

ぶな

2021年5月号

NO. 506



滋賀県勤労者山岳連盟 比良雪稜会

《もくじ》

□もくじ	-----	1
□巻頭言	-----	2
□例会山行案内		
「イクワタ峠北峰」	5月8日-----	3
「小女郎谷北尾根」	5月15日-----	4
「取立山」	5月23日-----	5
「京都トレイル（2）」	5月30日-----	6
「クリーンハイク（清掃登山）」	6月6日-----	7
□例会山行報告		
「京都トレイル（1）」	4月3日-----	8
「下見/赤坂山～黒河峠」	4月21日-----	11
□個人山行報告		
「阿蘇山・久住山」	4月16日～21日-----	12
□5月の予定表	-----	14

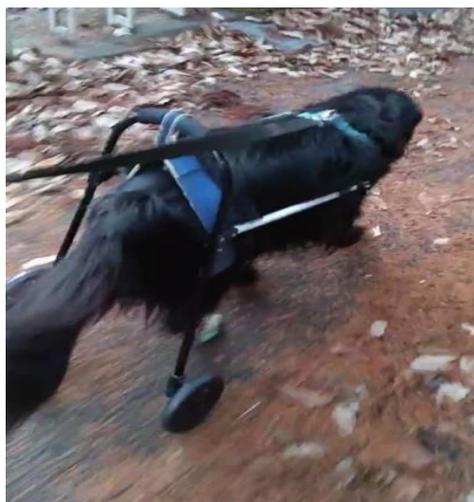
《巻頭言》

補 助 輪

去年の年末、ちび(ゴールデンレトリバーの雑種 12,3 歳位)の腰が抜け一人で立てなくなりました。大型犬は後ろ足が弱く、年を取ると引きずるようになります。以前より時々そんなことはあったんですが、一人で立てていたのです。でも今度は一日中見守りが必要で、腰砕けになる度引っ張り上げて立たせなくてはなりません。散歩もゆっくり、なるべく平らな所をほんの少しだけという状態になりました。年齢のせいもありますが、2ヶ月ほど前に食欲不振だったことがあり、筋力が落ちてしまったのかもしれませんが。それでも宅配便や郵便屋さんを一生懸命追いかけます。あまりにかわいそうなので、散歩をもっとしっかり行けるように、夫が買い物カートを改造し腰を吊って後ろ足の補助輪を作りました。これがすこぶる調子よく、始めはゆっくりだった歩きも次第にバンバン歩くようになり、引きずっていた足もだいぶしっかりしてきました。補助輪によって腰や後ろ足の負担なく歩け、筋力が付いてきたんですね、きっと！なんと今では、補助輪なしで散歩へ行けるようになりました！！

一時はもう死んじゃうのかと心配しましたが、こんなに元気になるなんて改めてリハビリの大切さを感じました。人もきっと同じですよ。調子が悪くても何とか方法を考えて、歩くことを続けましょう！そして元気な方も更に筋力付けて、1年でも長く歩き続けられるようにしたいですね！！

K 藤



《例会山行案内》

イクワタ峠北峰 (923M)

イクワタ峠は武奈ヶ岳から蛇谷ヶ峰への縦走路の途中にあり、晴れやかに開けて左右に琵琶湖と朽木の山が見渡せます。近江高島、鹿ヶ瀬方面の黒谷から出発して、朽木栃生まで縦走します。

江若バス朽木線が廃止され、代替として乗合タクシー制度ができました。日曜以外ですが、いつでも誰でも利用でき、かえってバスより便利かもしれません。例会に使ってみようと企画しました。

となりの釣瓶岳(1098M)のピークハントはあえて行わず、新緑の山の縦走をゆったり楽しみましょう。

(日時) 5月8日(土) 近江高島駅7:23集合

(コース)

近江高島駅 7:23=路線バス=黒谷 8:10~栗木田谷出合 9:00~イクワタ峠北峰 11:30~12:00~笹峠道出合 12:40~栃生 14:00~細川旧バス停 15:00=乗合タクシー=堅田駅 16:00

バス代 220円 タクシー代 500円

(担当・申込先) H池 090-2865-3904

(締め切り) 5月4日(火)

