

ぶな

2021年11月号

NO. 512



滋賀県勤労者山岳連盟 比良雪稜会

巻頭言

皆さんの柔軟性はいかがですか？私は身体の柔軟性は皆無とってありません。コロナの前は、フィットネスに行った時やお風呂上りに柔軟体操をしていたのですが、昨年、仕事が変わってからは、フィットネスにも行けず、お風呂から上がるとバタンキューで、つついサボってしまっていました。

昨年、秋のコロナが少しおさまっていた頃に、久しぶりに大きな山に行きました。その初日、どんどん登っていかないといけないのに、足はつる、息は上がる、へとへとになって散々でした。「やはり、コンスタントに登っていないための体力不足かなあ…」、いや、「やはり、歳には勝てないのかなあ」などと思っていました。そんな時、本屋で目に付いたのが「山の快適歩行術」でした。その本によると、筋トレよりも足首や股関節の柔軟性が重要で、足首が棒立ちにならないように気を付けるとのことでした。早速、特に足首の柔軟体操をしっかりして、歩くときに、後ろに残った足首の角度と体重の移動の仕方に気を付けて歩くと、特に体力づくりをしていないにも関わらず、楽に歩けるようになりました。目から鱗でした。歩き方一つでこんなにも変わるとは思っていませんでした。

さて、柔軟性ですが、今まで腕を後ろで上からと下からで左右の手がつく事が出来なかったのですが、最近コピー時のちょっとした待ち時間にしていたら、生まれて初めて指が付けました。まだまだ、こまめにやれば何とか出来るようになるようです。継続は力なりですね。

(G阿弥 M子)

目次

	ページ
巻頭言	1
目次	2
例会山行案内	
百里ヶ岳	11月 7日(日) 3
京都トレイル 3	11月 13日(日) 4
大文字山	11月 20日(土) 5
金勝アルプス	11月23日(火) 6
リトル比良	11月 28日(日) 7
例会山行報告	
東ヶ谷山	10月 2日(日) 8~9
雨乞岳	10月 9日(日) 10~12
京都トレイル 2	10月16日(日) 12~14
個人山行報告	
甲斐駒ヶ岳	8月10~11日(火水) 15~16
西穂高岳	9月23~24日(木金) 17~18
しし岩 岩トレ	10月 2日(土) 19~20
運営委員会報告	21~23
リーダー一部会議事録	24~25
11月予定表	26

表紙写真

西穂への道から振り返って

撮影 K嶋 F男

例会山行案内

百里ヶ岳

高島トレイルのコース上にある百里ヶ岳は秋には紅葉・黄葉に染められます。

焼尾地藏堂から鯖街道を往き、ブナ林の美しい池の地藏を往復します。根来坂に戻り高島トレイルを百里が岳へ。大パノラマを楽しんだ後往路を下山します。

日時 11月7日(日) 和邇川河川敷駐車場 7時集合

(コース)

和邇川河川敷集合 7:00=和邇駅 7:05=焼尾地藏堂 8:45～根来坂 9:45～池の地藏 10:30～根来坂 11:15～百里新道分岐 12:15～百里が岳 13:15～百里新道分岐 14:15～根来坂 15:00～焼尾地藏 16:00=和邇駅=和邇川河川敷 17:30

体力 ★★☆☆☆

技術 ★★☆☆☆

担当 H島

申込先 H島

締切 11月1日(月)

【例会山行案内】

京都トレイル（3）

京都トレイル例会は、京都を一周する80キロのトレイルを5回に分けて完歩しようとする企画です。2回目（10月16日）は、秋晴れの中、蹴上から大文字山を経て延暦寺までの東山コースを楽しみました。

今回は、北山コースを前回のゴール地点、歩道橋（6）から仰木峠、大原、江文峠、鞍馬を経て二ノ瀬（46）まで歩きます。集合は、JR比叡山坂本で坂本ケーブルを利用します。帰りは叡電と京阪に乗車して三条京阪駅で解散します。

比叡山、大原、静原、鞍馬と巡る歴史と文化の豊かな京都北山コースを少し早い紅葉を探しながら健康ウォークされませんか。

日 程：11月13日（土）（予備日14日）

集 合：JR比叡山坂本 8時00分

コース：JR比叡山坂本8：00→ケーブル駅8：30＝山頂駅8：20→接続地点の歩道橋8：40→仰木峠11：20→大原12：20→江文峠13：20→叡電鞍馬駅15：00＝出町柳＝三条京阪16：00

