予定しています。

=予告=

比良雪稜会第43回定期総会

日時 2022年2月20日

13時30分～16時

会場 和邇文化センター（予定）

予定をお願いします



## 2022年1月予定表

1	祝 土	元日 初日の出山行 権現山	19	水	
2	日		20	木	
3	月		21	金	
4	火		22	土	「ぶな」原稿締切
5	水		23	日	
6	木		24	月	
7	金		25	火	第11回運営委員会
8	土		26	水	
9	日	新春山行 武奈ヶ岳	27	木	
10	祝 月	成人の日	28	金	
11	火	第10回運営委員会	29	土	
12	水		30	日	
13	木		31	月	
14	金		編集後記 明けましておめでとうございます。 今年は、例会の多い年になりますように！ コロナ、オミクロン株よ、鎮まれ！！		
15	土				
16	日	例会 京都トレイル(5) 高雄～苔寺谷			
17	月				
18	火				
2月の予定					
13	日	例会 雪山スノーシューハイク 大谷山			



滋賀県勤労者山岳連盟

# 比良雪稜会

滋賀県大津市和邇今宿 712-1 西村方

TEL&FAX 077-594-0454

E-mail [kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp](mailto:kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp)

HP <https://aquafoal39.sakura.ne.jp>