(難易度) 体力★★ 難易度★

《例会山行案内》

ちょこっとシリーズ

比良山系小女郎谷北尾根から金毘羅道

再々々挑戦です！！

前回下った小女郎谷北尾根を上ります。道はありません。登り始めは急登です。稜線近くに小さなブナ林があります。少しは芽吹いているかな？
帰りは、いい道なのに歩く人の少ない金毘羅道を下ります。

5月15日(土) 8:45 金毘羅道登山口集合

<コース>

(金毘羅道登山口車デポ) = 小女郎谷登山口 9:15~11:15 稜線合流点
~12:00 蓬莱山(昼) 12:40~14:40 金毘羅道登山口解散 = (車回収)

☆車が2台必要ですが、用意できない時は登山口や駅まで歩きになります。その場合、集合場所・時間等変更になります。

☆電車の方は、迎えの調整しますのでお知らせください。

☆新型コロナウイルス感染対策、各自よろしく願います。

レベル 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆

持ち物 水、昼食、非常食、地図、磁石、雨具、ヘッドライト、スリング、

カラビナ、マスク、消毒薬、その他日帰り装備

申込み先 K 藤

締め切り 5月8日(土)

《例会山行案内》

取立山

福井県勝山市にある取立山はミズバショウの山としてよく知られています。それ以外に白山連邦の展望や稜線歩き、更に落差 40m を誇る大滝など様々な魅力を備えている山です。登山道や指導標がよく整備されていて、快適な稜線歩きが楽しめます。2003年にI東さんがCLで例会を行っています。ミズバショウの群生地には「取立平」の標識があり、稜線から石川県側にかけて広い湿原になっていて、遊歩道で1周することが出来ます。ミズバショウの開花期は混雑が予想されますが、一度は訪ねてみたい山です。

日 程： 5月23日(日)

集 合： 和邇川河川敷駐車場 6:30 集合

コース： 和邇川河川敷駐車場 6:30=北陸自動車道敦賀 IC 7:30～福井北 JCT
8:00～東山いこいの森 9:10～登山口駐車場(920m) 9:30～大滝
10:00～こつぶり山(1264m) 11:20～11:40 取立平(ミズバショウ群
生地) 12:30～取立山(1307m) 13:10～登山口駐車場 14:50～東山い
こいの森 15:10～福井北 JCT 16:20～敦賀 IC 16:50～和邇川河川敷
駐車場 18:30(解散)

レベル： 初級 体力 ★★☆☆☆ 技術 ★★☆☆☆

持ち物： 水、昼食、非常食、地図、磁石、雨具、ヘッドライト、他日帰装備
申込み先： N野

携帯

締め切り： 5月17日(月)

雨天中止： 雨天中止の場合は、前日に連絡します。

■新型コロナウイルス感染拡大による中止 新型コロナウイルス感染拡大により滋賀県より県を跨ぐ移動の禁止等の指示が出て中止する場合は1週間前に連絡します。

注 意： 新型コロナウイルス感染予防としてマスクの着用をお願い致します。但し、山行中はマスクを外して貰って結構です。
車は3～4名/台とし、現地に直行される方はCLまで連絡して下さい。
林道終点登山口の駐車場は有料です。

《例会山行案内》

京都トレイル（２）

前回（４／３）京都一周トレイルの起点となる伏見桃山（標識 F1）から蹴上（標識 31）まで花見と観光を楽しみながら約 20 キロを歩きました。この京都トレイル企画は、京都を一周する 80 キロのトレイルを 5 回に分け歩く例会です。今回は、蹴上から大文字山を経て東山コース終点のケーブル比叡（標識 74）まで歩き、ここから北山コース（標識 1）に入り延暦寺の歩道橋（標識 6）をゴールに約 18 キロを歩きます。下山はケーブルカーを使い坂本に下り、JR 坂本駅で解散します。梅雨入り前に感染対策をしっかりとって人気のトレイルで健康増進のウォーキングを楽しんでみませんか。

日 程：５月 30 日（日）

集 合：JR 山科駅前 8 時 20 分

行 程：地下鉄山科 8：32→蹴上駅 8：40→七福思案処 9：10→大文字山 10：20→四つ辻→霊鑑寺→哲学の道→北白川 11：50→瓜生山 12：30（昼）→石鳥居 14：20→ケーブル比叡 15：30→歩道橋 16：00→ケーブル延暦寺 16：30→坂本→JR 坂本 17：30

