

《例会山行案内》

金毘羅山(岩稜歩行トレ)

今夏の夏山合宿は日本三大キレットの不帰ノ嶮、八峰キレットの通過があります。例会参加の方や個人で北アルプスの計画のある方、岩場を不安なく通過出来るように練習をしませんか！！

日 程：7月13日(日)

場 所：金毘羅山Y懸尾根周辺

集 合：和邇川河川敷駐車場 7時30分

装 備：ヘルメット、ハーネス(有れば)、安全環付カラビナ2個、カラビナ2個、テープスリング120cm、60cm各1本、ロープスリング60cm1本、その他通常日帰り山行装備

内 容：Y懸尾根の尾根歩き

■危険箇所へはロープを出してプルージックで登る

■傾斜の緩い箇所でもンターヒッチでの懸垂等

準 備：前もってエイトノットの練習をお願いします。(出来ればムンターヒッチ、クローブヒッチ、プルージックの練習も…。)

申 込：0野T広

締 切：7月7日(月)

その他：サポートスタッフの関係で人数制限をする場合や内容を変更する場もあります。

装備が不足の方、ご相談ください。

体力★★☆☆☆

技術★★★☆☆

中止の場合前日12日(土)の12時までに連絡します。