（注）鞍馬駅をゴールとし二ノ瀬（車道2km）までをカットした案。

難 度：体力★★★★☆☆ 技術★☆☆☆☆

装 備：飲料水、弁当、雨具、日帰り装備

申込先：K・K

締め切：11月9日（初参加も大歓迎！）

雨天中止：中止の場合は14日の有無を含め前日正午までに連絡します。



例会案内

大文字山(読図)

何回も計画しては、天気やらコロナやら見送りになっている山行。また、企画しました。身近で比較的安全な山域であれこれ道を探りながら、秋の山を楽しみましょう。地図をお渡ししますので、読図しようという方は個々人でコンパスなり、スマホ(?)なりでしてください。みんなで話し合うのは控えますが、検討する時間はたっぷりとりたと思います。

(日時) 11月20日(土)

山科駅 9:00 集合 (コース) 山科駅 9:00~諸羽登山口 9:30~影山 10:30~
大文字山山頂(12:00~ 12:30)~幻の滝 13:00~音羽の滝 13:30~中尾城跡
14:30(カフェタイム含む)~銀閣寺 15:00~銀閣寺バス停 15:30

(担当・申込先)

CL H池

SL T中啓

(締め切り) 11月16日

(難易度)

体力★★

難易度 歩くだけなら★

読図するなら★★

【例会山行案内】

金勝アルプス（サブルートで周回）

今年長野のアルプスへ行けなかった代りに滋賀のミニアルプスへ行こうと思います。金勝アルプスは昨年や6年前にも例会で実施されましたがどちらもメインルートで周回されたので、今回は主にサブルートをつないで中央部を歩くコースにしました。天狗岩などが違う角度から眺められるルートで鶏冠山や竜王山のピークは踏みません。

日時 2021年11月23日(祝・火) 午前7時45分

現地集合 大津市桐生の一丈野有料駐車場（昨年の例会時と同じ場所）1台700円

開場は8時ですが常時開いています。支払いは帰りでもOKです。

JRの方は草津駅から帝産バス7:00が出ています。

(行程) 駐車場—天狗岩線—耳岩—天狗岩—走井林道—十九道ダム—走井林道—

8:00 8:20 10:00 10:20(登る) 11:20~50(昼食)

十九道(旧道)—白石峰—耳岩—天狗岩線—水晶谷線—南谷林道—駐車場

12:10 12:45 13:10 14:10 15:00

レベル：体力、技術ともに ★★★☆☆~★★★★☆☆ 滑りやすい箇所多い。

距離：約10km CTは約5時間ですが 約7時間見ておきます。

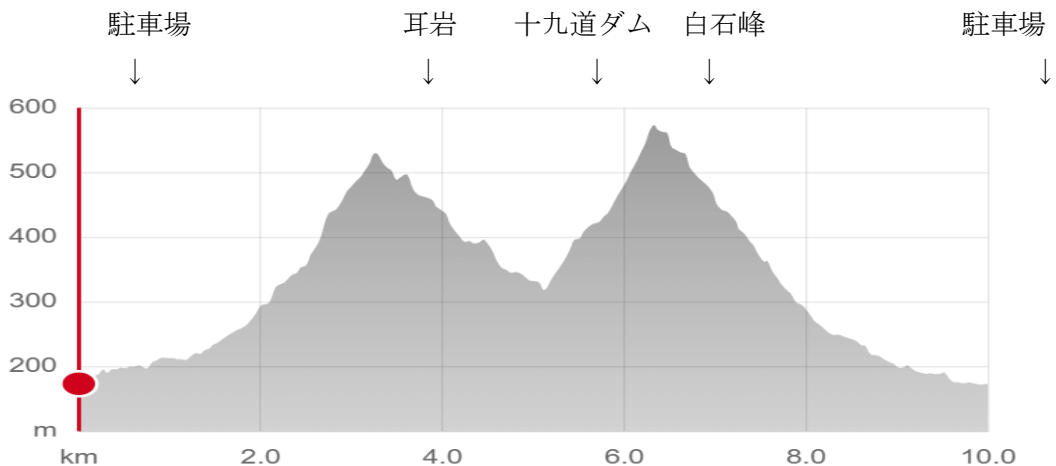
装備：通常の日帰り装備一式

担当、申込：N尾

締切：11月17日(水)