難 度：体力★★★ 技術★（歩行距離約 18 キロ）

装 備：飲水、弁当、雨具、その他日帰り装備

申込先： K 原



締め切り：５月 25 日（火） *2 回目からの参加も大歓迎！

雨天中止：中止する場合は、前日に連絡します。

（注）京都市に緊急事態宣言が発令中は実施を見送ります。

《例会山行案内》

湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

第49回 2021年

ク リ ー ン ハ イ ク

(清掃登山) 6月 6日(日) 小雨決行



＜比良雪稜会担当コース＞

①コース 小女郎ヶ池・蓬莱山(定員 20名) JR 堅田駅 8:00 集合
堅田駅 8:50 発=(バス)=坂下-小女郎ヶ池-蓬莱山-打見山=山麓駅

②コース クロトノハゲ・打見山 JR 志賀駅 9:30 集合

志賀駅-天狗杉-クロトノハゲ-打見山=(ロープウェイ)=山麓駅

＜持ち物＞ レジ袋、ゴミ拾い用トング、水、昼食、雨具、マスク、消毒剤、
その他日帰り装備

＜参加費＞ 200 円

堅田から坂下のバス(20名分)及び下山のロープウェイは、江若交通さん、
びわ湖バレイさん、滋賀県連の協力により無料です。

＜申込み＞ ①コース N村(高) ②コース K藤

＜締切り＞ 5月31日(月) (但し①コースは定員になり次第締切り)

☆会の**重要行事**の一つです。皆さん都合付けて参加しましょう！

やむを得ず参加できない方は、カンパをお願いします。

☆友人、知人を**お誘い**ください。

清掃登山チラシは、23日頃事務所に届く予定ですのでご活用ください。

☆会員は、**全員役割分担**がありますので、早めに集合しご協力をお願いします。

☆**新型コロナウイルス感染症対策**を、各自しっかりお願いします。

《例会山行報告》

京都トレイル（1）

日 時：2021年4月3日(日) 8時35分から15時50分 曇りのち晴れ

参加者：K原 他15名

行 程：近鉄京都駅(8:10)～桃山御陵前(8:36)～桃山公園(9:10)～大岩山展望所(9:55)～仁明天皇陵(10:30)～稲荷山山頂(11:20)～四つ辻(11:40)～昼食休憩(12:10)～剣神社(12:40)～阿弥陀ヶ峰(13:30)～清水山(14:05)～将軍塚(14:30)～知恩院(15:20)～蹴上(15:50)解散

満開の桜を見ながらの京都トレイルのウォーキングの予定でしたが、今年は桜の開花が早くて京都の桜は散りかけており一部葉桜見物になりました。近鉄京都駅前に集合(8:10)して桃山御陵前で下車し、京都トレイルの起点標識からスタートしました。伏見桃山城のある桃山公園でまだ残っている桜を楽しみました。美しい竹林を抜けて大岩山展望所で小休止を取り、仁明天皇陵を見学した。白菊の滝と剣の滝を通過して、稲荷山山頂(233m)に到着した。四つ辻から少し行った展望の開けた場所で昼食を取った(11:40～12:10)。

昼食後、出発して今熊野観音寺から剣神社を通り、豊臣秀吉を祭った豊国廟のある阿弥陀ヶ峰を通過して清水寺を見渡せる所で休憩を取る。清水山山頂(242.5m)より東山山頂公園を通過して、予定を変更して将軍塚から知恩院に下って降りた。途中、円山公園を通過する際にこのコロナ禍にも関わらず若い人達の多さに驚きました。ここから本日の終点である蹴上の標識まで行き、解散しました(15:50)。20kmのウォーキングご苦労様でした。

【一口感想】

桃山御陵～蹴上迄 山登り、街歩き、里山歩きが ミックスしたウォーク！！春爛漫、至る処に 白・ピンクの桜の花びらの絨毯。ハナズオウ・エニシダ・ヤマブキ・ヤブシャガ・紫と黄のケマン・ホトケノザ・オドリコソウ、民家の庭先にも 春の花が一面に。久々に、皆様に御出合いでき、涼しい風もあり 春を満喫させていただきました。2～4回とも 参加出来ます様 日頃から 体力維持に気を付けます(^_^)V 有り難う御座いました m(__)m (N田)

