

〈例会山行案内〉

立山（室堂）～薬師岳

北アの立山から薬師岳までを縦走します。ダイヤモンドルートと云われており、多くの方が歩かれている一般ルートです。山小屋で3泊してゆっくり歩きます。

ただし時間の都合で立山（雄山）には登りません。

定員を4名としています（予約済）ので、参加できる方はお早めに申し込みください。

日時 8月13日（水）～16日（土）

集合 13日（水）午前0時半 和邇川河川敷駐車場→立山へ（2～3回トイレ休憩）
立山で折立まで車を回送依頼

行程 13日（水）1便 立山 6:40（ケーブル）美女平 7:00（バス）弥陀ヶ原～7:50 室堂
(2便) 7:20 7:40 8:30

1便＝室堂 8:10～浄土山 9:50～獅子岳 12:40～ザラ峠～五色ヶ原山荘 15:50 泊
14日（木）

五色ヶ原山荘 6:00～越中沢岳 9:50～スゴの頭 11:50～スゴ乗越小屋 14:20 泊
15日（金）

スゴ乗越小屋 6:00～北薬師岳 9:50～薬師岳 11:20～薬師岳山荘 12:50 泊
16日（土）

薬師岳山荘 6:00～太郎平小屋 8:10～三角点広場 10:40～折立 12:50→帰滋
コースタイムは毎日5～6時間ですが約3割増しでゆっくり見えています。

装備 小屋泊なので日帰り装備一式+防寒着+着替えなど アイゼンも用意
岩場・ザレ場があるのでヘルメット装着を推奨します。

レベル 体力＝4日間なので★★★★☆ 技術★★★★☆☆
総距離 約 28km

申込 N尾

締切日 7月10日（木）

天気予報が悪ければ中止とします。

中止する場合は早めに連絡します。→別の山域で実施する場合があります。