雨天(予報) 中止とします。中止する場合は前日に連絡します。

ただし状況次第で予備日を設定します。その場合は追って連絡します。



★◀例会山行案内▶

リトル比良

比良山系北東部に位置するリトル比良は展望があり、巨岩やザレ場に湿地帯に頻回の渡渉、更に滝が見られる変化に富んだコースです。今回は近江高島 駅からスタートして北小松駅に至る縦走コースを歩きます。晩秋の紅葉が見られることを期待して、参加して下さい。

日程：11月28日(日)

集合：JR 近江高島駅

8:00 集合 コース：近江高島駅 8:00～音羽 8:20～岳山 9:50～オーム岩 10:20
～岩阿闍 梨山 11:10～鶺鴒川越 11:30～12:00 滝山=昼食 12:30～寒風峠
13:10～涼峠 13:50～揚梅の滝 14:10～北小松登山口 14:30～北小松駅
15:00 (解散)

レベル：初級 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆

持ち物：水、昼食、非常食、地図、磁石、雨具、ヘッドライト、他日帰装備

申込み先：N野

締め切り：11月22日(月) 雨天中止：雨天中止の場合は、前日の午前中に連絡
します。

注意：新型コロナウイルス感染予防としてマスクの着用をお願い致します。
但し、山行中はマスクを外して貰って結構です。

《例会山行報告》

-ちよこつと山行-

湖北 東ヶ谷山

日時：10月2日（土）

参加者：5名

行程：和邇河川敷集合（8：00）＝（車移動）＝山門水源の森駐車場着（9：15）～守護岩（10：43）～東ヶ谷山（11：40）（昼休憩）～椿坂（13：50）～山門水源の森駐車場（14：30）で会計の後に解散



和邇河川

敷に集合し、車2台で山門水源の森駐車場へ向かいます。若い方の体験の参加予定がなくなり残念。遠くの稜線までくっきり見える良いお天気です。

予定よりやや早めに到着、身支度。少し歩くと事務所があり靴の裏の泥を落としてから入山。名前の記入と協力金を払います（200円）。トイレも済ませ出発。

リンドウの花が咲いている道を行き湿原に、先の展望台へ寄ろうとした時に整備の方からのアドバイスで今は木が茂っていて景色が見えないとの事、寄らないことにしました。

山門水源の森では森を保全する活動を行なわれており、とっても綺麗に山を整備して

下さっています。丁寧に柵で守られているのはササユリでイノシシに食べられないようにしている等といった解説を道中出会うといただきました。

ひのきの森、ぶなの森を通り、予想より小さい守護岩に到着。

次の分岐で少し道に迷いました。緩やかな地形のところほど分かりにくのだなと実感しました。

分岐を抜けたあと、とても見晴らしの良い開けた場所に来ました。春の野点に最適な場所ではないかと盛り上がりました。

そしてやや上りの道を頑張りました。道中ご褒美がありました。アサギマダラに出会えたのです。白黒の柄で下のほうが赤い色のキレイな蝶でした。東ヶ谷山山頂へ到着、昼休憩を取りました。その後迷った分岐まで戻りました。

次は椿坂方面へ向かいます。道中にサメの形の岩に遭遇、背面に苔が生えていることもありけっこうリアルでした。椿坂は文字通り椿の木がたくさん植わっており椿の季節にはとても綺麗だろうと予想されます。

事務所まで戻ってくると、森の保全のボランティアの方々が作業終わりのミーティングをされていました。山門水源の森では、毎月第1・3土曜日に森を保全する活動が行われています。続けて参加されている方も多いようで以前と現状の比較など真剣な報告会がされていました。綺麗な山を守っていただいで感謝です。

記録 SS



武平峠から雨乞岳周回

日時：2021 年 10 月 9 日（土）曇時々晴れ

参加者：CL H島 SL N野 N田 F野 Y口弥 H部史 H部美 K原 F川 I井 T中啓
K村 Y本 H浦

行程：堅田駅 7：00＝びわ湖大橋米プラザ＝野洲駅＝武平峠 9：15～沢谷 の頭 10:37
～三人山 11:21～東雨乞岳 12:08（昼食）～雨乞岳 12:50 ～東雨乞岳 13:25～
沢谷峠 15:12～武平峠 16:10 解散