花曇りの京都トレイル。観光気分に合わせてもらい、また桜吹雪の中楽しく歩く事が出来ました。思ったより早く蹴上にも到着でき、大満足でしたが家に帰り靴を脱ぐと靴ずれ一か所、舗装道路を歩いたせいか足の裏が痛いというお土産付きでした。(H 浦)

私が以前に歩いた京都トレイル(伏見桃山～蹴上)は、稲荷山までの歩行をかなり割愛したものでしたので、(今回稲荷山までが8キロを超える距離となり)本当に夜までに蹴上に到達できるのか不安になりました。が、そこは、皆さんの凄いところ、15時半過ぎにはクリア！私は根性で歩きました。

(S 藤)

(伏見桃山城)





(稲荷山山頂)



(知恩院山門)

《下見山行報告》

赤坂山～三国山～黒河峠

日 時：4月21日(水) 天気：晴れ 但し、ちょっとボヤっとしている

参加者：CLN村高(報告) SLK藤 H川

コース&タイム

和邇 7:30=(黒河林道入口に配車)=マキノ高原駐車場 9:10～ブナの木平休憩舎 10:25
～栗柄越 11:30～11:50 赤坂山(昼食)12:20～明王ノ禿～三国山への分岐 13:20～13:
40 三国山 14:00～分岐 14:15～15:05 黒河峠 15:20～(枝除去作業)～16:40 黒河(マキ
ノ)林道入口=マキノ高原駐車場==和邇

メタセコイア並木は、タイミングよく車も人も無く、新緑のトンネルは美しかった。

ブナの木平休憩舎を過ぎた辺りから花が多く見られる。イカリソウ・イワカガミ・カ
タクリ・ショウジョウバカマ・タムシバ・キンキマメザクラ等々。

赤坂山は平日にも関わらず人が多い。人気の山で花のハイシーズンだからであろう。
展望がよく時間的にも丁度よいので我々はここで昼食としたが、本番は休日でもあり
50人はとても無理なので、他を探すことに。

明王の禿との鞍部は平で広さもあるので、本番の昼食場所としよう。但し、草の間に
カタクリが咲いているので踏まないように。

明王の禿からは道の両側をびっしり埋めるイワカガミやイワウチワ(トクワカソウが
正しいようだ)の群落が見事。

分岐から三国山へは道も山頂も狭く、班毎に時間
差での速やかな移動が必要。赤坂山と三国山で集合
写真を撮りたいが、50人全員は無理で、班毎とする。
この辺り、所々にオオバクスマレの鮮やかな黄色が
飛び込んでくる。三国山分岐からの下り斜面はタム



シバが多く、丁度見頃で美しい白いかたまりの競演。美しいブナ林に変わると黒河峠
が近い。峠のトイレは、水は出ないし、きれいでない。黒河林道は整備拡幅され 一見
通行可に見えるが、今にも大きな岩石が崩れ落ちそうな所がいくつもある。途中の舗
装が切れる所からは、通行止めになっている。その手前には大型バスが十分回転可能
な広場がある。林道歩きは1時間位要する。バスがそこまで迎えに来てくれると大い
に助かるので、石や倒木を徐いたり、バスに当たりそうな枝や蔓をナイフで切り落と
したり、必死に作業する。それに半時間位費やしたのだろうか。空振りになるかも知れな
いが…。

登山道はよく整備され、特に危険箇所はなし。花が最高に楽しめた下見であった。
1週間後の本番も花と新緑がたっぷり楽しめることだろう。

《個人山行報告》

阿蘇山・久住山

【日時】2021年4月16日（金）～21日（水）

【参加者】H池、他3名

【旅程】4/16 神戸港 19:50 発

4/17 大分港 7:20 着～レンタカー移動～日田観光～阿蘇内牧温泉

4/18 ホテル 7:30 発 阿蘇高岳（1592m）

4/19 ホテル 8:00 発 久住山（1787m）

4/20 扇温泉～豊後竹田岡城址観光～大分港 19:15 発

4/21 神戸港 6:35 着

4/18 砂千里登山口 8:50～南岳～中岳～阿蘇山（高岳）11:10～ピストン～登山口
14:20

阿蘇山上駐車場で、1000mほど先にある火口西駐車場（砂千里登山口）まで行くゲートを開けるかどうかを毎日、8:30 時点での硫黄ガスの流れを観測して決められる。私たちは8:30 まで待っていたが、ガスの判断はどうであれ歩いては行けるので登山は可能。

