

<例会山行報告>

## 中山・大峰山

【日時】 2024 年 4 月 7 日（日）

【天候】 晴れ

【参加者】 CL I井・SL N尾・SL K藤・A本・N村（久）・H浦・H池・H島・O村（智）・S水・T中（啓）記録 以上 11 名

【行程】 阪急電車宝塚線中山観音駅～中山寺～夫婦岩～中山寺奥之院～中山（478 m）～

大峰山登山口～大峰山（552 m）福知山線廃線跡～JR 武田尾駅

当日 3 日前までは雨曇り予報でしたが、良い方向に変わり桜日和、気温も 20℃越えて初夏の陽気でした。

9:00→阪急中山観音駅から高架下を通ると、すぐに中山寺山門に着く。聖徳太子創建によると伝えられ国最初の観音霊場、「安産のお寺」でも有名。沢山の方々が参拝されている。桜満開で青い五重塔が映える。（ゆっくり自由拝観）

9:25→山中寺境内を抜け石段の多い参道を進む。ミツバツツジが綺麗に咲き、参拝者・登山者で混み合う。

10:00 →夫婦岩。見晴らし良くベンチもあり。

10:35 →奥之院。厄神様をお祀りした立派なお堂。中山寺から十八丁目で分岐多い。伊丹労山の大勢の方が清掃活動され感謝です。

11:25 →中山寺から約 400 m 登り中山山頂に着く。標識見当たらず、2・3 週間前まではケルン場所にあったと聞く。伊丹労山のグループ・トレラン大会の方々も多く賑わっている。展望も良くゆっくり昼食休憩。

12:00 →山頂出発。山頂中央の松の上部に小さい標識があると教えてもらう。ゴルフ場・ダムを横切り、中山を一旦降りる。途中 2 カ所やせ尾根・倒木もあり。

12:35 →大峰登山口、舗装道路に出る。

12:40 →道路を渡り、すぐ前にある岩を登った後、本日一番の急登。気温高く身体に伝える。（私だけ…笑…）

14:00 →登山口から約 300 m 登り大峰山山頂。中山より登山者は少ない。

15:15 →山頂から約 450 m 下り里山公園桜の園。途中林間広場で休んだ後、東屋を通りヤマザクラの大木の間を整備された「さくらの道」をジグザグ

降る。お花見の人が増える。

15:20 →福知山線廃線跡。ポツポツと雨が降るも、すぐに止む。ヘッドランプを用意し、武庫川沿いの2つのトンネルを通る。

15:45 →ホームの北半分は赤い橋の上、南半分はトンネルの武田尾駅に着く。解散。

一口感想

桜やみつばツツジが見頃で綺麗でした。

中山寺の五重の塔は青龍と書いてあるとおり見事な青で、こんな綺麗な塔は初めて見ました。

ただ急に暑くなったせいで身体はバテバテで今からこんなに大汗かいてこれからどうなの？と、めっちゃ不安！

リーダーがスタスタ歩く後を必死に追いかける1日でした。

そしてしばらくは筋肉痛に耐える日々が続きます。

H浦

12kmの行程でしたが地図を見るとアップダウンがかなりあるなあと心配しておりました。不安の中、何度ももうダメだ休みたいとボヤくたびに前を歩いておられた清水さんが「前方が明るくなってきている、もう少しで登り切るよ」と声がけしてくださって、それを力に受けてどうにか休まず登りきれました。

飄々と歩きながら皆の様子をみるため振り返るリーダーの姿が山の緑に映えてまるで”仙人”のように見えたのは私だけでしょうか

皆さんのおかげで完歩出来ました。

美しい景色も楽しめてとても満喫出来ました

N村