今日は 14 名の大所帯、駐車場から車道を歩き登山口へ入った所からの 道間違い、初っ端から 20m程登ってやっと気付き下まで降りて仕切り直し。次は分岐を越えて沢谷の頭までの YAMAP に道間違い注意と書かれていた場所でしっかり間違い再度ルートに戻る。(笑) ブナ林はきれいだがアップダウンが多く久しぶりの身にはつらい。頻繁に休憩を取りながら 3 時間ほどで東雨乞岳の空が見えた時は嬉しかった。頂上は広場のよう、雨乞岳はササの山稜で一本道がくっきり、特徴のある イブネも見ながら昼食、その後ザックをデポして雨乞岳へ、見た目と違い 何ヶ所かは藪漕ぎ状態😓 頂上で山名の由来となった池を見に行ったが、ここしばらくの晴天で水が あまりなく誰かが「水たまり？」と言ったので大爆笑（大峠ノ沢と言う名 前です） 帰りは YAMAP でしっかりルートファインディング（紙地図が読めません） こちらの道の方がバラエティーに富んでいて面白かった。ただ最後のトラバースは大きな木の根や岩があって少し怖い思いもしましたが、これも楽しみの一つですね。K原さん写真撮影ありがとうございました。ドライバーさんお疲れ様です。活動時間 7 時間、8 km の楽しい山行でした。

記録 H浦



一口感想

何十年ぶりの雨乞岳。メンバーの皆さんに「ご無沙汰してます。」の挨拶でスタートしました。息を上げながらもワイワイと楽しい山行でした。「また登りい?」「攀る... 攀った!」と満身創痍ながらもキノコまっしぐら。しんどさも別腹のご様子、強い。コースも谷あり尾根あり笹漕ぎありと変化に飛んだ楽しいコースでした。企画して頂いたH島さん、楽しい時間を頂いた皆さん、ありがとうございました。K村敦子

活動久し振りの例会を晴天の下で楽しませて頂きました。有難うございました。

4月末に来ていたのだがコースも違い新鮮でした。先頭を歩いた部分もあったが、コースの崩落で分かりにくくなっており注意が必要でした。F野

美しいブナ林を通りぬけ歩いてゆくと、最後に急登その後笹原が広がって、眺めが良かったです。下りは、沢沿いで少々疲れしました。皆さん元気に歩かれ凄いです。山口弥生 12 青い空の下 涼しげな木立を見ながらの急登、頂上近くは笹原で時折姿が隠れる。唯一登れてない雨乞岳 思いのほか手強い。10月中頃迄 暑いという今年の予報そのまま、汗雫を散らしながら……! 久々のお仲間さんとの再会!! 楽しい一日に成りました! Rさん、皆様お世話さま、有難う御座いました!! N田

<例会山行報告>

京都トレイル（2）

日時天候 2021 年 10 月 16 日（土）晴時々曇り

参加者 CL K原 N村 SL K藤 Y口弥 N田 S井 I井 O田（体験）

行程 JR 山科 = 地下鉄蹴上(8:40) ~ インクライン~ 日向神社~ 七福思案処 ~
大文字山 ~ 火床 ~ 銀閣寺 ~ 北白川 ~ バプテスト病院 ~ (昼食) ~
瓜生山 ~ 石の鳥居 ~ 水飲対陣碑 ~ ケーブル比叡 ~ 歩道橋 (北山コース 6)
~ ケーブル延暦寺 ◇ ケーブル坂本 ~ JR 坂本 (17:00)