予報によれば天気は晴れ。1500m 付近で朝の風速 15m で C マークであったが、徐々に回復する見込みであったので決行することに。阿蘇山上ロープウェイは撤去されていた。噴煙のガス濃度も異常なしで 8 時 30 分にゲートが開門され、車で砂千里登山口へ。火口を見学後出発。所々、霜柱もあり強風で寒い。南岳手前から急登のゴロゴロ岩。日曜日で登山者多い。南岳から中岳は、何度も体勢を低くして強風に耐える。登頂後、直ちに南岳に戻り昼食。登山口に戻ってくる頃には風は弱まってきた。

4 月下旬の九州で、標高は 2000m に届かないと高を括っていたが、フリース、ウインドブレーカー、カップを着込んでもゆっくり風景を見てられないほど寒い。風速 1m で体感温度が 1 度下がるということを実感した。

4/19 牧ノ戸峠 9:35～久住分かれ 12:00～久住山 12:45～御池周回～久住分かれ 13:40
～牧ノ戸峠 16:50

昨日とは一転し風もなく快晴。大観峰から阿蘇五岳を見学後、牧ノ戸峠へ。1450m 付近までアスファルトの道を登って行く。霜柱が多く溶け出してドロドロで、

にゆるにゆるの為慎重に歩く。大分警察学校の新人約 70 人が整然と登山訓練中。元気いっぱい軽く抜かされる。久住分かれは、きれいな避難小屋があり天気良く眺めも素晴らしいので、1 名が待機を希望。3 名で久住山に登頂し、御池を周回して、久住分かれで合流した。下山途中でコーヒーを飲んだり、阿蘇五岳や九重の山々の山座同定を楽しんだり昨日とはうってかわって、のんびり牧ノ戸峠に戻る。



《阿蘇中岳》



《久住山山頂》

おすすめのお宿

阿蘇 内牧温泉「五岳ホテル」 砂千里登山口まで車で 40 分

日帰り温泉を利用される方も多く源泉かけ流し。安価なビジネスホテルというのが不思議なくらい、食べきれないほどの美味しく豪華な食事。働いておられる方々も親切でした。

扇温泉「おおぎ荘」 牧ノ戸峠まで車で 30 分

人里離れた一軒家で居心地の良いお宿。内風呂も風情がありましたが、特に展望露天風呂は眺め抜群。お料理も丁寧に作っておられ、とても美味しかったです。お宿の方も丁寧に親切でした。



2021年5月予定表

1	土		19	水	
2	日	例会 比良比叡トレイル(2)	20	木	
3	月	例会 比良比叡トレイル(2)	21	金	
4	火		22	土	ぶな6月号原稿締切
5	水		23	日	例会 取立山
6	木		24	月	
7	金		25	火	
8	土	例会 イクワタ峠	26	水	
9	日		27	木	
10	月		28	金	
11	火	第3回運営委員会	29	土	
12	水		30	日	例会 京都トレイル(2)
13	木		31	月	
14	金		編集後記		
15	土	例会 小女郎谷北尾根	* 編集のご協力ありがとうございました。 近隣県でコロナ感染が深刻な状況になっています。明日は我が県か？です。緊張を緩めず 対策をしっかりして山歩きを楽しみたい。		
16	日		当番		
17	月				
18	火				
6月の予定					
6日	例会	クリーンハイク(清掃登山)			
20日	例会	夜又ヶ池			



比良雪稜会

滋賀県大津市和邇今宿 712-1 西村方

TEL&FAX 077-594-0454

E-mail kazuyo-buna@r.river.sannet.ne.jp

HP

滋賀県勤労者山岳連盟

<https://aquafoal39.sakura.ne.jp>