JR 山科 8 時集合。地下鉄で蹴上へ行き、トレイルスタート (8:40)。ねじりまんぼのトンネルをくぐってインクラインへ。ややきつい登り坂を歩き日向神社に着く (8:55)。この神社の奥からいよいよ山道となる。登り始めてすぐに胎内くぐりがあり、これをくぐって、しばらく木の根っこの道を行くと七福思案処に着く (9:10)。遅れていた体験の岡田さんと近藤さんが追い付いてきた。少し休んで大文字山に向かう。息を切らして登り、見晴らしのよい大文字山に到着 (10:15)。少し遅れている岡田さんと近藤さんは、ここまですで下山して帰路につかれた。残り 6 名は京都市内の風景を眺めてから先に進む。火床に向かう途中、保育園の子供達が多数登ってくる。火床を通って下り、銀閣寺に下山 (11:20)。しばらく街中を歩いて (北白川) 瓜生山の登山口となるバプテスト病院横を抜け (11:45)、再び登り坂を歩む。瓜生山山頂に着く手前で昼食 (12:00-12:30)。食後 15 分ほどで瓜生山山頂到着 (12:45)。ここより多少のアップダウンのある道を行き、石の鳥居に着く (13:50)。さらに沢を 3 ヶ所ほど渡って、少し行くと水飲対陣碑に着く (14:10)。もうこのあたりでバテバテなのに、これからケーブル比叡まで登らないといけない。重い足を無理やり引きずって、ゼイゼイと息遣いをしながら登る (私だけかも)。一時間近く登ってケーブル比叡に着く (15:05)。ここからは、多少のアップダウンはあるものの、ぐんと楽になった。ケーブル延暦寺到着 (16:00)。16:30 のケーブルカーで下山。ケーブル坂本まで降りてくると雨。降ったりやんだりの中を JR 坂本駅へ (17:05)。(糸井) 14 ≪一口感想≫ ◇初参戦の京都トレイルはタフでロングであったが、なかなかおもしろい。大文字山や比叡山は近場だが楽しめるところが一杯である。軽快なペースに引っ張られ、久しぶりにしっか

り歩かせてもらったCLに感謝である。次回の北山コースもぜひ参加したい。

(N村高)

◇秋晴れの中、京都トレイル 2 を全部歩けました。アップダウンが厳しく、しんどかったです。何とか京都トレイル 3 も参加したいです。(Y口)

◇好季節、出歩き過ぎて、集合時間を間違うポカミスをしてしまいました。ごめんなさい(>_<)今回は、市中歩きは少なく、低い山の登り下り、涼しさあり、残暑ありの行程でした！心臓が二つ欲しいと言いましたら、4つ欲しい、四駆で登れると、会長さんのジョークが！皆さん、スタスタと歩かれる。羨ましいの一言。比叡山のケーブル駅が見えたときは、運動会の“アンパン競争”のアンパンにかぶりつた心境でした！皆さま、時折待って頂き、有難うございました。m()m(N田)

◇この例会は2回中止して、今回は3度目の正直でした。久々のロングウォークで足にきましたが、皆さんと共に東山コースを完歩できて喜んでいます。次回の北山コースも頑張ります。皆さんの参加お待ちしております。(K原)





個人山行

甲斐駒ヶ岳

S 藤 M子

日時：2021 年 8 月 10 日(火)～8 月 11 日(水)

行程：

1 日目 8 月 10 日(火)

JR 唐崎駅 5:43＝JR 茅野駅 9:28～JR バス南アルプスジオ ライナー～南アルプス林道バス～北沢峠着 11:35～12:00 テント設営

2 日目 8 月 11 日(水)

北沢峠出発 4:15～仙水小屋 5:08～仙水峠 5:55～駒津峰 7:30～駒ヶ岳 9:35 出発 9:55～駒津峰 11:28～双子山 12:20～北沢峠 14:00～長衛小屋テント場 14:15～テント撤収～北沢峠発 15:30 の南アルプス林道バス～JR バス南アルプスジオ ライナー～JR で帰滋賀

北沢峠標高 2,036m 甲斐駒ヶ岳 2,967m 最大標高差 931m

駒ヶ岳登山計画に当たっては、一昨年に雪稜会の皆さんが登っておられるので、その記録を参考にさせて頂きました。1 日目は、滋賀から来て、昼にはテントを張って、周囲をウロウロ・・・。テント場は 結構な賑わいで、昼の時点で 50 張りまでの数を数えることが出来ました。北沢峠のテント場では、私の隣にテントを張った若いソロの山ガールと交流し、楽しいひと時も。さて次の日、早朝まだ暗い中を出発したのはいいけれど、長衛小屋の裏の橋を渡り、右に行けば栗沢山、左へ行けば仙水峠の道を左に進み、沢沿いの広場まで進んだところで登山道が分からなくなり、たまたま一緒に歩いていた人とヘッドランプで周囲を照らしながらの道探しで、時間をロス。結局、登山道は広い場所の隅っこにあって、周囲が明るかったら難なく見つけることが出来たでしょう。そして樹林帯を歩き、仙水峠のこんこんと流れる水をお相伴して先を進んで樹林帯を出た途端に岩塊斜面と呼ばれる岩の山が突然現れ、びっくり。その暑く乾いた岩場を歩いて仙水峠着。ここから岩のある登りが続き、這い松に覆われた駒津峰についてほっと一息つくのも束の間、眼前に現れた甲斐駒の圧巻の姿に呆然とする。と、傍らの男性も「あ、あれを登るんやな・・・。」その口調から、人って感じることは似ているのだな、と少し安心。そして六万石を過ぎて、現れる摩利支天の魔訶不思議な山容や相反してたおやかな仙丈ヶ岳の姿を眺めることで登りのしんどさが幾分和らぎ、登りにくい砂の斜面を進むことができました。17 深田久弥が百名山で一番美しいと言った駒ヶ岳山頂は、

花崗岩の白砂からなる一帯で 本当にこの世のものかと思うほど明るく不思議な感じがしました。話は変わりますが、次の日は雨予報が出てしまい（最初は 2 泊 3 日の予定で仙丈ヶ岳 へも登る予定でした）テントを撤収する人が目立ちました。テント場にいたおじさんの なかには、「早朝に雨がくる前に登ってしまうつもり」とか「いつも天気なんか見てない」などと言う強者もおられました。私は後ろ髪ひかれる思いで仙丈岳登山を断念しました。（家族からは褒められましたが...。(^-^;) 記：S藤



駒津峰にて
甲斐駒ヶ岳を背景に



<個人山行報告>

西穂高岳

参加者：K嶋・S水

行 程：9/23(木)

大津 1:30～名神・東海北陸道・中部縦貫道～新穂高ロープウェイ 8:30
～登山口 9:10～西穂山荘 10:35 テント設営後、丸山まで散策(往復約 40 分)

9/24(金)

西穂山荘 5:50～西穂丸山 6:10～西穂独標 6:55～ピラミッドピーク
7:45～チャンピオンピーク 8:15～西穂高岳 8:40～9:10～ピラミッドピーク
10:05～西穂独標 10:35～10:55～西穂丸山 11:25～西穂山荘 11:45～12:40～新穂
高ロープウェイ西穂高口駅 13:50～新穂高温泉 14:40～奥飛騨の湯入浴後帰滋

秋分の日と有給休暇を合わせると四連休であったけど、今月はゴミ当番で土曜日は空けられず、ならば一泊二日で行ける所…と思い西穂高岳に決めたけど、なんとテン場は予約で一杯…。諦めきれず何度かサイトをチェックしていたら19日の地震の影響からなのか、テン場だけでなく小屋にも空きが出ていて、無事に何とかギリギリ予約が出来た。西穂高岳には3年前に奥穂高に抜けた時以来で、正直その時の記憶がほとんど無く、そのぶん今回はしっかり景色を楽しみながら歩けたかな…。西穂独標から先は登山者の数もグッと減り、主峰で30分程ゆっくりと休憩し、小屋に戻って名物の西穂ラーメンを頂いた後、無事に下山し奥飛騨の湯で汗を流して帰路に着いた。(K嶋)

<一口感想>

今回は西穂高岳に挑戦！雑誌を見ると奥穂高岳★、北穂高岳★★なのに、前穂高岳と西穂高岳は★★★という難易度になっていて、ちょっとドキドキ。ずっと岩稜帯なので気をつけて登ろうと思いました。二日とも好天気恵まれ、丸山を過ぎたころから景色はバッチリ。西穂独標までくると周りの山々が見渡せてテンションUP。前を進むしか

ないのでルートがわかりやすく、独標11峰からだんだん数が減ってくるので、見通しが持てて良かったです。頂上からは穂高の山々、ジャンダルムも見えてカッコいい～！！

今回も槍が岳の雄姿を見ることが出来、遠くには富士山もみられてウルウルタイム突入。思う存分景色を楽しみました。 (S水)



<個人山行報告> 県連 CSS しし岩 岩トレ

日 時：2021年10月2日(土) 晴れ

参加者：CL T内、N森、N西 以上彷徨倶楽部
N井、K嶋、S水(記録) 以上比良雪稜会

行 程：堅田駅 08:00～楊梅の滝駐車場 8:30～しし岩 9:00-15:20～駐車場 15:50～解散

今回はじめて“岩トレ”に参加させていただきました。昨年、金毘羅でH野さんやG阿弥さん、I東さんに一度だけ教えていただいたことはあるのですが、今回はクライミングシューズも履いての挑戦です。初めて履く靴の痛いこと、足の指がキュッと押さえつけられている感覚。登る前にロープの結び方からスタート。まずは8の字結び。もたもたして早速ここから手取り足取り、何度も教えてもらいました。そしてハーネスに結びます。やっと出来たら「え～、ここ登るの?」という崖。「三点支持で」と教えてもらいながら、必死で岩に取り付きます。どこを持ったらいいのか、どこに足を置いたらいいのかわからないままに上を見て格闘、なかなかゴールが見えず必死でした。でも靴の威力はなかなか凄くてピタッと止まることがわかりました。

お昼を食べた後、今度は懸垂下降で下りる練習をするとの事。「右手だけ離さなかったら大丈夫やから」でも「ヒェ～こんなとこ下りるん??下が全然見えへんやん!」実際にやってみることで「あ～こういうことなん?」とわかったものの、下に下りるまでドキドキ。初めての経験にしては長かったです。いろんなことがわからないままに初めての体験でしたが、ロープや器具の扱い方、仕組みや意味などについて、ちゃんと理解しないといけないなあと思いました。T内さん、N森さん、N西さんにはいろいろと丁寧に教えていただき、貴重な経験が出来てありがたかったです。違う会の方々とご一緒できたことも新鮮でした。帰りに“ひらトピア”ですっきりして帰りました。

〈一口感想〉

7年前に受講した初級アルパイン講習会で登った以来のしし岩！年とともに劣化している知識と体力…今回で実感しました(笑)改めて頭と身体のトレーニングをしないと…ネ！頑張ります！(K嶋)



2021年度 第7回 運営委員会記録報告書

出席：N村、Y口一、N野、K藤、I井、S内(記録)、H部史、K林、H浦、
F川、T中利、K嶋

欠席：T中啓、H野、H島

場所：和邇文化センター内 和邇コミュニティーセンター第3会議室

日時：2021年10月12日(火) 19時30分～20時30分

1. 登山交流会について登山交流会について

10月31日(日)開催予定 申込締め切りは、10月25日(月)

- ・第22回比良山系飲み水水質調査・第7回放射線測定山行を登山交流会として、10月31日(日)に次の比良2コースで開催、県連や他会からの参加者も募集する。

コース： 1班)大橋スリバチの水方面 CL：N村高

2班)荒川峠方面 CL：K藤

- ・10月12日時点の参加申込者数は、1班)3名 2班)5名
(内、1名は夏原グラント関連の滋賀NPOセンターから申込)。
*滋賀NPOセンターからの参加予定者は登山経験が無いため、一部の林道
区間のみを歩く予定。
- ・県連M内理事長から参加希望の連絡あり。他会からの参加希望者は無し。
- ・必要な水質検査キットはN村会長が準備。
放射線測定器は、10月17～20日の間でF川理事が受取る予定。

2. 登山祭典について 10月24日(日)開催予定

- ・登山祭典：マキノ「赤坂山～三国山～黒河峠」

コース： (バス乗車) 堅田駅～小野駅～和邇駅～近江今津駅～マキノ高原

駐車場(バス降車)～赤坂山～三国山～黒河峠～黒河林道入口(バス乗車)～マキノ

ピクランド～(バス降車) 近江今津駅～和邇駅～小野駅～堅田駅

- ・参加人数(10月12日時点)：会員 23名、一般参加者 19名 計42名
予定の40名は超えたが、60人乗りバスを手配しているのもう少し参加者

を募る。

往路のバスで近江今津駅からの乗車が無ければ、通過する予定。

- ・登山祭典準備会を10月30日(土) 10:00～事務所で実施。
名札、装備割り振り、コース/昼食場所などの確認などを行う。

3. 緊急事態宣言解除後の会の活動について

1) 例会に関して

- ・緊急事態宣言解除後は、通常例会活動に戻して活動。
但し、第6波も危惧されているのでマスク、手洗い、密防止といった基本的防止策を励行して例会を実施する。
- ・登山祭典では、歩き出すまでマスクは装着する事。
登山祭典のバス乗車前は、消毒液と検温計を準備して手指の消毒と検温を実施。バス乗車中もマスク装着の事。

2) 会誌「ぶな」の編集作業と運営委員会/リーダー部会の会場に関して

- ・会誌「ぶな」の編集作業は、今年度中(2022年1月まで)は、事務所に集合して編集、印刷作業をするのではなく、今までと同様に編集CLが会報誌を編集し、メール配信及び必要な方への印刷物発送を行う。
- ・運営委員会、リーダー部会の会場についても今年度中は事務所を使用せず、現在の会場を利用して実施。但し、数名のミーティングは事務所で実施可能とする。

4. 各担当より

- ・リーダー部、遭難対策、技術アップ、会計、自然保護、機関誌、労山基金、HP、40周年担当、事務局の各担当からは特に意見なし。

5. 県連報告

- ・第7回理事会は10月6日(水)にメール会議として実施された。
その内容は、県連ニュース11月号に掲載予定。
- ・理事会のポイントは、
11月10日(水)に代表者会議を開催予定。
本年3月に開催した登山講習会を来年の3月に実施予定。

この2点は、県連ニュース11月号に掲載予定。

6. その他

- 事故事例集（大阪府勤労者山岳連盟）の追加購入希望者は1名。
- 労山カレンダーの申し込みに関して。
申込先はF川理事、申し込み締め切りは10月28日(木)。
11月10日(水)の代表者会議時に申込部数を県連より受取り予定
価格は、700円/部。
- 全体メールが届かないケースがありの対策について議論。
メール連絡が一部の方に届かないときがある例に対して事務局が発信する
メール連絡は、毎時メール発信確認を実施する。
- 交通費は35円/kmです。
- 会員動向は、現会員数41名
- S井氏寄贈の40周年記念誌挿絵原画は、事務所に飾る。
- 比良比叡トレイルマップは購入して、1部は事務所の図書で保管。

次回 第8回運営委員会は11月9日(火)です。

以上

《第5回リーダー一部会議事録》

日 時 10月20日(水)

場 所 和邇文化センター内 和邇コミュニティーセンター 第三会議室

出席者 H島・K嶋・N村高・H部史・I村・N尾・N野・K原

議題1 例会実施状況（ヒヤリハット）

- ・東ヶ谷山 特になし
- ・雨乞岳 2カ所の道迷い
- ・京都トレイル(2) 2名(会員&体験参加者)は当初から別ペースとし、予定通り
途中下山

議題2 2021年11月～2022年2月の例会計画

開催日	テーマ・山域	内容・コース	担当者	レベル	備考	
11月	7日(日)	百里ヶ岳	紅葉	H島	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
	13日(土)	京都トレイル3	比叡山～鞍馬	K原	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
	20日(土)	大文字山	山科～銀閣寺	H池	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
	23日(祝・火)	金勝アルプス	周回コース	N尾	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
	28日(日)	リトル比良	音羽～北小松	N野	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
12月	5日(日)	京都トレイル4	二ノ瀬～清滝	K原	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
	26日(日)	愛宕山	忘年山行	H島	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	
1月	1日(元日)	権現山	初日の出山行	H野	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
	9日(日)	武奈ヶ岳	新春山行	K嶋	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆	
2月	13日(日)	養老山	展望の山	H島	体力 ★★☆☆☆ 技術 ★☆☆☆☆	

- ・上記以外に例会計画が企画された場合は、メールでご案内します。

議題3 その他

- ・雨天中止の場合、前日の9時の天気予報で判断し午前中に連絡を入れることを基本とする。計画書作成時に中止連絡の時間を記載すれば午後に連絡でも良いこととする。
- ・単独行は大きなリスクが伴います。慎重を期して行動してください。

次回リーダー部会は、12月21日（火）に予定します。



2021年11月予定表

1	月		19	金	
2	火		20	土	例会 大文字山
3	水		21	日	
4	木		22	月	「ふな」原稿締切
5	金		23	祝 火	勤労感謝の日 例会 金勝アルプス
6	土		24	水	
7	日	例会 百里ヶ岳	25	木	
8	月		26	金	
9	火	第8回運営委員会	27	土	
10	水		28	日	例会 リトル比良
11	木		29	月	
12	金		30	火	
13	土	例会 京都トレイル(3)	編集後記 緊急事態宣言が解除され、例会案内が増えました。この調子が続きますように!!		
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
12月の予定					
5	日	例会 京都トレイル(4) ニノ瀬～清滝			
26	日	忘年山行 愛宕山 保津峡～水尾			



滋賀県勤労者山岳連盟

比良雪稜会

滋賀県大津市和邇今宿 712-1 西村方

TEL&FAX 077-594-0454

E-mail kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp

HP <https://aquafoal39.sakura.ne.jp>